

TALLER DE SEGURIDAD Y AUTOCUIDADO PARA ACTIVISTAS LGBTI

26 al 28 de septiembre de 2016

PACHACÁMAC, PERÚ



Contenidos

1. Introducción.....	3
2. ¿Por qué me hice activista?.....	5
3. Violencias y territorios.....	10
Cartografía de las violencias contra las personas y comunidades LGBTI	
4. Hablando de seguridad.....	13
5. Autocuidado.....	28
6. Evaluación.....	33

1. Introducción

3

Esta memoria sistematiza el desarrollo de taller sobre seguridad y autocuidado que Akahatá y Mujeres al Borde realizaron los días 26, 27 y 28 de septiembre de 2016 en casa Atinchik, en las tierras de Pachacámac, cerca de Lima, Perú. Esta experiencia forma parte de una serie de talleres sobre Autocuidado y Seguridad dirigidos a activistas lesbianas, gays, bisexuales, trans e intersex que lleva adelante Akahatá en el marco del programa Dignity for All.

En esta aventura, desde 2015 nos acompaña la organización [Mujeres al Borde](#) a cargo del diseño de las dinámicas de trabajo y de la facilitación pedagógica. La organización logística estuvo a cargo de Roxana Vázquez, colaboradora de Akahatá en Lima.

Esta memoria narrativa va destinada a lxs actvistas que participaron en el taller para que se la apropien y puedan adaptar, resignificar, ampliar y replicar sus contenidos. También va dirigida a quienes tenga interés en la temática y que con su lectura puedan inspirarse para recrear estas sesiones o diseñar nuevas herramientas de trabajo grupal sobre seguridad y autocuidado.

En este documento sistematizamos las ideas y los contenidos que surgieron en los debates, en los trabajos grupales y en las plenarias. No se trata de una transcripción exhaustiva, tampoco pretende ser una guía metodológica. Es más bien una panorámica que procura reflejar la multiplicidad de ideas que circularon durante los tres días de trabajo.

Reflexionar y analizar las vivencias en relación a las violencias se constituye como el punto de partida para abordar el tema de seguridad, para luego poder entender el autocuidado como forma de resistencia y sostenibilidad de nuestras luchas y sobretodo de nuestras vidas.

Como parte del compromiso de trabajo que decidimos compartir durante estos días, convenimos algunos acuerdos de convivencia para hacer placentero el recorrido y base de respeto y confianza mutua.

A lo largo de este documento hemos alternado el uso de recursos lingüísticos como x; * y la letra e con el objetivo de evitar el desdoblamiento de género según el binario (A/O), pero fundamentalmente para advertir que el lenguaje no puede nombrarlo TODO.

Acuerdos para

Nuestra Convivencia:

- Entregarnos al juego.
- Puntualidad.
- Guardar vibradores (celulares).
- Confidencialidad / confianza.
- Respetar opiniones diferentes.
- Participación de todos.
- Respetar la palabra: ESCUCHAR!
• AQUÍ Y AHORA.
- Cuidar el espacio: limpio, organizado.
- Hablar desde la experiencia propia.
- Nombrar lo que sentimos y pensamos.
- No interrumpir.
- No poner ubicación en facebook.

2. ¿Por qué me hice Activista?

5



El activismo feminista y LGTBI es un compromiso que involucra ideas, sentimientos y corporalidades. Desde esta perspectiva, iniciamos el taller a partir de poder contar nuestras historias como punto de partida para cualquier reflexión.

No es lo mismo hablar desde la distancia intelectual, desde la lectura sin pronombres, que abordar los temas en primera persona. Dar lugar a la palabra desde la indignación, el cuerpo que late, el sentimiento y desde ahí reflexionar para

mejorar nuestras vidas.

Para transitar este tramo, antes de realizar el taller, se solicitó a cada participante el envío de un texto y dos fotos que contaran la historia por la cual se hizo activista por los derechos LGTBI.

A través de una ambientación preparada con las historias y las fotos expuestas, todxs lxs participantes compartieron los relatos.

En las páginas que siguen incluimos algunos fragmentos que cuentan
¿POR QUÉ ME HICE ACTIVISTA?

<<...Quedamos en que haríamos una organización para hombres trans, la verdad me gusto y pues se hizo la convocatoria del día de la reunión (...) la verdad me di cuenta que no era el único niño raro de la faz de la tierra (...) He tenido la oportunidad de darme cuenta de cómo nos son vulnerados nuestros Derechos Humanos y es tan triste ver que a nuestro país le importa más una cultura y una religión que el bienestar de una persona, es lamentable ver que cada día hay más muertes, y el estado no hace nada. Son cuestiones por la cual yo decidí meterme en lo del activismo, no es nada fácil pero al final terminas orgulloso del trabajo que desempeñas...>>



<<...Nombrarme públicamente lesbiana y feminista es romper con el mandato preestablecido para las mujeres, es retar a la historia hegemónica que nos ha negado de los libros, que nos ha ocultado de las memorias, que nos ha condenado y castigado por no seguir la norma. Es atreverse a ocupar los espacios de poder y de toma de decisión para hablar desde un cuerpo (...) que es disidente del mandato heteropatriarcal. Cuando veo como han mutilado a las mujeres de mi familia, reduciéndolas a cuerpos reproductores (...) pienso que debo romper con ese tipo de aprendizajes generacionales, creo en la necesidad de desmontar de mí la memoria corporal que no me permite percibirme desde la libertad y el amor a mí misma...>>



<<...Antes que activista de las disidencias sexuales y de género me asumo activista feminista, en específico coincido con la corriente teórica y práctica del lesbofeminismo latinoamericano y decolonial, así que me asumo lesbiana feminista como un posicionamiento que politiza el deseo y que por ello aporta un gran potencial transformador. Desde hace algunos años vengo activando en diferentes colectivas y articulando con redes de mujeres y feministas en mi país con quienes me he construido desde lo personal y político. Con mis compañeras coincidimos en la lucha por erradicar la violencia machista, sin embargo, poco o casi nada, se ha profundizado en nuestros espacios sobre la lógica del género como una lógica de poder, de dominación que genera violencia sobre el cuerpo y sus potencias...>>





7


<<...Luego de vivir una niñez y adolescencia marcada por ser hija única y al descubrir mi orientación a la edad de 12 años. (...) Luego de haber pasado por la triste realidad de la prostitución comencé a buscar un sentido a mi vida. Lograr terminar mis estudios secundarios donde abrí mi mente adquiriendo conocimiento para empoderarme y ver las realidades que vivíamos las compañeras travestis, trans. El acoso, la persecución policial, la falta de derechos reales, la violencia sumada la burla social, las adicciones y el alcohol como forma de vida. Me sumé a una cooperativa textil AMAZONAS DEL OESTE LTDA respaldada por una ONG MISER en la cual recibo capacitación laboral y una base de conocimiento jurídicos por lo que decido comenzar a militar con distintas instituciones sociales, partidos políticos por todos mis derechos, (...) ampliando mi cosmovisión para poder vivir y proyectar un futuro y no ser condenada al lumpenaje social a la marginalidad de la pobreza...>>

<<...Ser activista no fue una decisión consciente sino algo que se fue dando poco a poco mientras asistía a talleres y a actividades de Sociedad Trans FTM Perú e iba conociendo a otrxs chicxs trans. Luego me involucré más yendo a las marchas por los derechos LGTB y por los derechos de las mujeres porque creo que es importante hacernos visibles ante la sociedad, salir a las calles y exigir un cambio. También empecé a participar dando talleres como una forma de informar y sensibilizar a las personas en general para que no discriminen. Quiero luchar para que los derechos de las personas trans y de todas las personas se respeten, que se aprueben leyes que aún no existen que protejan a la población trans, porque se entienda y se respete que existen diversidad de cuerpos y de identidades y que no precisamente debemos encajar en un sistema binario...>>




<<...La verdad que hasta ahora no tengo verdadera consciencia de ser activista. Y a veces me pregunto si lo soy. Pero lo cierto es la historia de como llegué a hacer lo que hago no es ni heroica ni épica. O sea, no llegué a ser activista porque sufrí la opresión de una sociedad homofóbica o que un día decidí revelarme y luchar contra las normas de la cultura hegemónica, patriarcal y heterosexista...>>






<<... Trabalhar com as questões de Direitos Humanos fez de mim um outro ser humano, pois desde então entendi que posso e tenho um espaço na sociedade em que vivo. Na maioria das vezes espaços esses que precisam ser conquistados, pois quando tratamos de segmentos vulneráveis esses espaços nunca são dados e sim atribuídos a base de muita luta, social, ideológica, humana, religiosa e muitas outras que constituem a sociedade em que estou inserida (...) Pois aqui no Brasil grande parte da população é constituída por pessoas pretas e pardas, mas isso não faz com que essas pessoas ocupem cargos de grande destaque por exemplo, somos também um país com mais de 52% da população constituída por mulheres e até hoje mulheres possuem salários menores que o dos homens mesmo desempenhando os mesmos serviços. E quando passamos para as questões LGBT, essa discriminação só aumenta, pois por conta da moral, religião e bons costumes essas pessoas não podem ou não devem compor a sociedade que é em grande parte do tempo conduzida por esses pilares sistêmicos...>>



<<... Trabajo con activistas que logran cosas increíbles, y me hace muy feliz poder mostrar claramente sus logros a través de la evaluación y la investigación, para así poder convencer a donantes a seguir su financiamiento, o convencer a los responsables de la formulación de políticas que deben apoyar legislación que apoye los derechos humanos. Antes trabajaba en la salud pública y me frustraba trabajar dentro de mucha burocracia para *ayudar* a gente que no quería nuestra ayuda. En cambio, trabajando con activistas me encanta. Todos con quienes trabajo son muy entregados y apasionados y trabajan en temas que me parecen tener una importancia inmediata...>>



<<...Yo empecé en el activismo hace muy poco. Empecé después de que terminé la universidad. No tenía mucho qué hacer y me invitaron a participar en unos videos y me fui involucrando más. Me gusta el activismo porque quiero sobre todo ayudar a difundir información y que las personas se sensibilicen a los temas LGTB en mi país, donde aún no es un tema muy aceptado. Y también para ayudar a otras personas como yo (...) porque yo pasé 20 años de mi vida sin saber qué me pasaba (...). Fue a los 20 años cuando supe de las personas trans y quiero evitar que otros jóvenes vivan lo mismo que yo, haciendo la información más accesible...>>



9

<<...A medida que fui creciendo me fui descubriendo y entre todo ese proceso me di cuenta de que mi sexualidad era distinta de lo que mandaba la norma y que lamentablemente por ello estaba en situación de condena, vulnerabilidad y exclusión social. Pero a la vez me daba cuenta de que esto no era malo, como hacían ver. Cuando conocí el colectivo TLGB conocí en verdad la temática a fondo y tomé conciencia de la importancia de generar cambios al respecto. Es triste ver como los seres humanos nos destruimos entre nosotros a partir de prejuicios, estigmas, estereotipos, dogmas y preceptos que ni siquiera son coherentes con lo que todos anhelamos como sociedad. (...) Si bien algunos tenemos la suerte o la capacidad de defendernos y generar cambios, otros tal vez no y por lo mismo está el compromiso de solidaridad denominado activismo...>>



<<...Comencé a conocer las necesidades de la población cuando yo empecé a asistir a una organización llamada colectivo travesti, transgénero y transexual, donde daban información sobre VIH SIDA y (...) capacitaciones sobre derechos humanos e incidencia. Luego comencé a trabajar en la ONG (...) Después comencé a ver las necesidades de las chicas y los problemas que enfrentaban en las calles sobre la discriminación cuando realizaban el trabajo sexual ya que los clientes y la sociedad abusaban de ellas (...) Otra cosa fue ver también como les disparaban y las mataban a los pies de nosotras y sin que nadie dijera nada.(...) por eso me fui dando cuenta de que alzar la voz era importante y pelear por nuestros derechos y las de las chicas también...>>

Cada persona eligió una historia para leer en voz alta y después trataba de deducir de quién era. Así se produjo un primer acercamiento a los procesos personales y colectivos para dar el siguiente paso del taller.

3. Violencias y territorios.

Cartografías de las violencias contra las personas y comunidades LGBTI

10



El cuerpo es el primer territorio donde se sufren las violencias. Cada participante dibujó una silueta simbólica de sí mismo, indicando las violencias que ha recibido en las diferentes partes del cuerpo.

El análisis sobre el territorio se hizo a través de una dinámica en la que se disponen en todo el salón de unas piezas de rompecabezas con el mapa del continente americano.

Después de construir el mapa, cada participante ubicó su país, la ciudad donde activa y se situaron las violencias según territorios.

¿Qué violencias ocurren más? ¿En qué lugares?

De esta manera se experimenta el pasaje de lo micropolítico (cuerpo, familia, casa, barrio, sector) hasta llegar al trabajo colectivo en cada país concebido como un territorio macro para este espacio.

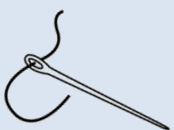
Se analizaron los tipos de violencias y los actores de esas violencias desde lo **micro** hasta lo **macro**, desde el propio **cuerpo** hasta el **país**.



RESUMEN DE LO COMPARTIDO EN GRUPOS Y EN LA PLENARIA

¿De dónde viene la violencia?

- La violencia por parte del Estado se manifiesta en persecuciones, **invisibilización y no reconocimiento de derechos**.
- Esto conlleva a la **precarización de empleo** y las condiciones de vida. Esta violencia se materializa en amenazas, exclusión, discriminación, estigmatización y aislamiento.
- La violencia también se da en las **instituciones de salud**, con un estigma particular a las personas viviendo con VIH.
- El Estado inculca la religión a través de sus **instituciones educativas**.
- Los **medios de comunicación** responden a mercados a veces en complicidad con el Estado en otros casos contra del Estado mismo. Tanto las sectas como religiones dominantes usan su poder y su creencia para discriminar.
- En Centroamérica están las pandillas como **grupos armados ilegales**.
- La policía y las fuerzas armadas, si bien son actores armados legales también se someten a un **poder político** que, en general, es discriminatorio.
- En la base de todo esto están las **creencias machistas** muy arraigadas y los **fundamentalismos**.
- Las **comunidades indígenas** también reciben violencia por parte del **Estado** y también son generadoras de violencia hacia LGTBI.
- La **familia** y la escuela son instituciones donde se perpetúa la discriminación.
- En todos los países existe violencia entre **activistas** y hay discriminación entre LGTBI.
- La **policía** es protagonista en el ejercicio de la violencia y la impunidad es una constante.
- La **trata de personas** tiene como víctimas a las mujeres cis mayoritariamente pero también a las mujeres trans.
- En la **interseccionalidad de la discriminación**: hay racismo, sexismo, LGTBIfobia.



Después del análisis podemos concluir que **la violencia es estructural** y se entreteje entre la familia, el estado, las iglesias y la sociedad.

Para combinar lo racional, (dimensión sobrevalorada en la cultura occidental) con lo trascendental, emocional, liberador y colectivo, se hizo un pequeño ritual para recordar a lxs activistas asesinadas y para liberar las violencias recibidas.



4. Hablando de seguridad

¿Qué significa en nuestra vida de activistas la palabra *seguridad*?

Independientemente de lo que digan los diccionarios y los manuales, la palabra seguridad tiene significantes diferentes para cada persona, país, territorio. Ha sido una herramienta de control de la ciudadanía históricamente utilizada como argumento para cercenar derechos y atropellar libertades. Es por ello, que su debate es necesario.

13

Ahondar en las experiencias de cada activista con la *seguridad* nos lleva a construir conceptos de protección cercanos a nuestras realidades, cuando hablamos de seguridad para activistas LGTBI estamos construyendo e instalando ideas que no son todavía muy consideradas en las diferentes organizaciones.

De una manera lúdica se planteó cómo desde las organizaciones pocas veces se asume la seguridad como una necesidad y menos como un derecho. A través de un juego en el que se arrojan dados gigantes para hacer preguntas, imaginamos situaciones hipotéticas pero probables que pueden vivenciar lxs activistas:

- amenaza a la organización
- preparación de un evento público en un contexto hostil
- hackeo de cuentas
- invitaciones de organizaciones o personas desconocidas, etc.

Las respuestas a estas preguntas interpelan a lxs activistas ante cada situación y alimentan el debate sobre la confianza, la información que circula, y el significado de protegerse.



PREGUNTAS DISPARADORAS PARA REPLICAR EL TALLER ►►

1. Tu compañerx de organización te llama para decirte que fue amenazadx. Tu respuesta es...

- a) Consultas el manual de auxilio para activistas que tienes en algún lado .
- b) Te pone en contacto con las autoridades.
- c) Indagas sobre qué tipo de amenaza fue y en qué lugar se encuentra.
- d) Le preguntas dónde se encuentra, su dirección y le dices que pasarás por elle en compañía de otre.
- e) Otra ¿Cuál?

2. Se acerca la marcha por los derechos plenos LGBTI y tu te preparas de la siguiente manera:

- a) Estableces nuevas alianzas con otras organizaciones para cuidarse entre sí.
- b) Preparas la mejor pinta para salir y deslumbrar al público.
- c) Te informas cuál es la ruta y la seguridad de la marcha.
- d) Te preparas un buen porro acompañado de una buena cerveza y disfrutas de la marcha.
- e) Otra ¿Cuál?

3. Cuando realizar un evento/taller/reunión de estrategias de supervivencia frente al gobierno tus acciones son las siguientes:

- a) Creas un evento en Facebook con toda la información asegurándote de que todo el mundo lo sepa, especialmente el gobierno.
- b) Realizas una convocatoria interna para conocer a lxs participantes.
- c) Hace unos lindos carteles y sales a gritarlo por las calles.
- d) Otra ¿Cuál?

4. Cuando conoces una persona que te estremece hasta la médula en un bar. Tú reaccionas inmediatamente:

- a) No pierdes la oportunidad y le das la llave de tu casa de una.
- b) Le haces una foto y le mandas a tus amistades por whatsapp.
- c) Para sentirte mas segurx le pides su Facebook y finges ir al baño y allí revisas su información.
- d) Le pides su teléfono y quedas de encontrarte con él al día siguiente.
- e) Otra ¿Cuál?

5. Constantemente están censurando tu Facebook, y el de la organización ha sido bloqueado.

- a) Reconoces que lo tuyo no es lo virtual, cierras tus cuentas y quemas tu computadora.
- b) Te comunicas con las demás personas de tu organización para saber si ellxs están siendo también afectadxs e inventan un protocolo para aminorar el riesgo y la censura.
- c) Haces una revisión exhaustiva de los contactos que tienes en Facebook y borras a todxs aquellxs que consideras sospechosxs.
- d) Pones un estado en tu face maldiciendo a todxs lxs que alguna vez te han censurado y averiguas quiénes son y les denuncias por pornografía.
- e) Otra ¿Cuál?

7. Una organización desconocida llamada AKAHATÁ te escribe directamente para invitarte a un evento. De inmediato tú...

- a) Respondes ipso facto el formulario con todos tus datos personales.
- b) Tratas de investigar de dónde proviene esa invitación.
- c) Le das toda la información pero además le pides financiación.
- d) Les contestas el correo solicitando toda su información y preguntando cómo obtuvieron tus datos?
- e) Otra ¿Cuál?

8. Vas a realizar un taller y necesitas buscar un lugar seguro, una buena seguridad sería:

- a) Que el sitio cuente con un buen perrito o perrita.
- b) Que el lugar se encuentre con buenas rutas de transporte y comunicación.
- c) Decides hacerlo en tu casa y después una fiesta.
- d) Buscas organizaciones que te recomienden lugares.
- e) Otra ¿Cuál?

9. ¿Estás enterad* de quienes son las personas, grupos u organización que pueden constituirse en una potencial amenaza de las personas LGBTI?

- a) Sí. Pero te importa un carajo.
- b) No.
- c) Bastante tienes con tu familia.
- d) Sí, son amigxs que me bloquean el Facebook.
- e) Otra ¿Cuál?

10. Te han invitado a un encuentro de activistas. Lo primero que haces es:

- a) Enviar la foto del boucher, una selfie, y todas las coordenadas de tu viaje.
- b) Publicas mucho después de haberte gozado el taller toda su información.
- c) Solamente compartes esta información con las personas más cercanas y no es algo que se divulgue en las redes sociales.
- d) Dos veces en el día cambias tu foto de perfil y le preguntas a la gente su opinión.
- e) Otra ¿Cuál?






11. Te sientes segur* cuando estás trabajando con personas de los sectores LGBTI?

- a) Sí. Intercambio toda mi información porque considero que cada persona LGBTI es un hermano.
- b) Solamente cuando me emborracho
- c) Mantengo una actitud diplomática pero reservo información delicada mía o de mi organización (proyectos, problemas, ...)
- d) Sólo con personas y organizaciones con objetivos y prácticas comunes
- e) Otra ¿Cuál?

12. Recibes una llamada telefónica en la que te amenazan, te indican que te conocen y te piden cancelar tus actividades.

- a) Haces tus actividades sin darle importancia.
- b) Finges una enfermedad, cancelas todo y nunca cuentas lo que pasó.
- c) Te reunes con otrxs activistas de confianza y analizas los alcances de esa amenazas y llevas adelante procesos de denuncia..
- d) Haces un análisis e identificas posibles amenazantes y pides ayuda en el Fondo de Acción Urgente o en Dignity For All.
- e) Otra ¿Cuál?

ALGUNAS REFLEXIONES IMPORTANTES QUE SURGIERON:

-  Dependiendo del país ante una amenaza puede ser útil llamar a las autoridades o no, ya que en varios lugares son las autoridades las que emiten las amenazas.
-  La casa particular debe ser un lugar protegido que no conozca mucha gente.
-  No hay que minimizar los riesgos, no importa parecer paranoicx.
-  Por ejemplo, en Nicaragua la marcha LGTBI es cuidada pero las feministas son reprimidas y controladas.
-  El atentado de odio a LGTBI en Orlado (USA) tuvo consecuencias en varios países de América Latina.

SEGURIDAD: UNA PALABRA CON MÚLTIPLES SIGNIFICADOS.



19

La situación de defensorxs de Derechos Humanos en América Latina es crítica. Lxs activistas, frecuentemente no dimensionamos esta situación.

A veces no nos tomamos un tiempo para reflexionar sobre las múltiples formas en las que se manifiesta esa persecución.

A continuación exponemos algunos titulares reales de diarios de varios países de América Latina.

COLOMBIA 19 AGO 2016 - 5:24 PM

En seis meses, en el país han sido asesinados 35 defensores de DD.HH.

El último informe de Somos Defensores reveló que en el primer semestre del año, 314 líderes han sufrido algún tipo de agresión. Principales responsables, bandas criminales de origen paramilitar.

Perú, Marzo 2016

Amenazas de muerte contra el defensor de derechos ambientales y periodista César Estrada Chuquilín

Chile Sábado 5 de marzo del 2016

Criminalización de defensores de los Derechos Humanos: Un fenómeno regional

COLOMBIA 18 FEB 2015 - 2:22 PM

Defensores de derechos humanos en Colombia, entre el infierno y el purgatorio

Así lo evidencia un aumento en los asesinatos de activistas del 71% en 2014, según el informe anual del programa no gubernamental Somos Defensores

Criminalización de los defensores de derechos humanos en el Chaco Paraguayo

PARAGUAY | 14 / marzo / 2016

Ecuador no respetó a defensores de derechos humanos y a indígenas, según Amnistía Internacional

Diario EL COMERCIO en la siguiente dirección: <http://www.elcomercio.com/actualidad/ecuador-irrespeto-defensores-derechoshumanos-amnistiainternacional.html>. Si está pensando en hacer uso del mismo, por favor, cite la fuente y haga un enlace hacia la nota original de donde usted ha tomado este contenido. **ElComercio.com**

Febrero 2016

20

Informe CIDH: Criminalización de Defensores y Defensoras de Derechos Humanos

“El caso Milagro Sala es paradigmático en violaciones de los derechos humanos”

Argentina, Mayo 2016

Organizações denunciam violência contra defensores de direitos humanos no Brasil

14 de abril de 2016




Criminalización de defensores de derechos humanos: un preocupante fenómeno en América Latina

Mayo 2016

América Latina: Defensores de derechos humanos en peligro


Marzo 2016

Al leer estos mensajes podemos preguntarnos:


-  ¿Quién(es) peligran con las acciones de lxs activistas?
-  ¿Porqué ser activista y defensorx de DDHH en América Latina y el Caribe es una actividad de “riesgo”?
-  ¿Cuántos recursos económicos, tecnológicos, militares, políticos, cuántas alianzas y estrategias se movilizan para amenazar, intimidar, agredir y silenciar a lxs activistas en América Latina y el Caribe?.


Estos titulares reflejan una realidad en Latinoamérica. Necesitamos reflexionar sobre esto para identificar nuestra seguridad como activistas.


Acá unas ideas que salieron en el debate:


 Aunque sea difícil y peligroso soy activista porque no quiero que otras personas pasen por lo que pasé.


21


 Al preguntarnos: "¿A quién hace daño nuestro activismo?" Es un monstruo todo lo que hay detrás del asesinato, por ejemplo, de Berta Cáceres en Honduras. Al monstruo capitalista patriarcal le toca. Por otro lado, queremos cambiar el mundo y de alguna manera no nos damos el gusto de disfrutar de ese mundo que estamos cambiando porque estamos todo el tiempo dándonos a otras personas.


 A veces el activismo es meternos en la "boca del lobo". Muchas no contamos con recursos para ir a otro lado y dejar de exponer a la familia. Somos como hormiguitas trabajando por los DDHH contra grandes centros de poder que quieren que se mantenga eso y nos ven como una amenaza.


 El asumir como defensora de DDHH no es solo una situación discursiva. Estar acuerpando (poniéndole el cuerpo) a estos movimientos implica adquirir conciencia de que cada actividad, situación, esfuerzo o trabajo que haga está vinculándome directamente a mí, a mi familia, a mis cercanos a mi colectividad y eso nos cuesta comprenderlo.


 Este ejercicio me hizo tomar conciencia de la responsabilidad que lleva ser activista de DDHH. Siempre estamos en situación de alerta. Pienso en las compañeras que no están acá y en la impunidad.


 A veces una piensa porque no dejarlo todo y vivir en tranquilidad, pero la rabia y la impotencia por hacer algo no te dejan. Es muy difícil estar en situación de vulnerabilidad sin aliados.


 Poner el cuerpo en la militancia y pase lo que pase porque es la lucha.


 El miedo, la impotencia y las ganas de luchar conviven.

 Hay otras entidades que no son el Estado que también persiguen. Las alianzas que afectan a la seguridad de las activistas son múltiples.

 Estamos en un momento bien interesante para las luchas que hacemos porque ya ni siquiera hablamos de un estado, sino que hay una coalición de estados y entidades supra nacionales que finalmente deciden cuales son las políticas de nuestros estados. Antes se hablaba del imperialismo de los Estados Unidos y de cómo determinaba las políticas de cada país, pero ahora ya no hablamos de un solo país; son un montón de transnacionales, de señores con mucha plata que están comprando todo un lago, todos los ríos, quieren sacar nuestro petróleo, hacen trata de personas, se llevan niñas para venderlas y no solo pasa acá, pasa en África en Europa del Este y en el supuesto primer mundo. Es monstruoso. Ya no es solo Colombia protegida por un gobierno con intereses capitalistas y extractivas sino multinacionales gigantescas que deciden cuando se acaba una guerra y cuánto dura, hasta cuando es rentable, hay quien hay que asesinar, que cuerpos importan y que cuerpos no. Y eso ligado a las religiones y a los fundamentalismos ii es demasiado!! Y ellos se han tenido la estrategia de aliarse. Y qué suerte que nos podamos aliar y que podamos pensar más allá de Bogotá, de Lima o de Managua.

 Así como estas personas poderosas piensan en intereses económicos, nosotros tenemos otros como la libertad, la justicia, la felicidad, el afecto y al conocernos comenzamos a aliarnos y a propiciar cosas juntas y a saber que lo que pasa en Paraguay es tan importante como lo de Bogotá o la gente que se enfrenta en USA a su propio gobierno, o todo lo que pasa en México. Aliadas somos una, eso que dicen "si nos atacan a una nos atacan a todas", es verdad.

 Cuando empecé a ser activista pensaba: "¿Qué le importa a la gente que una persona se viste de otro género? ¿En qué les afecta? Todos nuestros cuerpos se convierten al final en máquinas que reproducen ese sistema, pero cuando decimos que no y luchamos por nuestros derechos, estamos rompiendo lo básico que ellos tienen para dominar, que es el cuerpo de las personas. A veces también se pone la lucha de las personas que defienden la tierra como si fuera más importante que la que defiende el derecho a determinar el cuerpo y son igual de importantes, por eso recibimos ataques.

 Alegría no es inconsistencia.

IDENTIFICANDO RIESGOS Y SEGURIDADES

¿Qué factores hacen sentir segura a la organización?

¿Puedes identificar Incidentes de inseguridad o amenazas hacia ti o tu organización?

23

FACTORES QUE CONTRIBUYEN A SEGURIDAD PERSONAL	FACTORES DE RIESGO PARA ACTIVISTAS
<ul style="list-style-type: none"> ☺ La convicción en lo que hago ☺ La luz del día. Tener en cuenta territorios y horarios. ☺ La compañía. ☺ Caminar sin nada. ☺ Que hay personas pendientes. ☺ Dinero para transporte. ☺ Usar ropa cómoda. ☺ La colectividad, estar en grupo. ☺ Tener un lugar propio. ☺ La familia. ☺ El conocimiento, la información. ☺ Conocimiento de herramientas legales. ☺ El hogar. ☺ Lazos afectivos ☺ Comunicación ☺ Refugios ☺ Cuidar el cuerpo 	<ul style="list-style-type: none"> ☹ La calle, algunos barrios. ☹ Algunos bares, discos o fiestas. ☹ La noche ☹ La policía ☹ No tener documento que coincida con el nombre. ☹ Siendo mujer caminar de la mano con otra mujer. ☹ Visibilidad como activista. ☹ Llevar accesorios o vestimenta femenina. ☹ Ir al banco o al hospital y mostrar el documento. ☹ El taxi ☹ La edad ☹ Una marcha o movilización. ☹ Drogas y alcohol (el consumo propio y de otras personas) ☹ Confianza a personas extrañas. ☹ Exposición a situaciones de riesgo por "valientes" ☹ El trabajo sexual

¿Qué factores son riesgos potenciales para la organización por el trabajo que realiza o el contexto en que se mueve?

¿Ha habido agresiones que se hayan concretado contra tu organización o tus compañerxs de organización?

¿Qué circunstancias, situaciones o factores de nuestro rol como activistas LGBT nos hacen sentir segurx y cuáles nos hacen sentir insegurxs?

FACTORES QUE CONTRIBUYEN A LA SEGURIDAD DE LA ORGANIZACION	FACTORES DE RIESGO PARA LA ORGANIZACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> ☺ El reconocimiento y prestigio en América Latina. ☺ Convicción de hacer un trabajo que aporta. ☺ Organizaciones aliadas. ☺ Respaldo de otras organizaciones. ☺ Ubicación ☺ Credibilidad ☺ Complicidad ☺ Medidas de Prevención ☺ Las cámaras y el equipo de seguridad 	<ul style="list-style-type: none"> ☹ No tener medidas de seguridad digital. ☹ El contexto de país, impunidad. ☹ Acoso policial. ☹ Abuso de autoridad hacia personas trans. ☹ Posicionarse desde el movimiento feminista o el movimiento de mujeres. ☹ Dar información de la organización en talleres. ☹ Debatir qué hacer ante agresiones de movimiento social. ☹ No tener un protocolo. ☹ Policía en las marchas. ☹ Enfrentamientos entre miembros de la organización. ☹ Trabajar sin apoyo de instituciones. ☹ Protagonismo, competencia. ☹ Falta de una estructura gremial de disidencias sexuales. ☹ Los medios de comunicación

La seguridad o la amenaza no sólo tiene que ver con lo físico, también involucra aspectos emocionales como la autoestima. Es necesario considerar también que, a veces, las amenazas o riesgos desafortunadamente provienen de organizaciones del mismo sector o personas de la misma comunidad LGBT ☹.

¿QUÉ SON LOS INCIDENTES DE SEGURIDAD?

Son eventos que podrían indicar o conducir a amenazas y no deberían ser ignorados, indican que el factor de riesgo puede estar aumentando. Por ejemplo...

- Tienes razones para pensar que tu correo electrónico podría ser interceptado
- Te han hackeado la página web
- Insultos o bullying a través de redes sociales
- Desconocidos preguntan tus vecinos/as y compañerxs sobre tí.
- Crees que alguien podría estar vigilándote o a tu oficina. Robos en tu sede, oficina, etc.
- Recibes llamados telefónicos anónimos
- Se está desacreditando tu organización o tu trabajo como activista.

¿QUÉ ES UNA AMENAZA?

Es una declaración o intención infligir un daño, castigo o herida. Puede tratarse de una amenaza directa y estar dirigida contra una persona, una organización la familia. Hay amenazas indirectas por ejemplo cuando otrxs u organizaciones que trabajan en temas similares son amenazadxs, y existe la probabilidad de que tú o tu organización sean lxs próximxs en recibirlas. Todas las amenazas deben ser tomadas en serio y deben darse los pasos necesarios para evitar el riesgo.

INCIDENTES (eventos que podrían indicar o conducir a amenazas)	AMENAZAS Declaración o intención de causar daño.
<ul style="list-style-type: none"> → Insultos en Redes sociales → Vigilancia en domicilio. → Preguntas/ vigilancia por parte de vecinos o conocidos. → Llamadas de conocidos. → Campaña de desprestigio. → Utilización de imagen. → Intervención telefónica. → Robo asalto. → Alianzas políticas → Violencia física y verbal → Abuso de poder → Llamadas telefónicas. → Intentos de hackear el correo y redes sociales. → Marchas que te exponen: grafitis en el domicilio, mensajes, mierda en la puerta. → Agresión verbal. → Actos de discriminación. 	<ul style="list-style-type: none"> → Amenazas de violación. → Allanamiento ilegal de la oficina, robo de equipos. → Cambios políticos → Advertencia de violencia → Ciertos grupos religiosos. → La familia → Medios de comunicación → Escasez de leyes de protección. → Policía → Heteronormatividad. → Espacios públicos → Endo-discriminación. → Machismo. → Estereotipos → Marchas en contra de los DDHH → Amenazas de muerte directas o indirectas → LGTBIfobia

El **Plan de seguridad** contiene algunas pistas para cuidarse entre activistas mediante la creación conjunta de estrategias de seguridad desde un enfoque feminista para colectivos LGBTI.

Se eligieron cuatro organizaciones para crear un plan de seguridad feminista con estrategias que respondan a su contexto, necesidades y realidades. Para ello se tuvieron en cuenta los saberes de la organización y las ideas propuestas para la protección.

IDEAS PARA PLAN DE PROTECCIÓN DE ORGANIZACIONES

ORGANIZACION <<TODES>> Bucaramanha, Colombia	
SABERES DESARROLLADOS POR LA ORGANIZACIÓN:	IDEAS PARA LA PROTECCIÓN FEMINISTA:
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tienen alianzas con las universidades. ✓ Cuentan con el apoyo de estudiantes. ✓ Hay redes de afecto en la organización. ✓ Se hacen procesos colectivos. ✓ Se hace autocuidado en el grupo: meditación ejercicio, buena alimentación. ✓ Tienen lo que llaman "casas seguras" que son lugares donde llegar cuando hay agresiones. ✓ Tiene un sistema de comunicación interna. ✓ Colectivizan todo para minimizar riesgos 	<ul style="list-style-type: none"> - Tener siempre visibles números de teléfono para situaciones de urgencia: abogados, ambulancias, etc. - Tener un local /refugio propio, no la casa familiar, que sea "La casa de todes" pero sin cartel en la puerta que lo identifique. - Buscar a actividades que convoquen a más gente. - Tener alianzas estratégicas en el gobierno. - Cuestionar siempre los roles de género.

ORGANIZACIÓN <<LAS VISIBLES>> Ciudad de Guatemala, Guatemala.	
SABERES DESARROLLADOS POR LA ORGANIZACIÓN	IDEAS PARA LA PROTECCIÓN FEMINISTA:
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Discuten previamente antes de las actividades qué medidas tomar en caso de agresiones. ✓ Autodefensa feminista como espacio de reflexión. ✓ Denuncia pública de agresión. 	<p>Hacer pactos y alianzas para contarnos las situaciones de agresiones que se viven en el movimiento social LGTBI. Generar lazos de afinidad y afecto entre integrantes de la colectividad, saber las historias y experiencias.</p> <p>Evitar el chisme y tener mecanismos para decir las cosas a tiempo.</p> <p>No minimizar las problemáticas.</p> <p>Buscar a alguien experta que apoye en la resolución de problemáticas.</p> <p>Evaluar la situación para hacer denuncia pública.</p> <p>Firmar un convenio de colaboración entre las instituciones con quienes tienen trabajo.</p> <p>Construcción de estrategias para evitar la lesbofobia.</p> <p>Sistematizar las estrategias para cada actividad</p>

**ORGANIZACIÓN <<Unidad Colectivo Color Rosa>>
San Pedro Sula, Honduras**

IDEAS PARA LA PROTECCIÓN FEMINISTA:

- Buscar recursos para poner cámaras.
- Tener alianzas internacionales para financiamiento.
- Alianzas políticas de bajo perfil.
- Desarrollo de un medio de comunicación en clave.
- Establecer buenas relaciones con los vecinos.
- Despistar/camuflarse
- Cambiar de lugar.
- Bajar el perfil.
- Practicar el autocuidado o el cuidado colectivo.
- Ayuda psicológica y psiquiátrica internacional con personas sensibles en el tema.
- Capacitaciones en tecnología.
- Capacitación en defensa personal.
- Compartir información de financiadoras que apoyan a la población trans

5. Autocuidado

No se puede pensar seguridad sin incluir el autocuidado. La seguridad entendida como protección colectiva y auto protección no existe sin entender el autocuidado como una opción política para poder sostener nuestros movimientos sociales.

¿Cómo pensar el autocuidado?

28

Para la reflexión en grupo se propuso una actividad al aire libre donde cada participante tuvo que responder en silencio una serie de preguntas, mirándose al espejo. A continuación cada un* identificó con la ayuda de una figura adhesiva la emoción que le generó pensar cada respuesta. Se hizo especial énfasis en los sentimientos y no en mandatos de <<deber ser>>.



LAS PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN FUERON LAS SIGUIENTES:

- 👁️ La mayor parte del día y de la noche, ¿la dedicas a tu activismo?
- 👁️ ¿Eres capaz de desconectarte (teléfono, facebook, WhatsApp, messenger) sin culpa para descansar en las noches?.
- 👁️ ¿Cuando te sientes enfermx y tienes mucho trabajo, te detienes para consultar a médic*, un homeopat*, chaman, bruix, cualquier persona que te pueda ayudar con tu salud física o mental?
- 👁️ ¿Recibes una remuneración económica por tu activismo que ayuda a tu calidad de vida?
- 👁️ ¿Debes resolver tu economía con otros empleos y además de ello te sobrecargas con tu activismo?
- 👁️ ¿Cuentas con alguna afiliación a una entidad que ofrezca servicios de salud, para ser atendidx en caso de enfermedad?
- 👁️ ¿Cuanto más tiempo inviertes en tu trabajo, más reconocidx y valiosx te sientes?
- 👁️ ¿Conoces lo que deseas y sueñas para ti mismx?
- 👁️ ¿Haces planes para cuidar de ti, para darle un momento de placer a tu cuerpo?
- 👁️ ¿Te expones constantemente a situaciones y lugares de riesgo, porque no te importa mucho lo que pueda pasar contigo?
- 👁️ ¿Contantemente les hablas a otrxs sobre cuidarse, consentirse, valorarse y poco aplicas para tu vida cotidiana?
- 👁️ ¿Es frecuente que tu pareja, amigxs o familia te reclamen por el poco tiempo que compartes con ellxs, por estar dedicadx en exclusiva a tu activismo?
- 👁️ ¿Tienes alguna pasión o hobby que no se vincule a tu activismo y que practiques constantemente?
- 👁️ ¿Algunas veces se pasa el día en tus actividades y te das cuenta que no has almorzado?
- 👁️ ¿Relacionas alguna enfermedad o síntoma que hayas sentido en tu cuerpo, con algunas emociones que se produzcan en tu trabajo como el miedo, la rabia, la indignación, la impotencia, entre otras?
- 👁️ ¿Tienes algún ahorro para realizar lo que deseas?
- 👁️ ¿Piensas que si por alguna razón no puedes realizar el trabajo que tienes en tu organización, nadie más podría hacerlo?

- 👁️ ¿Duermes bien y con tranquilidad?
- 👁️ ¿Consideras que tu sexualidad es activa y placentera, o está constantemente afectada por tu trabajo?
- 👁️ ¿Es para tu organización importante el autocuidado y lo incluye entre sus actividades principales?
- 👁️ Cuando llegan recursos económicos sean grandes o pequeños a tu organización, ¿se destina un porcentaje para el mejoramiento de las condiciones de sus colaboradorxs, por ejemplo capacitaciones para el equipo, salidas pedagógicas y de divertimento, apoyos para los transportes, remuneraciones, entre otras?.
- 👁️ Cuando viajas a representar a tu organización ¿consideras importante que te apoyen con viáticos para ese viaje y del mismo modo para tus compañerxs?
- 👁️ Cuando algunx de tus compañerxs manifiesta estar cansadx emocional o físicamente por el activismo y se toma una pausa, o toma tiempo para si mismx, ¿consideras que está fallando como activista?.
- 👁️ ¿Eres capaz de reconocer públicamente el trabajo de tus compañerxs?
- 👁️ ¿Y eres capaz de reconocer públicamente tu propio trabajo?

Algunas reflexiones en primera persona que surgieron:

- ➔ Me genera tristeza no reconocer el trabajo de otras personas públicamente.
- ➔ Decir cosas íntimas, hablar de la sexualidad propia en público, hace que se empiece a mover por dentro.
- ➔ Me cuesta reconocer mi propio trabajo.
- ➔ Doy mucho a los demás, pero a mí me cuesta mucho trabajo ayudarme y cuidarme.
- ➔ Mi trabajo nunca termina, ni sábados, ni domingos.
- ➔ El activismo lo hago por convicción y con pasión y no se me hace coherente cobrar por eso. Lo que hago lo hago de manera gratuita, aunque haya fondos para pagar, pero no tengo seguro médico y cuando he estado enferma lo he sentido mucho.
- ➔ Por un lado, hacemos activismo desde la alegría, el placer y por otro lado hay que hacer el sacrificio, poner el cuerpo 24 horas.
- ➔ Es necesario pensar bien en el tema de tiempo: siempre estoy en actividades, en marchas, talleres e incluso se me han pasado cumpleaños de personas importantes para mí.
- ➔ Las miradas me afectan, me gusta caer bien a todas las personas, eso está en mi mente.
- ➔ Me sobrecargo de trabajo y cuando descanso llevo el celular allá.
- ➔ La falta de seguro médico es terrible cuando nos enfermamos.

Necesitamos cuestionar la sobrevaloración del sacrificio y del sufrimiento en la cultura judeo-cristiana. Las ideas de <<dar vida>>, de ser mártir, del heroísmo están presentes en nuestro imaginario y por lo tanto también son parte de nuestros activismos. Es preciso señalar que son concepciones contrarias al autocuidado.

Desde la perspectiva feminista, el autocuidado es una propuesta anti-hegemónica, que nos permite preguntarnos por cada unx, por nuestros cuerpos y vidas cotidianas. El autocuidado feminista, plantea una relación de profunda conexión con los procesos de autonomía que cada ser presenta frente al sistema y las obligaciones y el <<deber ser>>, que nos abruma.

Marcela Lagarde¹ plantea algunas reflexiones para hacerse conscientes de la importancia de cuidarse y de cómo este asunto desde una mirada libertaria es profundamente desobediente, rebelde y antipatriarcal.

Algunas de los ejercicios para desarrollar el autocuidado pueden ser...

- La conversión (el regreso a unx mismx)
- La atención a los propios deseos (reconocernos como sujetxs deseantes, que merecen y pueden recibir y darse a si mismo sin la culpa del <<egoísmo>>)
- El desarrollo de la conciencia de lo que puedo hacer por mismx.
- El reconocimiento de las verdaderas necesidades de nuestro ser (aquí es importante reflexionar sobre nuestras verdaderas necesidades, esas que están más presentes en nuestra intuición, que hablan de lo que no está colonizado, no las necesidades creadas que responden a una manera de homogenización como humanxs)
- Finalmente, lograr la concordancia entre lo que deseo, quiero y puedo y lo que HAGO (En este punto se plantea la dificultad de realizar verdaderas acciones que realmente aporten a nuestro autocuidado.

¹ Lagarde, Marcela Claves feministas para el poderío y la autoestima de las mujeres. Disponible en http://www.caladona.org/grups/uploads/2013/04/claves-feministaspara-el-poderio-y-autonomia_mlagarde.pdf

IDEAS PARA ELABORAR UN PLAN DE AUTOCUIDADO

(Imprescindible para un plan de seguridad)

La propuesta se trata del armado de un cuadro que puede utilizarse en la organización. El objetivo del cuadro es analizar las horas invertidas en las diferentes actividades y poder conversar sobre la sobrecarga de trabajo y las triples jornadas.

32

Tiempo horas diarias dedicadas al activismo	Tiempo, horas diarias dedicadas a otros trabajos para la subsistencia	Tiempo, horas diarias dedicadas a las tareas del hogar.	Tiempo, horas dedicadas a la familia, amigxs o pareja	Tiempo, horas diarias dedicado a sí mismx y a hacer actividades placenteras	Nombre del integrante del equipo.

Proponemos completar el cuadro de manera colectiva, y que cada integrante de la organización anote la cantidad de tiempo invertido en cada tarea.

Luego, se puede reflexionar en grupo sobre esos usos del tiempo en cada caso y su relación con el cuidado que cada unx hace de sí mismx.

6. EVALUACIÓN

A la pregunta <<¿Qué me aportó este taller?>> l*s participantes nos compartieron su evaluación sobre los aprendizajes compartidos y también nos plantearon sugerencias para los próximos encuentros:

ME APORTÓ: (las respuestas son textuales)

33 <<Pues me enseñó la unión que podemos tener aunque vengamos de distintas culturas, aprendí que como organización tenemos que tener precauciones, seguridad. Aprendí que hay que autocuidarse. Que así como tenemos tiempo para el activismo, hay que tener tiempo para nosotros mismos y al “vergo de mara o bichos” (grupo de amigxs) jajaja que nos rodea y ama, aprendí historias situaciones de otros países que uno piensa que es diferente pero todos pasamos por lo mismo y pues me llevo de aprendizaje una gran información y personas maravillosas en mi corazón>>.

<<Aprendí muchas experiencias, nuevas historias, puntos de vista, tipos de estrategias, métodos>>.

<<Me ha posibilitado aprender técnicas nuevas para nuestros procesos formativos en la colectiva. Además, es una metodología que permite reírse y divertirse y sale de la lógica tradicional de taller cuadrado y dogmático>>.

<<Me queda, en el corazón, la impotencia de desmontar los “esencialismos teóricos” y leernos más entre os neofeminismos latinoamericanos anti militaristas y antirracistas>>.

<<Estoy en el ejercicio de abrirme a nuevas experiencias sin ser tan rígida y dura con les otres. Es “chilero” coincidir mi momento personal con el taller de Mujeres al Borde y Akahata, sin duda la experiencia me transformará el caminar y la interpretación de la colectividad y el activismo lésbico y LGTBI>>.

<<Autocuidado feminista, seguridad, reflexionar sobre la seguridad colectiva, personal y cuán importante es>>.

<<Como autocuidarme y poner en seguridad la ONG>>.

<<Me aportó realidades de otras activistas>>.

<<Aprendí a amar mejor, a encontrarme y hallarme en las cuerpos de las otras, Aprendí a conservar la alegría como un arma y una manera de revolucionar. Reforcé mis comprensiones acerca del mundo, de la vida, de la realidad. Aprendí que en efecto, los amo a todes>>.

<<Aprendí a ponerme más atención, a dejar de abandonarme tanto, a evitar predicar para otrxs y no para mí, que solicito cuidado, cariño y tiempo para el consentimiento, las caricias>>.

<<Conseguí mucho abrir mi mente y pensamientos, conocer e interiorizar las diferentes realidades que vivimos las personas de la comunidad en cada territorio, me hizo sentir que conocía de cerca>>.

<<Aprendí más sobre la libertad, sobre la importancia del cuidado de nuestro cuerpo. Lo importante es escucharnos y pensar primero en uno mismo>>.

<<Que es posible aprender sobre seguridad y autocuidado de una forma menos formal, explorando las vivencias, las emociones, los sentimientos>>.

<<Aprendí mucho sobre seguridad y autocuidado para mi diario vivir>>.

<<Esta experiencia me aportó mucha pansexualidad y también cierto interés ¿no? En cuanto autocuidado en realizar mis estrategias primeramente para cuidarme a mí. En diferentes aspectos, ya sea en el amor, en el tiempo, en el espacio, en lo laboral como activista independiente o de una organización y también conocimiento para practicarlo en grupo, ya que antes tal vez no tenía ni teníamos ni un poco de autocuidado o no lo practicábamos>>.

<<Me aporta pistas para conseguir una metodología para seguir reflexionando sobre el autocuidado feminista con mis compañeras. Me aporta reflexiones nuevas sobre como abordar el tema de seguridad con activistas LGTBIQ. Me aporta el

reconocer las experiencias que viven y enfrentan al día otras compañeras e diferentes territorios de América Latina>>.

<<Me aporta una reflexión importante sobre dimensionar lo valiosos que es el activismo LGTBI en nuestros contextos y hacerlo de una manera segura y placentera>>.

35

<<Aprendí mucho de lo que viven otras personas LGTBI en Latinoamérica. Métodos para la seguridad, cuidado y autocuidado. Y emocionalmente me ayudó a alejarme de mis problemas por tres días y conocer gente hermosa de todas partes de Latinoamérica>>.

<<Aprendi que enxergar mais aqueles que estão a nosso redor e sem cobrá-los pois cada um possui un tempo diferente, particularidades diferentes alem de pensar diferentes. Sendo assim quando olhamos e cuidamos daqueles que estao proximos acabamos nos permitindo a fazer outras coisas e mudamos quem somos>>²

¿CUÁL FUE MI APORTE?

<<Creo que lo poco de conocimiento, mi alegría y disponibilidad de estar acá con ustedes>>.

<<Mi aporte fue dar mis experiencias, contar ideas que pudieran servir a los compañeros>>.

<<No sé qué realmente aporté. Me cuesta identificar. Pero me sentí con el cuerpo y corazón abierto-Creo que me dejé recibir>>.

<<Compartir>>

² <<Aprendí a ver más los que nos rodean y no se les cobra porque cada uno tiene tiempo diferente, además de tener características diferentes y de pensar diferente. Así que cuando nos vemos y nos ocupamos de los que están al lado nos permitimos hacer otras cosas y cambiar lo que somos>>

<<Subrayé y trabajé mi aporte desde el cuidado del cuerpo, desde el ejercicio, la alimentación y la meditación Abrí mi invitación a siempre dialogar con el /la Otrx>>

<<Aprendí a tener más espacio para mí misma>>.

<<Participar y aportar con las ideas de mis compañeras>>

<<En la medida de las posibilidades, compartir mi experiencia y conocimientos, desde mi país ciudad y capacidades>>.

<<Compartir los problemas de todos los participantes. Dar a conocer mi situación>>.

<<El mío y el de todes: la participación, la amplitud mental para entender mejor los contextos y situaciones de cada participante>>.

<<Tal vez no aporté, sino fue mi compartir mis experiencias, las dinámicas que realizamos en determinadas actividades con respecto a ciertos fines>>.

<<Mi comprensión, mi participación, mi entendimiento>>.

<<Creo que todos aportamos más bien, no sé si aporté mucho, pero con mis propias experiencias creo que ya aporté con el estar, compartir y debatir>>.

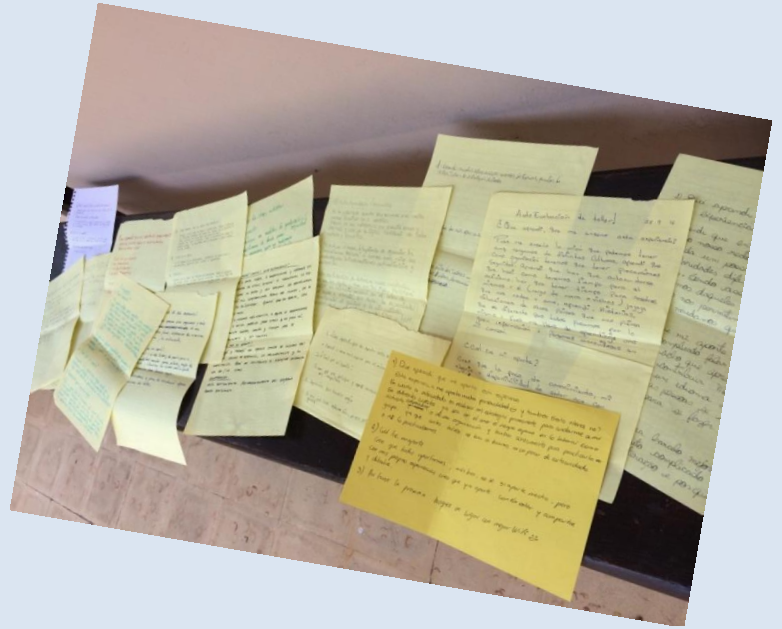
<<Compartir mis reflexiones e ideas desde mi experiencia situada e interrelacionada con el lugar desde donde posiciono mis activismos>>.

<<Yo aporté con ideas y compartiendo experiencias que espero hayan sido de ayuda para algunxs de nosotrxs>>

<<Es muy complicado decir como contribuí en este contexto, pero creo que aprendí más que contribuir. Pienso que por el hecho de hablar un idioma diferente a todas/os hizo que las personas se esforzaran para comunicarse conmigo>>

SUGERENCIAS (textuales)

- Creo que siempre hace falta tiempo para profundizar en el debate sobre el mapeo de actoras en el país y continente. Siento que siempre es un buen ejercicio, al finalizar, cada actividad, tener una "idea fuerza" que englobe o concluya con los puntos clave que no debemos olvidar o perder de vista.
- Nunca cambien su esencia ni buena vibra son maravillosas y maravillosos.
- Qué sean más días.
- Nada, todo bien.
- Yo creo que todo estuvo bien, por esa parte todo genial.
- Más dinámica entre los talleres tipo debate que aliente a dar y desarrollar ideas y herramientas.
- Considero que el taller está bastante bien desarrollado, desde el contenido del mismo hasta el tema logístico y producción. Me parece clave que el enfoque sean compartiendo con personas de varios países. Gracias.
- Sería tener el control mágico del tiempo.
- Más movimiento. Reconocimiento del espacio donde estamos.
- Redondear a forma de conclusión algunas sesiones de taller.
- Réplicas con personas diferentes y aprender más.
- Por favor, la próxima busquen un lugar con mejor wi fi.
- Más enfoque en medidas de protección/seguridad (identificamos de donde vienen las amenazas, pero no hablamos mucho de cómo enfrentarlas).
- Dar un poco más de tiempo al cierre de cada actividad. Dedicar un poco más de tiempo a la reflexión política del autocuidado feminista como una



estrategia transfronteriza necesaria para la sostenibilidad de nuestros activismos.

- Sé que es muy complicado llevar a delante momentos de diversión e interacción, pero por qué no también conocer un poco de la realidad local. Sé que eso haría que los gastos aumenten para que estas actividades fueran realizadas. Pero para que puedan entender, esta puede ser la única vez que visite Perú y no tuve la oportunidad de conocer algo más concreto sobre este país.
- Una idea sería pedir a lxs participantes que traigan algo de su país de origen o algo para socializar.

PARTICIPANTES:

Nombres	Ciudad / País	Organización
Libertad Saguí Rian	Guatemala - Guatemala	Colectiva Lesbo feminista Las Visibles
Ludymilla Anderson Santiago Carlos	Brasilia - Brasil	SEDESTMIDH Secretaria de Trabalho, Desenvolvimento Social, Mulheres, Igualdade Racial e Direitos Humanos Independiente
Judith María Abarca Rodríguez Dany Villca Aguilar	Managua - Nicaragua La Paz - Bolivia	Asociación TLGB – El Alto, afiliado al Colectivo Nacional GLBTTI
Sonia Pamela Díaz	Buenos Aires Argentina	Cooperativa Amazonas del Oeste
Raul Cervera Aguirre Humber León	México DF México Asunción, Paraguay	Hombres XX Somos Pytyvohára
Michael Bonilla Cañas	San Salvador- El Salvador	GHT Generación de Hombres Trans
Jorgina Fuentes Paguada	San Pedro de Sula - Honduras	Colectivo Unidad Color Rosa de San Pedro de Sula
Gabriela Redondo Rivera	San Pedro de Sula - Honduras	Colectivo Unidad Color Rosa San Pedro de Sula
Máximo Castellanos	Bucaramanga- Colombia	TODES
David Ortiz Azurín Fernando D´Elio	Lima - Perú Buenos Aires - Argentina	Sociedad FTM AKAHATÁ
Jordan Fischer	Estados Unidos	Consortio Dignity for All, Freedom House
Ximena Flores Consiglieri	Lima, Perú	Traductora portugués- español

FACILITADORAS

Nombres	Ciudad / País	Organización
Ana Lucía Ramírez Mateus Clau Corredor	Santiago - Chile Bogotá - Colombia	Mujeres al Borde Mujeres al Borde
Rosa Posa Guinea	Asunción - Paraguay	AKAHATÁ



*Todas las fotos son de Rosa Posa Guinea salvo esta imagen que fue tomada por Ana Lucía Ramírez Mateus, de Mujeres al Borde.