akahatá

Equipo de Trabajo en Sexualidades y Géneros

VIOLENCIA, SEGURIDAD Y AUTOCUIDADO – LIMA, MARZO 2015

Lima, Perú 26-28 de marzo de 2015

Tabla de contenido

1. PARTICIPARON 3

2. INTRODUCCIÓN 4

3. VIOLENCIA HACIA LAS PERSONAS TRANS 4

CÓMO DEFINIMOS LA VIOLENCIA? 5
¿QUÉ GRUPOS SON VIOLENTADOS EN NUESTRA REGIÓN? 5

4. VIOLENCIA HACIA LAS PERSONAS TRANS EN AMÉRICA LATINA Y CARIBE: CIFRAS DE LA REALIDAD. 7

CONDICIONES DE VIDA DE LAS TRAVESTIS Y TRANSEXUALES EN ARGENTINA 10
AVANCES DESDE LOS ESTADOS 12

5. SEGURIDAD Y PROTECCIÓN 14

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE HABLAR DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN? 14
AMENAZAS 14
FACTORES DE RIESGO 15
TRABAJOS SOBRE EL TEMA DE SEGURIDAD 17
ANÁLISIS DEL RIESGO 18
SEGURIDAD DIGITAL 19

6. AUTOCUIDADO 20

AUTOCUIDADO Y PLACER 20
RESISTENCIAS AL AUTOCUIDADO 24
COMENZAR A TRABAJAR EL AUTOCUIDADO 24
ACTIVIDAD 1 24

ACTIVIDAD 2 26

7. EVALUACIÓN 27

¿QUÉ NOS APORTÓ ESTE TALLER? 27

1. Participaron

Participante	Organización	País/Ciudad
Michel Riquelme Huenulao	Asociación OTD	Chile
Ana Laura Fiorito	Ovejas Negras	Uruguay
Yren Rotela	Panambi	Paraguay
Paulo R. Romo de Vivar Martínez	Hombres XX	México
Gabrie Mass	Cattrachas	Honduras
Stacy Noelia Velázquez	Otrans Reinas de la Noche	Guatemala
Michelle Corneille	TRANSSA	Rca Dominicana
Rayza Torriani	Trébol	Bolivia
Elián Faiman		Argentina
Gabrielle Esteban	Sentimos Diverso	Ecuador
Nandin Soli	Comunidad Wigudun	Panamá
Deborah Pardo Castañeda	Fundación Trans Sta María	Cali, Colombia
Gabriela Mariño	Asoc. Civil Angel Azul	Lima, Perú
Jesse Vilela	Sociedad Trans FTM	Lima, Perú
Miluska Luzquiños	TLGB Rosas y Violetas/ Red Trans	Lambayeque, Perú
Vi Rivera	Generación de Hombres Trans	El Salvador

Estaba prevista la participación de Marlenne Vivas Amador, ADESENI, Nicaragua, pero tuvo un problema con el vuelo y no pudo llegar.

2. Introducción

La seguridad no puede pensarse sin contexto. ¿Protegernos de qué? ¿Por qué? ¿Para qué?

Un análisis de la violencia ejercida contra las personas trans nos lleva a un concepto más amplio de la violencia de género. La violencia como sistema de control y de poder cae sobre las personas trans porque el sistema dominante no acepta a quienes se rebelan contra sus normas y trata de eliminar las disidencias genéricas y sexuales.

En ese marco, pensar la seguridad, además de proponer estrategias prácticas de protección, es luchar para que los derechos humanos sean efectivos.

Además de abordar la violencia y la seguridad, esta propuesta incluyó una sección especial sobre autocuidado. ¿Por qué incluir autocuidado en un taller sobre seguridad?

El autocuidado se ha ido construyendo en el movimiento feminista latinoamericano como un planteamiento político, ya que existe una necesidad de sostenibilidad de los movimientos más allá de lo económico, relacionada con las personas, con l*s defensor*s de derechos humanos.

Para contextualizar la seguridad debemos plantearnos tanto el origen y las manifestaciones de la violencia como lo que significa protección en todos sus sentidos. La seguridad es también un elemento del autocuidado.

El autocuidado es una necesidad que va más allá del bienestar de l*s activistas, tiene que ver con reconocer a otr*s activistas y construir colectivamente procesos de sostenibilidad.

El taller fue coordinado por Rosa Posa Guinea de Akahata, tuvo la colaboración de Lohana Berkins, del Observatorio de Género de Buenos Aires y de Kimberly Beers de Heartland Alliance, USA.

Este taller de tres días de duración es un proyecto de Akahata, equipo de trabajo en sexualidades y géneros, apoyado por Freedom House a través del programa Dignity for All.

L*s participantes de esta actividad participaron activamente a lo largo de todo este encuentro, enfocando las cuestiones propuestas desde diferentes perspectivas. De esta manera, se puso acento, por ejemplo, en la necesidad de identificar las fuentes reales de la violencia en las que se procura intervenir desde el activismo, y que las prioridades no fueran impuestas. Violencia hacia las personas trans

Cómo definimos la violencia?

"Un sistema de acciones y actitudes de personas que se sienten con poder de minimizar a un grupo minoritario. Hay una asimetría de poder entre quien ejerce y quien recibe la violencia.

La violencia es la suspensión de las garantías humanas; infracción, dolor padecimiento físico, psicológico a una o más personas."

"Acciones que atentan contra el ser humano."

"Represión, conflicto, atentado a la integridad de las personas."

"La violencia es psicológica, verbal, sexual."

"Violencia es todo acto, actitud hacia una persona o grupo de personas que vulnera sus derechos que resultan en lesiones físicas, psicológicas."

"Violentar es producir dolor físico o psicológico."

La violencia es un proceso externo o interno de la agresión constituida por la opresión institucional o social naturalizada y que tiene un eje transversal

"No toda la violencia se registra como tal. Por ejemplo los patrones de belleza pueden no vivirse como violencia y sin embargo serlo. La construcción de la belleza trans también puede ser una violencia. Feminizar o masculinizar un cuerpo puede suponer un peligro para la salud, si no se realizan los procesos en mínimas condiciones."

Todas las formas de poder generan violencia. ¿Cuáles son las consecuencias en nuestros cuerpos?

Violencia y capitalismo van unidos aunque la violencia no es exclusiva del capitalismo.

¿Qué grupos son violentados en nuestra región?

Las comunidades andinas, mayas, pueblos originarios o pueblos indígenas en general, afrodescendientes, comunidades garífunas en Centroamérica, madres solteras, personas analfabetas, trabajadoras sexuales travestis, gays, lesbianas, personas adultas mayores, mujeres, migrantes, personas con discapacidad, grupos de religiones minoritarias, personas viviendo con VIH.

Esta lista no es exhaustiva. En todos los países violencia y discriminación se ejercen contra las mismas poblaciones. Además a gran escala la violencia en todas sus formas se da entre países imperialistas y países que han soportado colonización En todos estos grupos hay sexualidades disidentes, no blancas, LGTBI cuyos derechos son violentados y sistemáticamente negados.

Aunque la violencia como instrumento de poder existe desde siempre, estas estructuras de violencia vienen de los tiempos coloniales, las iglesias son la base de esta violencia.

La violencia hacia las personas trans se produce en la familia, después con la expulsión del sistema educativo. Todas estas situaciones también se cruzan con la clase social.

"simplemente, no te escuchan"

Michel Riquelme

Las personas trans enfrentan diversas y cotidianas formas de invisibilización que se cristaliza en la falta de datos para la implementación de políticas públicas concretas en relación a sus necesidades, desarrollo, y fundamentalmente sus derechos. Con relación a la salud, la invisibilización y/o vulneración de los derechos de las personas trans se plasman en:

- Enfrentar el dilema de las hormonas, el no acceso a la salud, la violencia obstétrica, embarazo y abortos en caso de hombres trans.
- Otro elemento que señalamos es la rigidez de los esquemas; el hecho de no estar en ningún rango, no definirse como hombre trans o mujer trans, no estar clasificad*, no categorizarse da miedo, no están bien vistos los estados intermedios.
- "Pretenden colonizar nuestros cuerpos diciendo que somos *queer*. Lo *queer* no es una forma de solucionar nuestras identidades vulnerabilizadas" (Gabrielle Esteban)
- Hay procesos de masculinización que son patriarcales y machistas. Existen presiones para hormonarse para masculinizarse más, también para consumir alcohol o drogas porque en el estereotipo eso también se vincula con la masculinidad.
- En los países donde no existe una ley de identidad de género, que son la mayoría, el no poder cambiarse de nombre en el documento tiene como consecuencia la negación de oportunidades laborales o empleos precarios, el no acceso a la vivienda.
- Los estereotipos de género recaen sobre las personas trans señalando constantemente lo biológico como si fuera un destino irrenunciable: de los hombres trans se dice que "se les puede corregir porque finalmente son mujeres" y las trans femeninas "pueden ser trans porque tienen pene", es decir los hombres trans "no pueden subir de categoría".

Todas estas ideas definen lo que significa la violencia ejercida contra las personas trans, una violencia que surge en un contexto de desigualdad y discriminación por eso no debe abordarse de forma aislada sino comprendiendo el sistema donde se desarrolla.

3. Violencia hacia las personas trans en América Latina y Caribe: cifras de la realidad.

Cada vez más las organizaciones investigan y documentan las violaciones a los derechos humanos y los crímenes contra personas trans y LGTBI en general. Ante un prejuicio imperante que niega estos atropellos, el movimiento en América Latina puede poner los datos sobre la mesa.

La propuesta de trabajo para esta sección del taller fue que l*s participantes se reúnan en grupos de trabajo y, con esas cifras en mente, grafiquen en un poster el contexto, la situación actual referente a la violencia y las posibles tendencias en cada uno de los países de cada un*d de l*s participantes de cada grupo.

Los grupos fueron formados por participantes de los siguientes países:

Perú-Bolivia-Panamá
Guatemala-Honduras-Uruguay-Perú
Ecuador-Colombia-El Salvador-Mexico
Paraguay-Chile-Bolivia-República Dominicana

El resultado de esta actividad fue presentado por cada grupo al resto de l*s participantes.

MAPA DE VIOLENCIA
PERU
BOLIVIA
PANAMA.
PANAMA
- Feminicidios
- Homicidios
- Transfobia / Homofobia
- Secuestros
Violencia Policial es más evidente e incrementándose en la población Trans que ejerce Trabajo sexual
Espacios de Violencia
- Arras Rojas
- Zonas de Trabajo Sexual
- Lugares de estupefacientes
- Espacios Públicos
PERÚ
En el Perú la Violencia se ha incrementado hacia la Comunidad trans en un 90% muchas veces de parte de las Autoridades.
ESPACIOS DONDE SE EJERCE VIOLENCIA
*Poder Juvenil
*Policía Nacional
*Serenazgo
*Sis. Penitenciario
*Salud
BOLIVIA.
ESPACIOS donde se ejerce Violencia
Grupo: "Los Caribeños"
Gaby Marino
Nandin Solis
Miluska Luzquiños.

Guatemala
Trabajo
80% ejerce trabajo sexual
Familia
87.3% expulsadas de sus casas
Vivienda
68% Alquila cuarto para vivir
32% viven en posadas o indigenas
Violencia Económica.
rural = Q 200 al mes
urbano = Q 1000 al mes
TS = Q500
Educación
72% no accede.
salud
23.8% prevalencia VIH
63% no seguimiento a S.DS
46 crímenes de odio de 2009 a 2011.
Hacia personas TRANS.
estudio crímenes de odio.
Honduras
Uruguay
Perú

+ de 170 casos de abuso policial
-54 muertes por intervenciones corporales
4to de primaria en promedio en acceso educativo
26% pob. LGBTI ha sido discriminado y su familia x medios violentos.
ECUADOR
COLOMBIA
75 homicidios de MT desde el 2005
+50 homicidios desde el 2009
23% de Discriminación acceso a la Justicia
39% en acceso a la salud
40% inclusión Educ.
45,8% exclusión Lab.
50,5% ESP. Priv.
35,8% ESP. PÚB.
EL SALVADOR
Acoso policial y pandillas
Violencia Institucional
- Crímenes de Odio
- No tipificación de CdO
2do lugar en LAC en CdO contra T, mayoría MT.
MEXICO
FUNDAMENTALISMOS RELIGIOSOS
DS y DR
DESC
DISCRIMINACION
-No INCLUSIÓN y EXCLUSIÓN LABORAL, EDUCATIVA, CULTURAL
DERECHOS CIVILES Y POLÍTICOS
- No reconocimiento de nuestras identidades, nombres y géneros.
PATRIARCADO – BINARISMO
→ Sistema económico y político que PRIVILEGIA al HOMBRE/MASCULINO/HETEROSEXUAL/BLANCO/OCCIDENTAL/SIN DISCAPACIDAD

PARAGUAY
República DOMINICANA
CRÍMENES TRANSFÓBICOS
[contextos estructurales transfóbicos]
Violencia Sexual
Violencia Policial
Violencia Judicial
Impunidad
TORTURA
CHILE
ARGENTINA

La violencia del Estado tiene varias aristas. Desde la más obvia como el maltrato policial o incluso el asesinato de personas trans por parte de policías, hasta la falta de oportunidades educativas y laborales que significan el incumplimiento del Estado de los Derechos Económicos Sociales y Culturales, pasando por la omisión, la falta de investigación, la impunidad que rodea a los crímenes cometidos por causa de la orientación sexual o la identidad de género.

Condiciones de vida de las travestis y transexuales en Argentina[1]

Incluimos un fragmento de las conclusiones de la investigación que fueron presentadas por Lohana Berkins en el taller.

Datos surgen de trabajo de campo realizado entre mayo de 2005 y junio de 2006.

Resultados de investigación publicados en dos libros:

- Berkins, Lohana y Fernández, Josefina (comps.) (2005) *La gesta del nombre propio. Informe sobre la situación de la comunidad travesti en la Argentina*. Ciudad de Buenos Aires: Ed. Madres de Plaza de Mayo.

- Berkins, Lohana (coord.) (2008) *Cumbia, Copeteo y Lágrimas. Informe nacional sobre la situación de las travestis, transexuales y transgéneros.* Buenos Aires: Ed. ALITT.

Ficha técnica encuesta

- Fecha de trabajo de campo: en 2 (dos) etapas, Mayo a Julio de 2005 y Marzo a Agosto 2006.

- Total de cuestionarios aplicados : 559 (302+257)

Sobre la investigación:

- La investigación se concentra en las condiciones de vida de travestis, transexuales y transgéneros que se presentan y se reconocen en identidades femeninas.
- Criterio para seleccionar encuestadas: autonominación.

[1] Datos Lohana Berkins

Gráfico 3: Edad a la que asumió su identidad de género según región de residencia (en porcentajes)

- Cuestionario de 37 preguntas organizadas en 7 ejes (educación, vivienda y vínculos familiares, ingresos, salud, violencia, contacto con organizaciones, edad en que comenzaron a vivir como travestis, transexuales o transgéneros y emigración de lugar de nacimiento).

- Aplicación encuestas en 2 modalidades: grupal con coordinación o individual.

- Colaboración con activistas y organizaciones de las provincias

- En el total de 559 travestis entrevistadas el grupo más numeroso es el de las que tenían entre 22 y 31 años, seguido por el de las que tenían entre 32 y 41 años. Los grupos menos representados son las niñas y adolescentes y las adultas mayores.

- Menos de un tercio de las travestis llegan a los niveles educativos superiores (secundaria completa; terciario o universitario). Relacionamos este dato con la edad en la que asumen su identidad de género y generalmente encuentran hostilidad en sus entornos educativos.

- Preguntamos a la encuestadas por situaciones de violencia y en las 8 localidades el 70% o más de las que respondieron dijo que había muerto una amiga travesti hacía menos de 5 años; más de un 70% respondió que sufrió abusos policiales y más del 80% respondió que sufrió algún tipo de violencia

- Preguntamos por los ámbitos donde las travestis sufrieron agresiones y la calle y la comisaría fueron mencionadas con mayor frecuencia, seguidas por la escuela, el hospital y la propia familia.

- Consultamos acerca de las modificaciones que realizaron a su cuerpo. En todas las localidades más del 80% de las encuestadas se había inyectado siliconas, entre el 60 y el 80% había recurrido a tratamientos hormonales y entre el 12 y el 40 % se implantó prótesis. Estas prácticas suelen realizarse en circuitos clandestinos.

- Preguntamos cuál es su principal fuente de ingresos: entre el 60 y el 97% (varía entre localidades) respondió que se sustenta a través de la prostitución.

- Al ser consultadas sobre si dejarían la prostitución si tuvieran otra fuente de ingresos alrededor del 80% respondió que sí, en todas las regiones. En Ciudad de Buenos Aires y localidades de la provincia de Buenos Aires se preguntó si siempre habían vivido de la prostitución y el 65% respondió afirmativamente.

- El tipo de vivienda varía entre localidades: en Ciudad de Buenos Aires la mayoría vive en habitaciones de hotel o viviendas alquiladas entre varias; en provincia de Buenos Aires encontramos, además de las viviendas anteriores, mayor proporción de encuestadas viviendo en casa propia o cuartos alquilados en una casa. En Mar del Plata, NOA, Centro; Sur y Cuyo encontramos con más frecuencia viviendas alquiladas y propias.

"Prostitución" / "Trabajo sexual"

El debate que enfrenta los enfoques "prostitución" contra "trabajo sexual" se dio en el marco de este taller. Por un lado se colocó la necesidad de generar un discurso propio desde las travestis diciendo que "el trabajo sexual" es una posición de las mujeres biológicas o cis-mujeres y que en el caso de las trans la ausencia de oportunidades hace que la prostitución no sea una opción sino la única posibilidad de supervivencia. Por otro lado se señaló la necesidad de regular la seguridad social de las personas, no criminalizar el trabajo sexual y no pensar que la regulación significa la promoción de la prostitución. Si bien se trata de una exposición a la violencia también "quien quiera estar en una esquina que lo haga".

El amor

Las reflexiones alrededor del amor tienen que ver también con los derechos, con las imposiciones estereotipadas de los roles de mujer y de hombre.

"Cuando una se enamora pierde sus derechos"
Stacy

"¿Será que he conocido el amor? Yo no sé lo que es el amor. Digo que me enamoré de lo que no tuve en toda una vida".

El feminismo coloca lo personal como político. Justamente en las relaciones amorosas se evidencia el poder patriarcal.

El feminismo es una herramienta también para las personas trans, además de ser una corriente de pensamiento y un movimiento social. Hombres trans feministas y trans femeninas, travestis feministas producen pensamiento feminista.

Avances desde los Estados

Esta presentación de datos sobre Argentina es la base para un debate, teniendo en cuenta que existen avances en varios países.

ARGENTINA[2]

- Ley de Matrimonio Igualitario Nº 26.618
- Ley de Identidad de Género Nº 26.743 y su reglamentación
- Documentos y decisiones de los Sistemas Universal e Interamericano de Derechos Humanos
- Principios de Yogyakarta sobre la Aplicación del Derecho Internacional de Derechos Humanos a las Cuestiones de Orientación Sexual e Identidad de Género.

Normas y principios: Ciudad Autónoma de Buenos Aires

- Constitución de la C.A.B.A (art. 11, derecho a ser diferente).
- Ley de Día de Lucha Contra la Discriminación por Orientación Sexual o Identidad de Género Nº 2.687.
- Ley Nº 2957 plan marco de políticas de derechos y diversidad sexual
- Ley local de Identidad de Género Nº 3.062
- Ley de Atención Integral de la Salud de personas intersexuales, travestis, transexuales y transgénero local Nº 4.238
- Ley de Política Pública para el reconocimiento y ejercicio pleno de la ciudadanía de las personas Lesbianas, Gays, Trans, Bisexuales e Intersexuales (LGTBI) Nº 4.376
- Ley de Rectificación de los Datos personales Nº 4.496.
- Res. 122/03 de la secretaría de educación del GCBA y Res. 2272/07 del Ministerio del Salud del GCBA. Ambas recomiendan usar el nombre que se corresponde con la identidad de género de las y los usuarios de servicios de educación y salud respectivamente.

[2] Datos: Poder Judicial Ciudad de Buenos Aires. Elaborados por Lohana Berkins.

4. Seguridad y protección

¿Por qué es importante hablar de seguridad y protección?

Porque la violencia es una realidad.

Para concretar es necesario evaluar los niveles de riesgo y conocer las herramientas que puedan ayudar a disminuirlos. Es importante identificar los riesgos y amenazas que enfrentan activistas trans y organizaciones, ver el grado de vulnerabilidad y poder aumentar la capacidad de seguridad.

Previo a esto las organizaciones habían contestado a estas preguntas:

A continuación transcribimos varias respuestas:

Amenazas

1. **¿Tu organización o alguna de las personas que la integran ha sufrido amenazas?. Si es así, ¿estas amenazas fueron en el marco del trabajo de la organización o en la vida cotidiana de sus integrantes?**

"Nuestra organización ha sido objeto de varios robos de información relacionada con denuncias de violencia y violaciones a DDHH contra Mujeres Trans (4 oportunidades), asimismo todo el equipo de trabajo ha sido amenazado por algunos miembros de la Policía Nacional y otros particulares, sin que hasta el momento se hayan adelantado investigaciones serias que den cuenta de la(s) persona(s) responsables(s). Personalmente he sido amenazada y se ha denunciado estos casos ante la Fiscalía General de la Nación, lo mismo que el caso de una compañera que sufrió un atentado de secuestro cuando se disponía ingresar a la sede. Estos casos han sido debidamente denunciados y hasta el momento no hemos recibido respuesta alguna."

(Deborah, Fundación Sta. María, Cali, Colombia)

Fui una mujer que sufrió amenaza por mi identidad no se respeto mi derecho a la participación política en las elecciones nacionales como candidata a diputada plurinacional por el partido verdes. Se violó la CPE y todos los tratados internacionales y ratificaciones por nuestro presidente nacional sobre la inclusión y la no discriminación, mi participación como candidata a diputada estaba centrada en trabajar desde ese nivel los derechos por las poblaciones más vulnerables siendo que llevo la voz de toda una gran población para la que represento.
(Raiza Torriani, Trébol, Cochabamba, Bolivia)

"Sí, algunos compañeros, sobre todo los más jóvenes reciben amenazas de la delincuencia organizada y de la Policía, ya que son estigmatizados por ambos grupos. Esto sucede en su vida diaria."
(Vi, Generación de Hombres Trans, EL Salvador)

"No hemos recibido amenazas directas contra la vida o la integridad física por el trabajo que hacemos pero hemos sufrido situaciones que han puesto en riesgo el trabajo que hacemos." ***(Michel Riquelme, Asociación OTD, Chile)***

"Debido a la defensa, de derechos de mujeres trans trabajadoras sexuales, hemos sido víctima de violencia de parte de policías los cuales fueron denunciados por ejercer violencia contra compañeras teniendo esto en cuenta se tomo acciones como hacer visible ante los medios de comunicación la presión por la que estábamos atravesando; accionar que dio resultado ya que la presión y violencia calmo en parte."
(Miluska Luzquiños, Red trans Lambayeque, Perú)

"Sí. Una de la compañera ha sufrido amenazas. Sí, las amenazas han sido en el marco del trabajo que realizamos."
(Gabrie Mass, Cattrachas, Tegucigalpa, Honduras)

"Constantemente todos y todas estamos sujeto a la violencia verbal, a la violencia policíaca (trabajadoras del sexo) y a la violencia por discriminación racial y por identidad de género." **(Nandin Solis, Comunidad Wigudun, Panamá)**

"Sí, algunas de las personas que la integran han sufrido amenazas en la vida cotidiana."
(Jesse Vilela, Sociedad Trans FTM Perú)

Factores de riesgo

2. **Según tu análisis ¿Cuáles son los factores que ponen o pondrían en riesgo a tu organización?**

"El ejercicio mismo de exigibilidad y justiciabilidad que impulsamos desde nuestra organización, la falta de garantías por parte del Estado y Gobierno que "históricamente han visto este ejercicio como una amenaza al establecimiento", la derechización del Estado, la re ingeniería del paramilitarismo, los altos niveles de impunidad, los niveles de vulnerabilidad, tanto para nuestra organización como para la población sujeto: Mujeres Trans, la falta de unas verdaderas políticas públicas con enfoque diferencial en perspectiva de DDHH."
(Deborah, Fundación Sta María, Cali, Colombia)

"La organización siempre estará en riesgo mientras este gobierno no reconozca nuestros derechos a ser incluidas dentro de la sociedad boliviana, seguimos en riesgo de seguir sufriendo violencia por la policía por los operadores de justicia, sociedad civil, medios de comunicación, sistema salud, ni que decir."
(Raiza Torriani, Trébol, Cochabamba, Bolivia)

"En El Salvador sufrimos de altos niveles de violencia social y de género. Nuestra población está asediada por las pandillas y la policía nacional. Igualmente la exclusión en el sistema educativo no nos permite tener acceso a un empleo digno, por lo que tenemos que trabajar en el sector informal, trabajando en la calle y exponiéndonos a la burla, al acoso, violencia emocional, etc."
(Vi, Generación de Hombres trans, El Salvador)

"Desconocimiento sobre temas de seguridad, confiar información privada de la organización o el funcionamiento de algún sistema clave de la organización a personas que después lo utilizan en contra de la organización."
(Michel Riquelme, Asociación OTD, Chile)

"La ausencia de autoridades sensibilizadas con el tema de estigma y discriminación para la comunidad TRANS carencia DE POLÍTICAS QUE DEFIENDAN LOS DERECHOS DE LA MUJERES TRANS Y GLB EN GENERAL. Población no sensibilizada con el tema trans."
(Miluska Luzquiños, Red TRans Lambayeque, Perú)

"El trabajo público que realizamos en la defensoría de los derechos de las mujeres y LGBTI. Escasos niveles de seguridad en el país. Impunidad en todas las esferas institucionales y gubernamentales en el país. Altos índices de violencia que manejan diferentes grupos criminales en el país."
(Gabrie Mass, Cattrachas, Tegucigalpa, Honduras)

"Transfobia Institucional, discriminación racial, auto-discriminación "
(Nandin Solis, Panamá)

"La discriminación que puede escalar a la violencia de parte de personas transfóbicas según nos vayamos haciendo más visibles."
(Jesse Vilela, Sociedad Trans FTM Perú)

"Disyuntiva de hacernos A.C o permanecer como colectivo. Lucha de poder, y protagonismos, entre activistas y A.C. e intereses particulares, además de la corrupción del Estado y algunas A.C. que se prestan para intereses ajenos al activismo pro-derechos humanos. Así como no contar con los recursos suficientes para poder financiar proyectos sin venderse. Hasta ahora todos los proyectos los ha financiado el coordinador general del colectivo, en la medida de sus posibilidades.
(Paulo, Colectivo Hombres XX, México DF)

"La falta de capacidades técnicas, falta de comunicación y falta de confidencialidad son factores de riesgo".
(Michelle Corneille, TRANSSA, Rca. Dominicana)

Trabajos sobre el tema de seguridad

3 ¿Trabajaron alguna vez el tema de seguridad? ¿De qué manera?

"Nuestra organización ha desarrollado las anteriores acciones y, en clave de ello hemos desarrollado un Manual de Medidas de Autoprotección y Seguridad para Mujeres Trans, el cual incluye reuniones de seguimiento sobre la situación de seguridad, talleres informativos para las chicas y la revisión periódica del estudio de los niveles de riesgo - línea de riesgo."
(Deborah, Fundación Sta. María, Cali, Colombia)

"Varias veces se habló pero no encontramos una respuesta. NO hemos desarrollado un plan de seguridad. Trabajamos con los tomadores de decisión con los agentes de la policía en sensibilizar capacitar."
(Raiza Torriani)

"En la organización hemos discutido brevemente eventos que nos han sucedido, pero no es una actividad permanente ni sistematizada. No hemos creado un plan de seguridad, solo hemos identificado posibles formas de autocuido "
(Vi, Generación de Hombres Trans, EL Salvador)

"No hemos trabajado mayormente el tema de la seguridad. Lo único, en una de las sedes que tuvimos se instalaron cámaras de seguridad. Un integrante de la organización participó en un taller sobre seguridad digital pero después no pudimos aplicar las herramientas que nos enseñaron porque, aunque se veían muy geniales en el taller, no nos funcionaron los enlaces o los setups o no entendimos como aplicarlas efectivamente."
(Michel Riquelme, Asociación OTD, Chile)

"De manera habitual se realizan talleres y conversatorios."
(Miluska Lusquiños)

"A lo interno: cambio de domicilio, cambio vehicular, cámaras, análisis de sistemas de riesgo.
Además se ha discutido mucho sobre esta temática, y se ha tomado en consideración la experiencia de personas especialistas en el tema evacuación y rutas de escape sobre riesgos.
Se ha desarrollando un plan de seguridad para seguir en situaciones de emergencia con expertas y expertos la ruta de evacuación de riesgos en cada caso en particular, dependientemente de su situación de género. Las prácticas institucionales son generalizadas;

Seguridad

- *Acciones para el bienestar, para salvar la integridad de las personas.*
- *Medidas para proteger.*
- *Medidas que tomamos para estar libres de riesgos al daño que alguien quisiera hacer.*
- *A veces se toman medidas de seguridad sólo por intuición (Stacy)*
- *Cuando una persona está bajo los efectos del alcohol u otras drogas no se puede defender*

no caminara siempre por los mismos lugares, no permanecer mucho tiempo fuera de resguardo domiciliar en altas horas de la noche, avisar donde uno esta frecuentemente, llamar a una persona de confianza y dar conocer el lugar, hora y con quien estará en determinada fecha. Los diseños de las rutas de escape, en la situación de Honduras, son personalizadas, tendría que relatar casos en específico para detallar una ruta de escape controlada y que en la mayoría de los casos se ha tenido felices términos."
(Gabrie Mass, Cattrachas, Honduras)

"En nuestras reuniones periódicas ventilamos casos personales de violencia, pero todavía no hemos establecido prácticas institucionales."
(Nandin Solis)

"Discutiendo en grupo sobre el tema."
(Jesse Vilela, Sociedad Trans FTM Perú)

"Si, en una sesión de un taller que realizó PIAAF A.C. (Programa Interdisciplinario de Investigación Acción Feminista) para el colectivo LGBTTTI y quedó una propuesta de establecer redes de apoyo en diferentes delegaciones de la ciudad de México, mediante un centro telefónico. Sin embargo nunca se llevo a cabo, pues el grupo termino por dispersarse."
(Paulo, Colectivo Hombres XX, México DF)

"Hemos discutido en grupo sobre el tema o la amenaza. También se han establecido prácticas institucionales que nos comprometimos a seguir, tales como: reuniones mensuales de equipo, comunicados de tareas individuales y en equipo, documentación de horario laboral y reconocimiento al buen desempeño de tareas."
(Michelle Corneille, TRANSSA, Rca. Dominicana)

Análisis del riesgo

Para graficar el riesgo en términos de seguridad, la capacitadora utilizó una ecuación cuyas variables integrantes son las amenazas, las vulnerabilidades y las capacidades siendo el riesgo directamente proporcional a las dos primeras e inversamente proporcional a la última:

$$riesgo = \frac{capacidades\ x\ vulnerabilidades}{capacidades}$$

¿Qué factores son necesarios para que alguien realice un ataque?

- Tener un objetivo o una motivación
- Acceso
- Recursos
- Impunidad

¿Por dónde enfocamos nuestros esfuerzos?

- En reducir el acceso
- Reducir los recursos
- En reducir la impunidad

Seguridad Digital

La seguridad digital es cada vez más importante en las organizaciones.

Es necesario conocer los riesgos asociados con el uso de dispositivos digitales. Existen varios tipos de herramientas para la seguridad digital que pueden disminuir el riesgo de agresiones y el robo de información.

Algunas de estas herramientas son:

- Para encriptar mensajes: TRUE CRYPT 7.1ª en https://www.truecrypt71a.com
- Tener contraseña en los celulares.
- Para la privacidad: https://duckduckgo.com
- Sobre la privacidad en Facebook: Take this lollipop http://www.takethislollipop.com (se puede ver el uso de esta herramienta en https://www.youtube.com/watch?v=v0XYScWcs6g)
- Para el anonimato en la Red: https://www.torproject.org
- Para ubicar nuestro IP http://www.whereisip.net
- Se pueden instalar dos pasos para entrar en la cuenta del gmail.
- Para crear líneas de tiempo : https://hipertextual.com/archivo/2013/10/crear

La aplicación ***Whats App*** no es nada segura.

Hay que tener en cuenta que se sabe donde y cuando se sacaron exactamente las fotos subidas en el facebook.

Para las organizaciones es importante planificar la seguridad, reducir los posibles riesgos.

5. Autocuidado

"¿Por qué la propuesta de autocuidado viene desde una postura política? es un planteo que no se sale del quehacer de las defensoras y por lo tanto lo vuelve un poco más asimilable, traspasando lo aprendido del activismo. La posibilidad de seguir haciendo lo que hacen en mejores condiciones físicas, energéticas, emocionales y mentales es un convite que no se pueden negar a aceptar, es muy atractiva, sin embargo, hay reticencia ya que implica salirse de la rutina para dedicar tiempo a una cosa que no está incluida en los objetivos y propósitos de las organizaciones ni de las defensoras a nivel personal"[3].

Las definiciones de las personas que participaron en el taller:

El autocuidado es protección, hacerse cargo del propio bienestar.

- Mi propia seguridad
- Conocimiento de un* mismo, de sus fortalezas y debilidades.
- Procurarse bien estar.
- Amar mi cuerpo trava.
- Tranquilidad.
- Medidas para cuidar la salud física, mental, emocional de un* mism*.
- Hacerse cargo de tu propio bienestar.
- Valoración, compromiso.
- Protección.
- Seguridad.
- Amor propio.
- Placer, amor, armonía.
- Valorarme.

Autocuidado y placer

¿Cuál es nuestra idea de placer?

El placer es algo básico (comer, dormir, los placeres digestivos, los placeres sexuales) pero es considerado como algo frívolo superfluo y prescindible.

El placer, siendo algo básico se vincula al lujo. Se piensa que el placer es para gente que puede permitírselo, gente que tiene recursos suficientes como para tener placer.

[3] Travesías Para Pensar y Actuar – Experiencias De Autocuidado De Defensoras De Derechos Humanos En Mesoamérica publicado por IM- DEFENSORAS (Iniciativa Mesoamericana de Mujeres Defensoras de Derechos Humanos) Disponible en http://es.scribd.com/doc/223570458/TRAVESIAS-PARA-PENSAR-Y-ACTUAR-EXPERIENCIAS-DE-AUTOCUIDADO-DE-DEFENSORAS-DE-DERECHOS-HUMANOS-EN-MESOAMERICA

El mercado y su publicidad han contribuido a eso. “El placer de manejar una camioneta guanchis” ; “ el placer del perfume xx ” ; “el placer del

champu xxx”

Nos enseñan que los placeres están lejos y no están cerca y eso es una de las grandes mentiras de nuestras sociedades.

Además nos enseñan que sólo determinadas personas pueden acceder al placer.

Si los placeres básicos son para todo el mundo ¿por qué tenemos esta idea de vinculación del placer con la frivolidad?

Hay una supervaloración del sufrimiento. Quien sufre se merece las cosas, quien disfruta no. El placer está bien visto sólo si es para compensar el sufrimiento. Por ejemplo, las madres “no pueden” disfrutar de algo que no sean los hijos/as. Tomarse algo en serio es no disfrutar. Cuando pasa algo muy serio, una no puede disfrutar, el sufrimiento es obligatorio.

¿Qué hacer frente a este panorama?

Darle la vuelta a todo eso. Desaprender todo esto.

No esperar que nos den placer, sino dárnoslo a nosotr*s mism*s. (en todo sentido, no solo en el sexual.

Cuidarnos:

Vida libre de violencia, una vida con placer, si no nos cuidamos nosotras ¿quién nos cuida?

Autocuidado

Pasar de “ser para otros” a ser con otr*s

El placer, la conciencia del disfrute con las “cosas sencillas de la vida”.

Priorizar eso y valorarlo es una forma de resistencia ante una sociedad que te dice que el placer es un lujo para poca gente y que el placer depende del dinero.

Reivindicar el placer de las travestis, de los hombres trans, de las mujeres, de las trans femeninas, es reivindicar otro lugar en el mundo que no es el lugar de la sumisión.

Un ejemplo para desaprender todo lo que aprendimos, es esta canción de Liliana Felipe

"Si Diosito hubiera querido que NO me masturbara
(o masturbase)
Me hubiera puesto el sexo más abajo
O las manos más arriba
O las tetas en la espalda
O mi cuerpo en batería"
(Cantamos esto en grupo)

Pueden verla en
https://www.youtube.com/watch?v=4XUJB3aWJ58

Otras definiciones de autocuidado

No a tod*s nos funciona igual una técnica que otra en el autocuidado. Depende de nuestras historias, vivencias, gustos, contextos, recursos, marcos culturales, etc.

Justo en esa dualidad es donde se encuentra su carácter político, en tanto que el autocuidado se anida en la búsqueda de la sustentabilidad de nuestros movimientos y de nuestro bienestar y buen vivir.

A nivel colectivo, el autocuidado es una práctica de autoreflexión y acción concertada; es una acción política, un compromiso con el cuidado propio y en relación a las otras defensoras que nos permite coadyuvar a la permanencia de nuestros movimientos.

L*s activistas amamos lo que hacemos. Nuestro aporte en el trabajo forma parte del proceso personal de autocuidado pues nos motiva y llena de energía. Sin embargo descubrimos que es difícil poner un límite a nuestra energía, entrega porque la realidad es avasalladora y pensamos que no debemos detenernos.

Podemos disfrutar del derecho de hacer una pausa para ver a nuest*s familiares y amig*s, tomar vacaciones, descansar... Todas estas acciones son parte del proyecto político de transformación social por el que estamos luchando.

El autocuidado es una práctica de autoreflexión y acción concertada que cuestiona las condiciones de discriminación y violencia en las que realizamos nuestro trabajo y que generan mayor desgaste y riesgo.

La fuente de estas definiciones es:
Travesías Para Pensar y Actuar – Experiencias De Autocuidado De Defensoras De Derechos Humanos En Mesoamérica publicado por IM- DEFENSORAS (Iniciativa Mesoamericana de Mujeres Defensoras de Derechos Humanos) Páginas 23 y 24
Esta publicación está disponible en el siguiente link http://es.scribd.com/doc/223570458/TRAVESIAS-PARA-PENSAR-Y-ACTUAR-EXPERIENCIAS-DE-

Resistencias al autocuidado

Existen resistencias al autocuidado. No es un tema que se asume con facilidad. Las resistencias que se señalaron en el taller fueron las siguientes:

- Se suele decir que no hay tiempo, que no es algo prioritario.
- A veces se confunde autocuidado con reducción de daño.
- El desconocimiento y el desinterés sobre el tema también produce resistencia. El hecho de que no todas las personas entiendan lo mismo por autocuidado también lo hace difícil.
- La desconfianza y el protagonismo de algunas personas hace que sea un tema que no se plantee en muchas organizaciones.
- Aceptar la necesidad de autocuidado es un paso que debemos dar desde las organizaciones.

Antes de asumirlo como una práctica necesaria que tiene que ver con la sostenibilidad de nuestros movimientos siempre se alude a la falta de tiempo y de recursos.

Una cita:

Comenzar a trabajar el autocuidado

La generación de confianza es fundamental. No podemos sentirnos bien en espacios de desconfianza. No todas las formas de autocuidado son apropiadas para todas las personas.

En el taller se plantearon dos actividades propuestas en la publicación antes citada, Travesías Para Pensar y Actuar – Experiencias De Autocuidado De Defensoras De Derechos Humanos En Mesoamérica publicado por IM- DEFENSORAS

Actividad 1

Nos preguntamos:
¿Qué cambio o sueño quiero lograr como defensora o defensor?

Quiero ser parte de una comunidad fuerte, con qonquistas, con capacidad de avanzar sobre sus necesidades, con capacidad de reacción, empoderada, feliz. Quiero, en fin, poder cagarme de la risa entre compañer*s, discutir, producir, crear.

Un mundo donde todas, todos y todes gocemos igualitariamente de los Derechos Economicos, Sociales y Culturales y los Derechos Civiles y Políticos

igualdad ante esta sociedad

Acceso y disfrute de la ciudadania plena, vida digna y reconocimento de los Derechos HUmanos

que se cumplan los Derechos Humanos

Estar feliz y que la mayor cantidad de personas también lo esté

Respeto al otr* Incluir sin Normalizar

Un mundo sin excluid*s

Que todas las personas gocen de iguales derechos y puedan disfrutar de la felicidad

Derrumbar las barreras que obstaculizan que todas las personas gocen de los mismos derechos

Una sociedad pacífica con oportunidades y respeto para todas las personas

Personas trans protagonistas de espacios políticos

Concretizar mi carrera y tener u npuesto de decisión

Linerar-me
Conocer-me
Transformar-me

Un mundo igual para tod*s, que tod*s seamos felices y no exista la discriminación

Convivencia en diversidad

¿Podemos cumplir estos sueños? ¿Depende de nosotras como defensoras?

Acá está una de las claves del autocuidado.

Tanto si pensamos que viviremos nuestros sueños como si pensamos que lo vivirán las generaciones posteriores debemos hacernos estas preguntas para ir avanzando.

Actividad 2

El contacto con nuestras necesidades es el eje fundamental del autocuidado.

Caminamos por la sala todas las personas del grupo. Caminamos deprisa y sin mirarnos. Vamos cada vez más rápido y seguimos sin mirar a quienes nos cruzamos. Cada vez más y más rápido. Pensamos en todas las cosas que tenemos que hacer: el proyecto, la reunión, el informe, el comunicado, la marcha. Vamos corriendo por todas las cosas que tenemos que hacer.

De repente nos detenemos, cerramos los ojos y escuchamos nuestro corazón latir. Nos quedamos así unos minutos.

Después empezamos a caminar de nuevo, miramos a las personas con la que nos cruzamos y le agradecemos el hecho de trabajar por los mismos sueños. Nos tomamos el tiempo de detenernos, de mirarnos, de valorarnos.

Es una forma de empezar a pensar el autocuidado. Autocuidado es pensarse de otra forma políticamente.

Pensar en las cosas que queremos hacer y no hacemos “por falta de tiempo”, por ejemplo, cocinar, pasear, tocar la guitarra. Tomarnos el tiempo para disfrutar nos hace más fuertes para la lucha.

6. Evaluación

¿Qué nos aportó este taller?

Sobre el tema de la violencia

- Conocer las particularidades y cada manifestación del mismo tipo de violencia.
- Analizar la violencia implícita en el lenguaje: la importancia de nombrarnos desde l que somos y no de cómo el otro nos nombra.
- Este taller me aportó conocer las diferentes formas de violencia, los efectos de la violencia. Hablar del feminismo como un método de prevención de la violencia.
- Analizar las diferentes violencias que sufrimos las personas trans.
- Reforzar mi conocimiento sobre las estructuras opresivas.
- Aprendí mucho, ya que tenía como visión y concepto de mi realidad como trans y de muchas compañeras latinoamericanas, pero al escuchar un concepto más amplio el cual tenía el enfoque feminista abolicionista[4], me sirve para reforzar mi discurso, hacerlo más amplio y pensar que nunca tendremos la auténtica afirmación.
- Fue muy dinámica en el desarrollo de sus actividades y se centró en los tiempos establecidos, lo que permitió hacer gratificante el tema.
- Sobre los materiales otorgados fueron los idóneos para el desarrollo del tema. Hubo mucha participación y debate.
- El sistema de violencia se da durante nuestras vidas. Desde sobrevivir como también en el ejercicio de incidir, nuestras luchas, lo cual no es la forma porque la razón ha de encontrar herramientas para poder erradicarla.
- Conocimiento de diferentes realidades, experiencias y estrategias utilizadas en los diferentes países participantes de América Latina en cuanto al tema.

[4] Lohana Berkins mantiene una posición llamada "abolicionista" en el debate sobre prostitución versus trabajo sexual. Aclaramos que esa no es la postura de Akahata como organización. Incentivamos generar conciencia crítica en nuestros espacios de formación y no trabajamos solamente con quien piensa todo igual que nosotr*s.

- Algunos conceptos trabajados en los cuales me voy con ideas más claras, por ejemplo: asimetría de poder, violencia económica y patriarcado.

- Me llamó mucho la atención la parte de incidencia política para así poder hablar desde los Estados y poder reclamar derechos a niveles de tomadores de decisiones, también al crear alianzas y aprender causas ajenas a la mía.

- Hablar de violencia desde otra mirada realista y propia. Construir estrategias.

Sobre seguridad:

La evaluación del taller específico sobre el tema de seguridad se hizo con una escala del 1 al 5 que valora los conocimientos anteriores y posteriores al taller.

Todas las personas participantes aumentaron su comprensión sobre

- Términos asociados con en análisis de seguridad
- Evaluación de amenazas
- Evaluación de riesgos
- Consideraciones para la seguridad digital
- Como aplicar los conocimientos y herramientas para aumentar la seguridad personal y de la organización y sus integrantes.

Además l*s participantes incluyeron los siguientes comentarios:

- El taller aportó conocimientos en cuanto a la seguridad personal.
- Analizar y realizar estrategias de seguridad colectiva y personal.
- Las prácticas de seguridad las cuales servirán de apoyo para ser implementadas con estrategias protegernos.
- Tema de gran importancia. Recomendar utilizar una metodología de participación más clara y participativa.
- La exposición estuvo muy dinámica y participativa. Los temas fueron desarrollados plenamente. Muy extensos. Se dieron a conocer diversos temas con ejemplos.
- Navegar en TOR, bloquear cockies, considerar otra vulnerabilidades y capacidades de mi organización.
- Páginas de búsqueda seguras y encriptación de la información

Sobre el autocuidado:

- Reflexionar sobre las limitaciones y alcances personales y como estos afectan o no al colectivo a la comunidad.
- Comenzar a internalizar la importancia del cuidado propio, del cuidado del colectivo. Pensar como poder transmitir los conocimientos no solo al colectivo sino en otros espacios de la vida.

- Definir y comprender la culpabilidad del placer.

- Primera vez que participo en un taller así. Aprendí mucho, lo que me fortalece, ya que podré hacer réplica en mi región. Fue muy dinámica y tiene eso que hace llegar y prestarle atención en todo el proceso.

- Valorarme más como persona.

- Escuchar y retomar formas de plantear el respeto, el placer, la armonía ligada a nuestro desempeño laboral.

- La importancia del autocuidado para el bienestar propio y de la organización.

- Valorar y agradecer a otros que luchan con el mismo fin.

- Destaco la modalidad de participación, el espacio de confianza para la reflexión y el intercambio en un contexto de respeto y diálogo.

- La reflexión en cuanto a mí y al grupo que integro. Repensar el relacionamiento y el manejo de las diferencias y el encauzamiento e las energías en un objetivo común.

- Este taller me aportó poder reflexionar desde otras perspectivas el tema del autocuidado. Pude profundizar, algo que no había hecho antes, sobre qué entendíamos por autocuidado.

- Ha sido un espacio de reflexión sobre situaciones que suceden a las cuales no les prestamos atención.

- Fue muy interesante pues la parte de autocuidado permitió realizar un encuentro conmigo misma logrando así ver realidades las cuales pocas veces tomamos en cuenta.

- Me inspira poder llevar y plantear estas reflexiones con mi organización y ahondar en por qué nuestras iniciativas de autocuidado no funcionan como esperábamos.

- Me ayudó mucho a reflexionar sobre cosas que no había reflexionado antes:

    - Sobre que hay que tratar de alcanzar el equilibrio entre activismo y el placer. No hay que sufrir o el sufrimiento no hace más válido nuestro activismo.
    - Nosotros solos no vamos a cambiar el mundo hay que generar nuevos liderazgos y solucionar conflictos existentes.

- No hay que dejarnos de lado (nuestra salud o lo que nos gusta hacer) porque eso tiene que ver con la sostenibilidad de nuestra organización.
- El autocuidado nade de uno mismo y de ahí parte hace los demás como un efecto cascada.
- El cuidado de cada persona es importante para poder generar confianza y certeza ante quienes nos rodean.

En general ¿Qué te aportó el taller?

- Taller original.
- Ha permitido organizar los términos, situaciones para pode hablar un mismo idioma y de ahí comenzar a construir.
- Mucho aprendizaje. Mucha información que procesar.
- Nuevas herramientas. Nuevos lazos.
- Experiencias, saberes y nuevos planteamientos políticos en relación a las causas trans latinoamericanas y caribeñas.
- La integración de luchas coexistentes de hombres y mujeres trans.
- El interés de afianzarme en mi proceso social y político.
- La necesidad de fortalecer los procesos de autocuidado.

Me llevo de este taller:

- La importancia de continuar cuestionando los fundamentalismos de algunas "feministas" y de construir desde un feminismo más amplio.
- A concretar y hacer más efectivas mis capacidades de protección y reducción del riesgo.
- A re-comprender el autocuidado y el placer.

- En estos tres días reorganicé las temáticas abordadas y obtuve mayor conocimiento.
- Me llevo ideas experiencias y herramientas para aportar en mi organización.
- Me voy con la panza llena y el corazón contento. Con las ganas de continuar el diálogo y la comunicación entre compañer*s de América.
- Enriqueció el debate la contextualización económica y política y las diferentes miradas y experiencias.
- Muy agradecida por la oportunidad otorgada espero siempre poder participar en otros espacios similares.
- El taller me pareció excelente espacio de aprendizaje en su totalidad. No se me ocurre algo en que se podría mejorar. Excelentes expositor*s.
- Importantes temas que nunca fueron tocados en mi organización, donde haré la réplica de lo aprendido.
- Este taller me ha ofrecido herramientas que me servirán para implementar en mi país.

Sugerencias para mejorar próximos talleres:

- Para mejorar la entrega de documentos que aporten sobre los temas desarrollados.
- Una mejor metodología (más lúdica) en los talleres 1º y 2º.
- Más tiempo.

- Debe mejorar el tiempo y las definiciones rescatando la metodología reflexiva que da autonomía de pensamiento .
- Aplicar el autocuidado en la vida y realizar y perseguir los sueños.
- Documentar las informaciones y analizar nuestras prácticas y actitudes.
- Un poco de mayor soltura para el debate.
- Más tiempo para la discusión en temas álgidos.
- Pasar este tipo de evaluaciones es interesante para la reflexión y lo que nos ha dejado el aprendizaje.
- Nada más que hacer más seguidos para retroalimentarme de las experiencias y técnicas de otros
- Me habría gustado profundizar en una suerte de sistematización de las diferentes herramientas de cuidado y autocuidado (bueno, un poco más).
- Le agregaría al taller alguna tarea para implementar en casa , por decirlo de algún modo. Como un compromiso mínimo para hacer en nuestros contextos y evaluar si lo pudimos lograr o no o qué aprendimos o visualizamos al intentar aplicarlo.
- En realidad siempre se puede ser mejores, per en cuanto a los talleres creo que para mí han sido muy útiles y está en mí llevarlos a la práctica de la mejor manera.
- Gestionar espacios de discusión y diálogo sobre violencia de manera colectiva y personal de personas trans en nuestro país.
- Considerar en la construcción de la colectividad los momentos de auto reflexión y cuidado a nuestras necesidades propias y colectivas.

Para aprender sobre el trabajo de las organizaciones

http://www.cattrachas.org

http://www.sfcolombia.org

https://plus.google.com/106718873109467720137/posts

http://transsadominicana1.blogspot.com

Y también de instituciones en los Estados:

https://www.jusbaires.gob.ar/cmcaba/observatorio-de-genero

Manual de Autoprotección y Seguridad para Mujeres Trans

https://drive.google.com/file/d/0B2krhkClqbOlZFQwbVBwLWRIeTA/view