

TALLER DE SEGURIDAD Y AUTOCUIDADO
PARA ACTIVISTAS LGBTI DEL CONO SUR
14, 15 Y 16 DE JUNIO DE 2017
ASUNCIÓN, PARAGUAY



Contenidos

1. Introducción	3
2. ¿Por qué me hice activista?	5
Itinerarios activistas	6
3. Violencias y territorios	11
Mi cuerpo es mi territorio. Cartografía de las violencias	11
Análisis de ejercicios y actores de las violencias	13
4. Autocuidado	14
Mi tiempo mis prioridades	16
5. Hablando de seguridad	18
Seguridad: una palabra con múltiples significados	23
Análisis de factores de riesgo y seguridad	29
Ideas para diseñar planes feministas de seguridad	31
6. Evaluación	33
El taller me aportó...	33
Yo aporté al taller...	37
Sugerencias	38
7. Participantes	39

1. Introducción

Este documento reúne el trabajo realizado en el **Taller sobre Seguridad y Autocuidado para activistas LGTBI del Cono Sur**, que tuvo lugar en Asunción, Paraguay del 14 al 16 de junio de 2017. La experiencia fue facilitada por [AKAHATÁ](#) y [Mujeres al Borde](#) y forma parte de una serie de talleres sobre seguridad y autocuidado para activistas lesbianas, gays, bisexuales y trans que, en el marco del programa Dignity for All, se vienen realizando desde 2015. En esta oportunidad, el taller contó con el apoyo logístico de la organización [AIREANA - Grupo por los Derechos de las Lesbianas](#).

En principio, esta memoria narrativa está destinada para lxs activistas que participaron del taller, para recordar, adaptar, replicar y ampliar la experiencia. Pero también está pensada para compartir con todas las personas interesadas que con su lectura pueda recrear estas sesiones o crear unas nuevas modalidades de trabajo grupal sobre seguridad y autocuidado.

A lo largo de estas páginas, recuperamos las ideas y los contenidos que surgieron en los debates, trabajos grupales y plenarias. Se trata de reflejar la multiplicidad de ideas que circularon durante los tres días de taller. No es una transcripción exhaustiva, ni pretende ser una guía metodológica.

Desde 2015 el itinerario de los talleres viene sumando encuentros en Perú, Colombia, Ecuador, El Salvador, Bolivia y Paraguay, a través de la convocatoria a activistas LGTBI de toda Latinoamérica (cuadro) para reflexionar juntxs sobre las violencias que nos atraviesan, los significados de la seguridad, y las posibilidades de pensar el autocuidado.



A lo largo de este documento hemos alternado el uso de recursos lingüísticos como x; * y la letra e con el objetivo de evitar el desdoblamiento de género según el binario (a/o), pero fundamentalmente para advertir que el lenguaje no puede nombrarlo TODO.



LUGAR	FECHA	ACTIVISTAS DE	FACILADORXS	ORGANIZACIÓN LOCAL
Lima, Perú	Marzo 2015	Latinoamérica	Akahatá y Heartland Alliance	Roxana Vásquez, colaboradora de Akahatá.
Sasaima, Colombia	Septiembre 2015	Colombia	Akahatá y Mujeres al Borde	Mujeres al Borde
Lima, Perú	Octubre 2015	Latinoamérica	Akahatá y Mujeres al Borde	Roxana Vásquez
Puambo, Ecuador	Septiembre 2016	Ecuador	Akahatá y Mujeres al Borde	Sentimos Diverso
Pachamac, Perú	Septiembre 2016	Latinoamérica	Akahatá y Mujeres al Borde	Roxana Vásquez
La Libertad, El Salvador	Octubre 2016	Centroamérica	Akahatá y Mujeres al Borde	Generación de Hombres Trans
La Paz, Bolivia	Diciembre 2016	Bolivia	Akahatá y Mujeres al Borde	Adeim Simbiosis
Asunción, Paraguay	Junio de 2017	Cono Sur	Akahatá y Mujeres al Borde	Aireana, Grupo por los Derechos de las Lesbianas



2. ¿Por qué me hice activista?



El activismo feminista y LGBTI es un compromiso político que involucra ideas, sentimientos y corporalidades.

Para iniciar el recorrido es fundamental empezar a contar nuestras historias como punto de partida para cualquier reflexión. Abordar los temas en primera persona nos da una perspectiva “desde adentro”, desde la propia experiencia, la indignación, el cuerpo que late y el deseo que nos atraviesa y acompaña para reflexionar y mejorar nuestras vidas.

Previo al taller le pedimos a cada participante que envíe un texto y dos

imágenes para compartir su relato de cómo se hizo activista por los derechos LGBTI.

Ya en el taller, nos encontramos en un ambiente preparado con las historias y las imágenes expuestas, invitamos a cada uno a que eligiera un relato y dos fotografías para leer en voz alta.

Compartir los relatos nos invitan a pensarnos y contar aquellas cosas que nos motivaron para activar. En esta memoria incluimos algunos fragmentos de algunas de las historias leídas que narran el punto de partida del cada itinerario activista.

ITINERARIOS Y ACTIVISTAS

6

TRES MOTIVOS PARA ACTIVAR

«Una de las historias bases que marcó mi vida fue que yo tengo una hermana trans que pasó una injusticia social, fue asesinada y nunca hicieron nada sobre el caso. Otro motivo es que tengo una madre que es Trabajadora Sexual, cosa que aún no es bien vista por la sociedad, no es reconocido como trabajo y es muy discriminada. Y otro motivo fundamental es que yo soy una persona gay, aceptado y apoyado por mi madre y rechazado por mi padre. Sufrí violencia físicas y psicológicas de parte de mi padre hasta que cumplí los 15 años donde fue que dije ´basta, y fui recibiendo informaciones sobre violencia, sexualidad y me iba haciendo camino hacia un horizonte más diverso... A los 14 años comencé a ejercer el activismo social de manera independiente y abierta (...). Ahora voy ejerciendo el activismo social dentro y fuera de mi rutina defendiendo los derechos cuando se me presente una situación y cada día voy aprendiendo más, de mis pares y me voy construyendo más como persona y activista social»



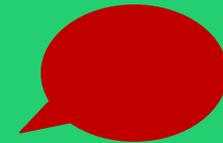
MILITANCIA : TRANSFORMACIÓN CULTURAL



«Entiendo fundamental la militancia social para lograr transformaciones culturales. Mi trayectoria era fundamentalmente en el movimiento estudiantil y en el Frente Amplio, pero no tenía experiencia en otro tipo de organizaciones menos institucionalizadas, por lo que también implicaba una nueva experiencia y aprendizaje personal en lo político. Me parece importante destacar que no soy militante por cuestiones identitarias, para mi es clave que todas las personas puedan participar, porque “no se necesita ser la causa para militarla”. Otra de las razones fue poder aprender y aportar desde mi formación académica, estoy estudiando para ser profesora de historia en secundaria, y todo lo referente a diversidad sexual es muy polémico y existe mucho desconocimiento. Sabiendo que el colectivo en los últimos años ha trabajado en temas de educación formal e informal, me pareció, y me sigue pareciendo, fundamental poder unir estos temas para mi formación, y en mayor escala, en la formación de futuras generaciones»

ARTE, LUCHA Y POLÍTICA

«Mi historia comienza en los años que cursé la carrera de Profesorado en Artes Visuales, entre 2011 y 2014. Desde ese momento mi identidad como mujer homosexual ya no fue algo personal, fue un asunto social, cultural y político porque no podía entender las grandes diferencias que marcaba mi sociedad de ser homosexual o heterosexual. Comencé a utilizar al arte como política, es decir, como transformación del mundo y como una herramienta de activismo, como un medio de comunicación reclamando nuestros derechos humanos, con la impronta de querer asegurar que la sociedad que me rodea reaccione y accione ante tanta discriminación y violencia. Luego de recibirme, me uní a una organización en la que se hacían campañas y actividades para colectivos vulnerables; en la misma pude establecer la unión de dos conceptos: arte y activismo que mediante manifestaciones artísticas y la intervención del público, creo, una toma de conciencia. Desde entonces el arte en mi vida es una forma de comunicación, y el activismo el centro de mi vida, motor de mis días»



7

ACTIVISMO COMO CAMINO

«La vida nos pone caminos, un abanico de posibilidades de entre los cuales debemos escoger, ya sea por decisión propia o por no tener otras. De entre esas posibilidades, en mi caso, muchas veces traté de tomar el camino del activismo, más varias veces fracasé en el intento por problemas conmigo mismo. Y si, la negación constante de mi ser interior y la supresión de mi personalidad, coartaron mi desarrollo en todos los ámbitos imaginable. El trabajo como activista y mi desarrollo en el área, llegó de manera natural una vez que deje de suprimir mi propio yo. Los temas de sexualidad y principalmente de género, siempre han sido de mi principal interés, entendiéndolo que la deuda social es enorme en temáticas relativas a la comunidad LGTBIQ. Una veta de mi ser que trataba de salir a flote hace muchos años era justamente el trabajo comunitario, el desempeño social y principalmente el activismo en todo su esplendor»



ORGANIZAR LA RABIA, EL MIEDO Y LA NECESIDAD DE LIBERTAD

«Tenía 18 años cuando empecé a explorar el lesbianismo. Era el año 2005. Empecé a salir con una chica, pero ella no me permitía ninguna muestra de afecto en público. Luego le conté de mi nueva pareja a mi familia, quienes me prohibieron frecuentar muchas amistades -incluyendo a mi novia- y, además, me sugirieron que empiece un tratamiento psicológico. Me enamoré de otra chica, en medio de la tempestad familiar y el mal pronóstico para llevar adelante mi sexualidad como quería. Ella me habló con pasión del feminismo y yo me apasioné igual. Me uní a un grupo de prensa alternativa en donde buscaban a alguien que quiera formarse para cubrir las problemáticas vinculadas al género. Me acerqué mucho más a organizaciones, movimientos y partidos políticos, generalmente vinculados a la izquierda, nueva izquierda y feminismo. Desde ese espacio, me encontré con muchas historias como la mía, más duras, más crudas, más injustas. Sentí la necesidad de organizar esa rabia, miedo y necesidad de libertad en lo específico de la identidad lesbiana. Convoqué a amigas y en 2009 armamos la organización por la visibilidad del lesbianismo y la libertad de nuestras orientaciones sexuales, en la provincia donde vivo»



NO ME GUSTABA EL MUNDO

«Mi historia de vida hizo que desde la niñez tuviese conciencia del mundo patriarcal. Inventaba en mi cabeza estrategias para no estar al lado de un hombre. En la adolescencia comencé a leer textos de política. No me gustaba el mundo y las injusticias que en él podía observar. No me llamaba a mí misma feminista pero era evidente que me estaba formando en ello. Mientras tanto crecía en una familia de mujeres trabajadoras, con carencias económicas. Mi activismo era cotidiano y no público. Me tocó hacer mi tesis de pregrado de la carrera de sociología y quise poner el espacio doméstico, la cocina, los dormitorios, el comedor, en el centro de mi análisis. Y me encontré con la teoría feminista. Asistí a talleres para hacer abortos en casa y me enamoré de esa idea. Salí del closet, conocí a mis compañeras que admiro. Tenemos una trinchera de resistencia feminista y construimos entre mujeres»



REDES DE APOYO AFECTIVO Y MATERIAL

«Empecé a actuar como activista de las disidencias sexuales y de género en 2012, en la “Marcha das Vadias” (equivalente de la marcha de las putas en mi ciudad) como pauta la lucha contra la cultura de la violación y la culpabilización de los cuerpos desviantes por la violencia que sufren. En la misma época, empezaba mi transición y la misma ciudad en donde siempre viví se transformaba (entre asedios y amenazas) en un campo de batalla cotidiano. A partir de los distintos espacios que organizamos para construir la marcha se empezaba a formar redes de apoyo afectivo y material entre nosotras, desde el que se aportaba seguridad para mi transición y de otras. En las redes sociales también he encontrado espacios colectivos para articular nuestras experiencias y percibí la potencia de compartirlas en un sentido de ‘ya no estamos tan solas’. Sin embargo, actualmente el activismo LGBT se encuentra muy desarticulado en mi ciudad, de forma que buscamos construir nuevos espacios y estrategias de resistencia»



EL MOMENTO ES AHORA



«En 2008, fundamos con un par de activistas una red que nos permitiera comunicarnos entre mujeres y lograr coordinar actividades a nivel nacional. Al principio fue complicado, me costó tomar la decisión de involucrarme 100%. Éramos solo tres mujeres visibles pero creo que también me inspiró un poco saber que esta ciudad probablemente la más conservadora de las tres necesitaba mucho trabajo y se convirtió en un reto. Poco a poco lo hicimos y logramos organizarnos cada vez éramos más. Creo que lo que me llevo a ser activista fue que mientras más me involucraba en el movimiento LGBT, más conocía las situaciones de discriminación e injusticias que pasaban muchas personas y entonces sabía que tenía que hacer algo y el momento era ahora»

NUNCA CALLAR

«Las experiencias en ser una persona religiosa en parte de la juventud, viviendo y reproduciendo tradiciones machistas, violentas y discriminatorias me generó movimiento. Después cuestioné las (im)posiciones de la vida: de vivir en una sociedad machista, cristiana y violenta.

El movimiento inconstante de ser acosadx todos los días y lunas, sea por piropos en la calle, falta de espacios sin violencia, informaciones, salud y/o “derechos” trae dentro de mi cuerpo ser colectivx, acciones como la vida. Ésta que nunca para y siempre se transforma. Nunca calla y nunca le hacen callar»



10

QUE NO SE PISOTEEN NUESTROS DERECHOS

«Nuestro colectivo fue creado con el fin de trabajar para erradicar la discriminación de la sociedad hacia las personas LGBTQI. Los objetivos son, generar acciones para sensibilizar sobre la importancia de la inclusión y perspectiva de la diversidad en todos los ámbitos de la vida. Informar y asesorar a todas las personas LGBTQI sobre sus derechos y políticas específicas. Apoyar acciones de otros grupos que tengan como fin la lucha por los derechos y la inclusión social. Acompañar a personas de la diversidad que estén sufriendo algún tipo de vulnerabilidad de sus derechos, asesorándolas y apoyándolas para encontrar una salida a su situación. Trabajar para conseguir un mayor reconocimiento de los derechos de las personas de la diversidad sexual y promover la creación de nuevas leyes que aseguren su efectividad. En Uruguay si bien, algunas leyes nos amparan es necesario avanzar para que no se pisoteen nuestros derechos y construir día a día un mundo de respeto e inclusión»

Cada persona eligió una historia, la leyó en voz alta y después trataba de deducir de quién era. Así se produjo un primer acercamiento a los procesos personales y colectivos para dar el siguiente paso del taller.



3. Violencias y territorios.

MI CUERPO ES MI TERRITORIO. CARTOGRAFÍA DE LAS VIOLENCIAS

Reflexionamos sobre el territorio, la importancia de concebirnos en él y de reconocerlo. Para ello en grupo construimos un mapa con piezas de rompecabezas. Luego cada una se ubicó en el país donde activa.

Reconocemos nuestro cuerpo como territorio. Hacemos el diagnóstico de las violencias pensándolo en que el cuerpo como primer territorio donde se ejercen las violencias. Imaginar el cuerpo como un territorio es una estrategia para pensarse desde los derechos. Comenzamos por mirarnos desde lo micropolítico (el hogar, el barrio, el sector) hasta visibilizarnos desde una dimensión más macro: el trabajo colectivo que desarrollamos en cada país como parte de un espacio común.

El punto de partida consistió en dibujar una silueta de sí mism*, y localizar las violencias que hemos experimentado en nuestros cuerpos. El territorio es así un cuerpo que parte de una y atraviesa todo el Cono Sur.

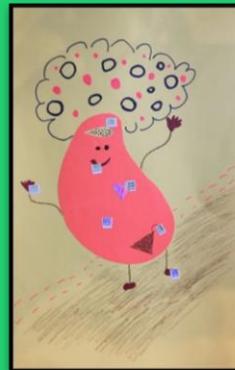
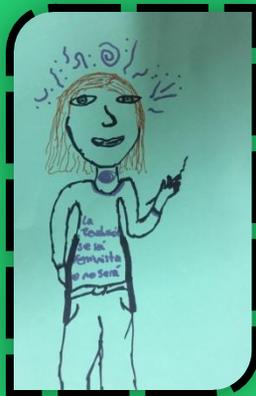


**PREGUNTAS
DISPARADORAS**

¿QUÉ TIPO DE VIOLENCIAS SE HAN EJERCIDO HACIA CADA UNE, POR SU DISIDENCIA SEXUAL Y DE GÉNERO?

¿DE QUÉ ACTORES PROVIENEN ESAS VIOLENCIAS?

¿QUÉ VIOLENCIAS HAN EJERCIDO CONTRA ELLES EN EL ÁMBITO DE LO PÚBLICO?



4. Autocuidado



No se puede pensar seguridad sin incluir el autocuidado. La seguridad entendida como protección colectiva y auto protección no existe sin autocuidado como una opción política para poder sostener nuestros movimientos sociales.

14

¿CÓMO PENSAR EL AUTOCUIDADO?

Para la reflexión grupal hicimos una actividad donde cada participante tenía que responder en silencio a unas preguntas, mirándose en un espejo y marcando con unas pegatinas que expresaban emociones.

Enfatizamos en el sentimiento y no en el “deber ser”.

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR SOBRE AUTOCUIDADO

1. La mayor parte del día y de la noche, ¿la dedicas a tu activismo?
2. ¿Eres capaz de desconectarte (teléfono, facebook, WhatsApp, messenger) sin culpa para descansar en las noches?.
3. Cuando te sientes enfermx y tienes mucho trabajo, ¿te detienes para consultar a médic*, un homeopat*, chaman, brujx, cualquier persona que te pueda ayudar con tu salud física o mental?
4. ¿Recibes una remuneración económica por tu activismo que ayuda a tu calidad de vida?

5. ¿Debes resolver tu economía con otros empleos y además de ello te sobrecargas con tu activismo?
6. ¿Cuentas con alguna afiliación a una entidad que ofrezca servicios de salud, para ser atendidx en caso de enfermedad?
7. ¿Cuanto más tiempo inviertes en tu trabajo, más reconocidx y valiosx te sientes?
8. ¿Conoces lo que deseas y sueñas para ti mismx?
9. ¿Haces planes para cuidar de ti, para darle un momento de placer a tu cuerpo?
10. ¿Te expones constantemente a situaciones y lugares de riesgo, porque no te importa mucho lo que pueda pasar contigo?
11. ¿Constantemente les hablas a otrxs sobre cuidarse, consentirse, valorarse y poco aplicas para tu vida cotidiana?
12. ¿Es frecuente que tu pareja, amigxs o familia te reclamen por el poco tiempo que compartes con ellxs, por estar dedicadx en exclusiva a tu activismo?
13. ¿Tienes alguna pasión o hobby que no se vincule a tu activismo y que practiques constantemente?
14. ¿Algunas veces se pasa el día en tus actividades y te das cuenta que no has almorzado?
15. ¿Relacionas alguna enfermedad o síntoma que hayas sentido en tu cuerpo, con algunas emociones que se produzcan en tu trabajo como el miedo, la rabia, la indignación, la impotencia, entre otras?
16. ¿Tienes algún ahorro para realizar lo que deseas?
17. ¿Piensas que si por alguna razón no puedes realizar el trabajo que tienes en tu organización, nadie más podría hacerlo?
18. ¿Duermes bien y con tranquilidad?
19. ¿Consideras que tu sexualidad es activa y placentera, o está constantemente afectada por tu trabajo?

20. ¿Es para tu organización importante el autocuidado y lo incluye entre sus actividades principales?
21. Cuando llegan recursos económicos sean grandes o pequeños a tu organización, ¿se destina un porcentaje para el mejoramiento de las condiciones de sus colaboradorxs, por ejemplo capacitaciones para el equipo, salidas pedagógicas y de divertimento, apoyos para los transportes, remuneraciones, entre otras?
22. Cuando viajas a representar a tu organización ¿consideras importante que te apoyen con viáticos para ese viaje y del mismo modo para tus compañerxs?
23. Cuando algunx de tus compañerxs manifiesta estar cansadx emocional o físicamente por el activismo y se toma una pausa, o toma tiempo para si mismx, ¿consideras que está fallando como activista?
24. ¿Eres capaz de reconocer públicamente el trabajo de tus compañerxs?
25. ¿Y eres capaz de reconocer públicamente tu propio trabajo?

MI TIEMPO MIS PRIORIDADES

Este cuadro es una herramienta muy sencilla y útil para acercarnos al tema del autocuidado con compañeres de trabajo, amigxs o personas con las que activamos en la organización, grupo, red. Con ella se pueden analizar las formas en las que invertimos nuestro tiempo y a través de esa observación reflexionar sobre las horas que dedicamos a nosotres mismxs y conversar sobre la sobrecarga de trabajo y las dobles-triples... múltiples jornadas.

Tiempo /horas diarias-dedicado al activismo	Tiempo /horas diarias-dedicado a otros trabajos para la subsistencia	Horas diarias dedicadas a las tareas de la casa	Tiempo /horas diarias-dedicado a la familia, amigxs o pareja	Tiempo /horas diarias-dedicado a sí mismxs y a hacer actividades placenteras	Nombre d*l integrante del equipo

Marcela Lagarde¹, feminista mexicana, plantea algunas reflexiones para hacerse conscientes de la importancia de cuidarse y de cómo este asunto desde una mirada libertaria es profundamente desobediente, rebelde y antipatriarcal.

Algunas de los ejercicios para desarrollar el autocuidado pueden ser...

- La conversión (el regreso a unx mismx)
- La atención a los propios deseos (reconocernos como sujetxs deseantes, que merecen y pueden recibir y darse a si mismo sin la culpa del «egoísmo»)
- El desarrollo de la conciencia de lo que puedo hacer por mismx.
- El reconocimiento de las verdaderas necesidades de nuestro ser (aquí es importante reflexionar sobre nuestras verdaderas necesidades, esas que están más presentes en nuestra intuición, que hablan de lo que no está colonizado, no las necesidades creadas que responden a una manera de homogenización como humanxs)
- Finalmente, lograr la concordancia entre lo que deseo, quiero y puedo y lo que HAGO (En este punto se plantea la dificultad de realizar verdaderas acciones que realmente aporten a nuestro autocuidado).

¹¹ Lagarde, Marcela Claves feministas para el poderío y la autoestima de las mujeres. Disponible en http://www.caladona.org/grups/uploads/2013/04/claves-feministaspara-el-poderio-y-autonomia_mlagarde.pdf

5. Hablando de seguridad

Independientemente de lo que digan los diccionarios y manuales, la palabra «**seguridad**» tiene varios sentidos y en su nombre se han construido diferentes historias. La noción de seguridad se ha utilizado políticamente para ejercer control sobre la ciudadanía y ha sido históricamente la excusa utilizada para atropellar derechos y libertades.

Es por eso que el debate se hace necesario. Ahondar en las experiencias de cada activista en su relación con la «seguridad» nos lleva a construir conceptos de protección cercanos a nuestras realidades. Cuando hablamos de seguridad para activistas LGTBI estamos construyendo e instalando ideas que no son todavía muy consideradas en las diferentes organizaciones.

18



La propuesta para trabajar las cuestiones relacionadas a la seguridad consistieron en compartir un juego en el que se arrojan los dados y se responden preguntas que nos plantean situaciones hipotéticas de amenaza a la organización, preparación de un evento público en un contexto hostil, hackeo de cuentas, invitaciones de organizaciones o personas desconocidas, etc.

Las respuestas a estas preguntas movilizan a lxs participantes a ubicarse en cada situación y fomentan el debate sobre la confianza, la información que circula, y el significado de protegerse.

PREGUNTAS DISPARADORAS PARA REPLICAR EL TALLER ►►

1. TU COMPAÑERX DE ORGANIZACIÓN TE LLAMA PARA DECIRTE QUE FUE AMENAZADX. TU RESPUESTA ES...

- a) Consultas el manual de auxilio para activistas que tienes en algún lado .
- b) Te pone en contacto con las autoridades.
- c) Indagas sobre qué tipo de amenaza fue y en qué lugar se encuentra.
- d) Le preguntas dónde se encuentra, su dirección y le dices que pasarás por elle en compañía de otre.
- e) Otra ¿Cuál?

2. SE ACERCA LA MARCHA POR LOS DERECHOS PLENOS LGBTI Y TU TE PREPARAS DE LA SIGUIENTE MANERA:

- a) Estableces nuevas alianzas con otras organizaciones para cuidarse entre sí.
- b) Preparas la mejor pinta para salir y deslumbrar al público.
- c) Te informas cuál es la ruta y la seguridad de la marcha.
- d) Te preparas un buen porro acompañado de una buena cerveza y disfrutas de la marcha.
- e) Otra ¿Cuál?

3. CUANDO REALIZAR UN EVENTO/TALLER/REUNIÓN DE ESTRATEGIAS DE SUPERVIVENCIA FRENTE AL GOBIERNO TUS ACCIONES SON LAS SIGUIENTES:

- a) Creas un evento en Facebook con toda la información asegurándote de que todo el mundo lo sepa, especialmente el gobierno.
- b) Realizas una convocatoria interna para conocer a lxs participantes.
- c) Hace unos lindos carteles y sales a gritarlo por las calles.
- d) Otra ¿Cuál?

4. CUANDO CONOCES UNA PERSONA QUE TE ESTREMECE HASTA LA MÉDULA EN UN BAR. TÚ REACCIONAS INMEDIATAMENTE:

- a) No pierdes la oportunidad y le das la llave de tu casa de una.
- b) Le haces una foto y le mandas a tus amistades por whatsapp.
- c) Para sentirte mas segurx le pides su Facebook y finges ir al baño y allí revisas su información.
- d) Le pides su teléfono y quedas de encontrarte con él al día siguiente.
- e) Otra ¿Cuál?

5. CONSTANTEMENTE ESTÁN CENSURANDO TU FACEBOOK, Y EL DE LA ORGANIZACIÓN HA SIDO BLOQUEADO.

- a) Reconoces que lo tuyo no es lo virtual, cierras tus cuentas y quemas tu computadora.
- b) Te comunicas con las demás personas de tu organización para saber si ellxs están siendo también afectadxs e inventan un protocolo para aminorar el riesgo y la censura.
- c) Haces una revisión exhaustiva de los contactos que tienes en Facebook y borras a todxs aquellxs que consideras sospechosxs.
- d) Pones un estado en tu face maldiciendo a todxs lxs que alguna vez te han censurado y averiguas quiénes son y les denuncias por pornografía.
- e) Otra ¿Cuál?

6. UNA ORGANIZACIÓN DESCONOCIDA LLAMADA AKAHATÁ TE ESCRIBE DIRECTAMENTE PARA INVITARTE A UN EVENTO. DE INMEDIATO TÚ...

- a) Respondes ipso facto el formulario con todos tus datos personales.
- b) Tratas de investigar de dónde proviene esa invitación.
- c) Le das toda la información pero además le pides financiación.
- d) Les contestas el correo solicitando toda su información y preguntando cómo obtuvieron tus datos?
- e) Otra ¿Cuál?

7. VAS A REALIZAR UN TALLER Y NECESITAS BUSCAR UN LUGAR SEGURO, UNA BUENA SEGURIDAD SERÍA:

- a) Que el sitio cuente con un buen perrito o perrita.
- b) Que el lugar se encuentre con buenas rutas de transporte y comunicación.
- c) Decides hacerlo en tu casa y después una fiesta.
- d) Buscas organizaciones que te recomienden lugares.
- e) Otra ¿Cuál?

8. ¿ESTÁS ENTERAD* DE QUIENES SON LAS PERSONAS, GRUPOS U ORGANIZACIÓN QUE PUEDEN CONSTITUIRSE EN UNA POTENCIAL AMENAZA DE LAS PERSONAS LGBTI?

- a) Sí. Pero te importa un carajo.
- b) No.
- c) Bastante tienes con tu familia.
- d) Sí, son amigxs que me bloquean el Facebook.
- e) Otra ¿Cuál?

9. TE HAN INVITADO A UN ENCUENTRO DE ACTIVISTAS. LO PRIMERO QUE HACES ES:

- a) Enviar la foto del boucher, una selfie, y todas las coordenadas de tu viaje.
- b) Publicas mucho después de haberte gozado el taller toda su información.
- c) Solamente compartes esta información con las personas más cercanas y no es algo que se divulgue en las redes sociales.
- d) Dos veces en el día cambias tu foto de perfil y le preguntas a la gente su opinión.
- e) Otra ¿Cuál?

10. TE SIENTES SEGUR* CUANDO ESTÁS TRABAJANDO CON PERSONAS DE LOS SECTORES LGBTI?

- a) Sí. Intercambio toda mi información porque considero que cada persona LGBTI es una hermana.
- b) Solamente cuando me emborracho

- c) Mantengo una actitud diplomática pero reservo información delicada mía o de mi organización (proyectos, problemas, ...)
- d) Sólo con personas y organizaciones con objetivos y prácticas comunes
- e) Otra ¿Cuál?

11. RECIBES UNA LLAMADA TELEFÓNICA EN LA QUE TE AMENAZAN, TE INDICAN QUE TE CONOCEN Y TE PIDEN CANCELAR TUS ACTIVIDADES.

- a) Haces tus actividades sin darle importancia.
- b) Finges una enfermedad, cancelas todo y nunca cuentas lo que pasó.
- c) Te reunes con otrxs activistas de confianza y analizas los alcances de esa amenazas y llevas adelante procesos de denuncia..
- d) Haces un análisis e identificas posibles amenazantes y pides ayuda en el Fondo de Acción Urgente o en Dignity For All.
- e) Otra ¿Cuál?

SEGURIDAD, UNA PALABRA CON MÚLTIPLES SIGNIFICADOS.

La situación de defensorxs de derechos humanos en América Latina no es fácil y en general hay poca conciencia sobre este tema. Habitualmente lxs activistas TGLBTI no dimensionamos lo que significa la persecución a lxs defensorxs de derechos humanos.

Como forma de acercamiento para debatir este tema, compartimos variedad de titulares de los principales diarios de la región y los leímos en grupo. Estos titulares reflejan una realidad en Latinoamérica. Tres preguntas dispararon el debate que, obviamente se centró en la situación política de Bolivia.

- ✓ ¿Quién(es) peligrá(n) con las acciones de lxs activistas?
- ✓ ¿Porqué ser activista y defensorx de DDHH en América Latina es una actividad de «riesgo»?
- ✓ ¿Cuántos recursos económicos, tecnológicos, militares, políticos, cuántas alianzas y estrategias se movilizan para amenazar, intimidar, agredir y silenciar a lxs activistas en América Latina y el Caribe?

TITULARES

viernes 26 de mayo de 2017, 11:23

Denuncian a Paraguay por violación de derechos humanos ante la CIDH

Organizaciones denunciaron al Estado paraguayo ante la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) por la persecución a campesinos, la estigmatización de sus defensores y la violación del debido proceso.

14 DE JUNIO DE 2017 13:04

Masacre de Curuguaty: "Los verdaderos culpables están protegidos"

Guillermina Kanonnikoff, activista por los derechos humanos señaló que prosiguen las actividades de recordación por la masacre de Curuguaty, en 2012. Indicó que los condenados son gente inocente.

24

diarioUchile

Defensores de derechos humanos denuncian amenazas de muerte

Natalia Figueroa | Jueves 6 de abril 2017 7:56 hrs.

EL MUNDO

27 de febrero de 2017 ·

En Uruguay, el autodenominado Comando Barneix amenazó de muerte a defensores de derechos humanos

LA BÚSQUEDA DE JUSTICIA BAJO AMENAZA

El comando que lleva el apellido de un general que se suicidó difundió este mensaje: "Por cada suicidio de ahora en más, mataremos a tres elegidos azarosamente de la siguiente lista", entre funcionarios y activistas de DD.HH.

Laura Figueroa: En Argentina violentan y amenazan a defensores de DDHH

Miércoles 17 de agosto de 2016 | 07:30 hrs



Comitê denuncia mortes de defensores de direitos humanos no Brasil

02/11/2016

COLOMBIA 19 AGO 2016 - 5:24 PM

En seis meses, en el país han sido asesinados 35 defensores de DD.HH.

El último informe de Somos Defensores reveló que en el primer semestre del año, 314 líderes han sufrido algún tipo de agresión. Principales responsables, bandas criminales de origen paramilitar.

Chile Sábado 5 de marzo del 2016

Criminalización de defensores de los Derechos Humanos: Un fenómeno regional

Informe CIDH: Criminalización de Defensores y Defensoras de Derechos Humanos

“El caso Milagro Sala es paradigmático en violaciones de los derechos humanos”

Argentina, Mayo 2016

Organizações denunciam violência contra defensores de direitos humanos no Brasil **14 de abril de 2016**

Criminalización de defensores de derechos humanos: un preocupante fenómeno en América Latina

Mayo 2016

América Latina: Defensores de derechos humanos en peligro

Marzo 2016

64 crímenes de odio están rodeados de impunidad

Aunque hay avance en leyes en Bolivia, en 10 años no se ha emitido ninguna sentencia por crímenes de odio. Países de la región arman estrategias contra la discriminación.

lunes, 22 de mayo de 2017

27

Bolivia: por primera vez un crimen de odio llega a juicio

22/03/2017 *Por* **MARIA JOSE FERREL SOLAR**

En 2016 robaron, torturaron y asesinaron Dayana Kenia, una mujer trans de 24 años que vivía en Santa Cruz. Aunque existen todos los elementos para juzgar con la pena máxima al acusado, el fiscal Carlos Montaña insiste en que el hecho se trata de un homicidio por celos. Es el primer crimen de odio que llega a juicio en Bolivia.

En 2016 hubo 31 crímenes de odio en la Argentina

02/03/2017 *Por* **COSECHA ROJA**

AMÉRICA LATINA | **BRASIL**

Brasil enfrenta una epidemia de violencia contra las personas homosexuales

Por ANDREW JACOBS 5 de julio de 2016

DELITOS DE LESA HUMANIDAD

Referentes de derechos humanos de Salta repudiaron el fallo de la Corte por el 2x1 que beneficia a un represor

3 DE MAYO 2017 - 19:09 “Rechazamos este tipo de fallos porque son como una amnistía que generará impunidad con aquellos que formaron parte del aparato represivo en la dictadura”, señaló la abogada Tania Kiriaco.

28

15.08.2016 / GENERÓ UN FUERTE REPUDIO

Atentado contra una abogada de Derechos Humanos en Tucumán

Seis hombres entraron a su casa y revolvieron todo, sin robar nada. Ocurrió mientras Laura Figueroa, querellante en causas de lesa humanidad, estaba en el homenaje a una víctima en Catamarca. No fue el primer ataque que sufrió. Los organismos advierten sobre el “envalentonamiento de quienes pretenden la impunidad para genocidas”.

Organizaciones exigen a Uruguay "medidas urgentes" por amenazas de Comando Barneix

El Estado "debe adoptar medidas urgentes para garantizar la seguridad de los amenazados", asegura la Oficina en Washington para Asuntos Latinoamericanos.

ANÁLISIS DE FACTORES DE RIESGO Y SEGURIDAD

¿Qué circunstancias, situaciones o factores de nuestro rol como activistas LGBT nos hacen sentir segurx y cuáles nos hacen sentir insegurxs?

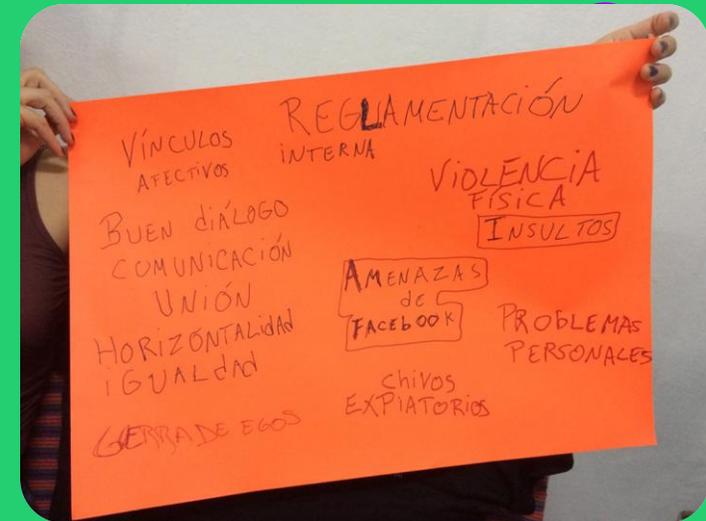
¿Puedes identificar incidentes de inseguridad o amenazas hacia ti o tu organización?

¿QUÉ SON LOS INCIDENTES DE SEGURIDAD?

Son eventos que podrían indicar o conducir a amenazas y no deberían ser ignorados, indican que el factor de riesgo puede estar aumentando. Por ejemplo...

- Tienes razones para pensar que tu correo electrónico podría ser interceptado
- Te han hackeado la página web
- Insultos o bullying a través de redes sociales
- Desconocidos preguntan tus vecinos/as y compañerxs sobre tí.
- Crees que alguien podría estar vigilándote o a tu oficina. Robos en tu sede, oficina, etc.
- Recibes llamados telefónicos anónimos
- Se está desacreditando tu organización o tu trabajo como activista.

¿Ha habido agresiones que se hayan concretado contra tu organización o tus compañerxs de organización?



¿QUÉ ES UNA AMENAZA?

Es una declaración o intención infligir un daño, castigo o herida. Puede tratarse de una amenaza directa y estar dirigida contra una persona, una organización la familia. Hay amenazas indirectas por ejemplo cuando otrxs u organizaciones que trabajan en temas similares son amenazadx, y existe la probabilidad de que tú o tu organización sean lxs próximxs en recibirlas. Todas las amenazas deben ser tomadas en serio y deben darse los pasos necesarios para evitar el riesgo.

¿Qué factores son riesgos potenciales para la organización por el trabajo que realiza o el contexto en que se mueve?

¿Qué factores hacen sentir segura a la organización?

FACTORES DE SEGURIDAD PARA LAS ORGANIZACIONES	FACTORES DE RIESGO	AMENAZAS	AGRESIONES
<p>Confianza, respeto y sinceridad al interior de los grupos, el colectivo como espacio propio. El reconocimiento y la visibilidad de la organización. Ser referentes. El feminismo. Alianzas con otras organizaciones nacionales y redes internacionales. Contar con estrategias básicas de seguridad. Comunicación interna. Conocer nuestros derechos. Tener en cuenta la seguridad digital y las plataformas que se usan. Respetar límites individuales y reconocer privilegios. Movilidad Defensas no violentas ante situaciones. Acuerdos de convivencia dentro y fuera de la organización. Años de experiencia y trabajo. Capacidad técnica a disposición: abogadas, proyectistas psicólogas, feministas, comunicadoras. La disponibilidad de financiación internacional. El apoyo de las familias. La auto-seguridad Los vínculos afectivos. Entrenar defensa personal. Conocer las rutas.</p>	<p>Híper- visibilidad y desprotección No contar con medidas de seguridad informática. Que los reclamos van dirigidos al Estado y a los políticos con poder. Los temas que se trabajan. Mala distribución de las tareas Opresiones internas Mala gestión de conflictos amorosos. Tener reuniones en la vía pública. Que el gobierno se adueñe de los espacios de la sociedad civil. Las acciones directas y públicas. Exposición de la organización frente al Estado. La ignorancia de la sociedad. La inseguridad de las mujeres frente al Estado. “Que la organización no crezca en gente. El avance conservador de los gobiernos latinoamericanos. La confrontación en el movimiento LGTBI. El espacio cibernético como máscara que permite las amenazas. La sobrecarga en algunas personas.</p>	<p>Ataques informáticos. Ataques en redes sociales. Difamaciones públicas Amenazas de fundamentalistas religiosos. Amenazas que provienen del Estado. Censura de fotos en redes sociales. El gobierno reduce espacios de la sociedad civil. Llamadas anónimas a varias integrantes. Acoso</p>	<p>Políticas públicas que excluyen, segmentan y discriminan. Medios de comunicación: desde la formas de nombrarnos, invisibilizarnos, fortalecer mitos y roles de género. Fuerzas policiales. Líderes LGTBI. Policía. Insultos”</p>

IDEAS PARA DISEÑAR PLANES FEMINISTAS DE SEGURIDAD

El Plan de seguridad contiene estrategias para cuidarse entre activistas creando colectivamente pistas para planes de seguridad feministas para colectivos LGBTI.

Se eligieron dos organizaciones para crear un plan de seguridad feminista con estrategias que respondan a su contexto, necesidades y realidades. Para ello se tuvieron en cuenta los saberes de la organización y las ideas para la protección.

31

RECOMENDACIONES DE LAS ORGANIZACIONES

→ ORGANIZACIÓN A

SABERES DESARROLLADOS:

- Cuidado mutuo y acompañamiento (económico, en salud, etc.).
- Reuniones presenciales (temas sobre gordofobia o trabajo sexual).
- Prevenir agresiones físicas y tóxicas.
- Defensa personal
- Reconocer privilegios y presiones

NUEVAS IDEAS:

- Convocar aliados políticos y sociedad civil.
- Que haya un grupo encargado de bienestar y cuidado
- Seguridad digital
- Auto-seguridad
- Delegar, motivar, inspirar
- Recuperar la memoria de activismo cotidiano
- Entender las maneras de trabajar.

→ ORGANIZACIÓN B

SABERES DESARROLLADOS POR LA ORGANIZACIÓN:

- Rotación de roles, espacios y horarios
- Capacitación en derechos internacional y derechos digitales.
- Utilizar plataformas digitales seguras.
- Solicitar cuidado a las personas que se acercan a la organización.
- Separatismo estratégico.
- Aborto feminista
- Operación desarme

NUEVAS IDEAS:

- Cuidado y autocuidado.
- Desarrollo de la comunicación.
- Estar cómodas
- Habitar lugares hermosos.
- Aclarar niveles de compromiso.
- Abordar violencias internas”



6. EVALUACIÓN

EL TALLER ME APORTÓ

- El taller me aportó reflexión, replantearme muchas cosas de mi activismo y de mi vida personal que muchas veces paso por alto ya sea por descuido o de manera deliberada. Me llevó un montón de ideas nuevas y acciones que realmente espero poder poner en práctica.
- Me aportó mucho porque puedo ahora ver que hay activismo dentro del sistema y fuera del sistema. Asimismo, pensar en maneras para que los miembros de mi organización se cuiden, que descansen, hacer que el activismo sea de nuevo divertido y ver más allá de lo operativo. Sé que el activismo somos quienes lo integramos. Pude conectar con mi niña interior y recoger fuerzas.
- La seguridad, el reconocimiento de ser una activista y que cuento con un colectivo que me respalda.
- El taller me aportó muchos aprendizajes que no había adquirido antes. A través de las dinámicas pude darme cuenta de todo aquello que no había pensado antes de forma lúdica y divertida.

🗣️ “El taller me aportó más conocimientos de auto-cuidado, a conocer la realidad de las compañeras de América Latina, me encantó trabajar con ellos, son muy buenos. Trabajar activismo y agradecer por la invitación.

🗣️ Me encantó este espacio. En realidad, no sabía de qué iba a tratar exactamente este taller, ni quienes iban a estar , e inclusive “yo no fui la primera opción de mi colectivo para asistir. Así que me llevo una alegría inmensa de poder llevarme esta experiencia conmigo. Considero que es muy esperanzador conocer compañerxs activistas de Cono Sur, me hizo sentir que mi colectivo está menos solo. Afloró mi sentir latinoamericana. Puntualmente la temática de auto-cuidado me cambió mi manera de pensar mi organización, nunca lo había pensado. Me voy con un montón de conocimientos y experiencias nuevas para compartir y reflexionar lo poco que nos cuidamos. Muchas gracias por hacer esto y permitirme ser parte.

🗣️ Conocimiento de auto-cuidado

🗣️ Herramientas para la protección de mis compañeras y agrupación.

🗣️ Posibilidad de repensarme a mi misma y mi activismo.

🗣️ Crear redes de amistad y compañerismo con compañerxs de otros países.

🗣️ Energías positivas para seguir luchando con alegría.

🗣️ Ideas nuevas.

🗣️ Conocí el activismo (riesgos y potencialidades) de organizaciones que reivindican las otras identidades de género.

🗣️ Conocí metodologías de trabajo lúdicas y amorosas.

- Me otorgó un espacio de reflexión del auto-cuidado feminista.
- Este taller me aportó conocimientos muy importantes. Me aportó alianzas con otros países y me aportó fuerza. Pensar un poco más en nosotras como activistas.
- El taller me aportó ampliar la mirada sobre los activismos LGBTQI en América Latina, formas de comprender la sostenibilidad emocional, reconocer la potencia de distintos saberes.
- Creo que integralmente fui útil todo lo que viví en el taller. Desde las dinámicas de juego y presentación hasta pensar estrategias concretas de seguridad y auto-cuidado, todo me pareció que fueran actividades y momentos que nos preparan para el siguiente. Valoro mucho que las facilitadoras hayan dejado fluir los momentos de mayor emoción. pero también ayudar a superarlos y avanzar en otros temas haciendo de forma divertida y cuidadosa.
- También considero muy útil que nos hayan ayudado a reflexionar sobre nuestras propias prácticas para luego advertir donde estamos descuidado y desprotegiéndonos. Las estrategias vistas en este sentido fueron todas útiles y me aportan nuevas ideas para llevar a mi práctica. Sin duda, el grupo y quienes fueron facilitadoras fue lo mejor.
- El mapa, el compartir saberes de distintos lugares, las charlas para conocernos mejor.
- El auto-cuidado debe ponerse en práctica.
- La última parte es muy útil para desarrollar protocolos de seguridad.
- La metodología que se desarrolla en el taller se transforma en una experiencia de aprendizaje. ;Las buenas ideas se copian.

- El mapa donde pudimos identificar las problemáticas. El poder ayudar a otra organización creando tips o recomendaciones para poder crear el grupo TLGB que ella forma. En general fue un curso dinámico, de enriquecimiento de ideas, experiencias, dar soluciones estratégicas y los debates que surgieron.
- El compartir y juntar experiencias diversas de diversas formas de activismo. Todo el taller es un compartir re útil.
- “Sin duda compartir las experiencias de distintas organizaciones y las situaciones particulares de los contextos fue super enriquecedor.
- Permitirnos jugar me permitió comprender que se pueden tratar temas políticos y tener reuniones con estas dinámicas.
- La mirada feminista me hizo comprender como mucho de lo que hacemos y pensamos en realidad está determinado por una estructura patriarcal, capitalista y cristiana.
- Fue la de crear una guía y ayudarnos a las organizaciones con tips sobre seguridad.
- Intercambio de experiencias conocimientos y placeres a través del juego, de las miradas , palabras, objetos, etc.
- Trabajar comenzando por el cuidado personal y la historia de cada unxn porque nos ubica como activistas y hace que podemos reconocer nuestro trabajo.
- Me gustó todo lo hablando sobre e auto-cuidado de pensar en nosotrxs.
- Todo e taller completo fue útil.

YO APORTE A ESTE TALLER

-  La verdad, creo que el taller me aportó más a mí de lo que yo le aporté a él. Pero me gustó mucho venir, conocí gente hermosa y grandiosa. Me voy muy enriquecido.
-  Creo que aporté mi experiencia como activista, que pude transmitir como mi organización se organiza y como Bolivia, a pesar de tener leyes progresistas hay violencias fuertes sobre el cuerpo de las mujeres y poblaciones vulnerables.
-  Mi conocimiento de auto-cuidado feminista y mi alegría de compartir.
-  Creo que aporté un poco de mis conocimientos sobre autocuidado, aporté en los debates y conversaciones. Me encantan.
-  Experiencia de una organización fuera del centro de mi país.
-  Experiencia de una organización con pocos recursos económicos y sus desafíos.
-  Mi experiencia en estrategias de seguridad digital.
-  Colocar el separatismo estratégico como posibilidad política de seguridad y cuidado.
-  Aporté mi aprendizaje de militancia en mi país, También mis conocimientos, mi cariño, mis ganas de lucha y seguir luchando.



SUGERENCIAS

- No cambien nunca, son una inspiración.
- Creo que deberían hablar de un equipo que se dedique al auto-cuidado y seguridad en nuestras organizaciones.
- Sugerencias por ahora no hay.
- Activismo alimentario, activismo de ocupación. Ser, estar pertenecer, explotar servicios legales. Ocupación de espacios, explotación de espacios.

7. Participantes

NOMBRE Y APELLIDOS		ORGANIZACIÓN	CIUDAD / PAÍS
Fabio Ronald	Villarroel	Colectivo TLGB Santa Cruz	Santa Cruz/ Bolivia
Silene Aracely	Salazar Huarita	Red LB de Santa Cruz	Santa Cruz/ Bolivia
Evelyne	Dearma	Las Safinas	Rosario/ Argentina
Mariana	Rodríguez Fuentes	Cruzadas	Tucumán/ Argentina
Guadalupe	Guillard	Arpías	Salta/ Argentina
Dani	Buquet	Ovejas Negras	Montevideo/Uruguay
Paula	Moreno	Colectivo Diverso de Las Piedras	Montevideo/Uruguay
Franco Andrés	López Pradenas	Organizando Trans Diversidades	Santiago / Chile
Milena	Meza Álvarez	En casa y con las amigas	Santiago/ Chile
Raíssa	Éris Grimm	activista independiente	Floranópolis/ Brasil
Ale	Trinidad	Somos Pytyvohára	Asunción/ Paraguay
Ayrim	Sarta	Aireana	Asunción / Paraguay
Stelio	Barbosa	Mansión 108	Asunción /Paraguay
Facilitadorxs			
Clau	Corredor	Mujeres al Borde	Colombia
Ana Lucía	Ramírez Mateus	Mujeres al Borde	Santiago/ Chile
Rosa	Posa Guinea	Akahata	Paraguay

