

Seguridad y autocuidado



para activistas LGBTI de América Latina
Cachipay, Colombia – 28 al 30 de junio 2018



Contenidos

Introducción	3
Talleres de SyA realizados en el marco del Programa DFA	4
¿Por qué me hice ACTIVISTA?	5
Itinerarios activistas	5
Violencias y territorios.	14
Cartografías de las violencias contra las personas LGBTI en América Latina y Caribe	14
Pensar en el autocuidado	18
«Tirando (los dados) con seguridad»	20
Seguridad	20
«Seguridad» una palabra con múltiples significados	23
Identificando riesgos y seguridades	26
Ideas para un plan de cuidado y seguridad feminista en organizaciones	27
Participantes	29

Introducción



Este documento recupera la experiencia del taller sobre **seguridad y autocuidado** para activistas LGBTBI de América Latina, que tuvo lugar en Cachipay, Colombia, los días 28, 29 y 30 de junio de 2018.

El taller fue facilitado por [Akahatá](#) y [Mujeres al Borde](#) y forma parte de

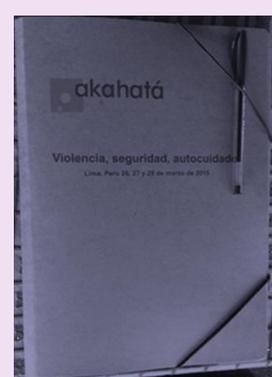
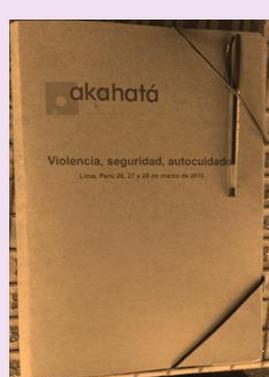
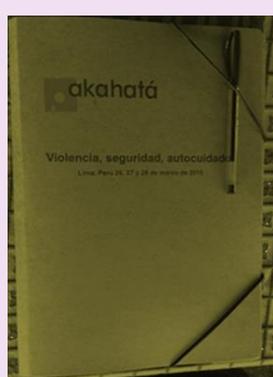
una serie de encuentros de capacitación que, con el apoyo del [Programa Dignity for All](#), estamos desarrollando desde el año 2015.

Esta memoria está destinada a lxs activistas que participaron en el taller de Cachipay, y fue pensada como una herramienta para que puedan recordar, adaptar, replicar y ampliar la experiencia. También va dirigida a las personas que tengan interés en el tema y que con su lectura puedan recrear estas sesiones o inspirar la creación de nuevos encuentros de trabajo grupal sobre seguridad y autocuidado.

. Este documento sistematiza las ideas y los contenidos que surgieron en los debates, en las dinámicas grupales y en las plenarias. No se trata de una transcripción exhaustiva, ni pretende ser una guía metodológica, sino que procura reflejar la multiplicidad de voces y aprendizajes que circularon y compartimos durante los tres días del taller.

TALLERES DE SEGURIDAD Y AUTOCUIDADO REALIZADOS EN EL MARCO DEL PROGRAMA DIGNITY FOR ALL

LUGAR	FECHA	ALCANCE
Lima, Perú	26, 27 y 28 de marzo 2015	Regional
Sasaima, Colombia	2, 3 4 y 5 de septiembre 2015	Nacional
Lima. Perú	30, 31 de octubre y 1 de noviembre 2015	Regional
Puembo, Ecuador	1, 2 y 3 de septiembre 2016	Nacional
Pachamac, Perú	25, 26, 17 y 28 de septiembre 2016	Regional
La Libertad, El Salvador	27, 28, 29 y 30 de octubre 2016	Subregional Centroamérica
La Paz, Bolivia	30 de noviembre, 1 y 2 de diciembre 2016	Nacional
Asunción, Paraguay	13, 14, 15, y 16 de junio 2017	Subregional Cono Sur
Chinauta, Colombia	31 de agosto, 1, 2 y 3 de septiembre 2017	Subregional, Sudamérica.
Pochomil, Nicaragua	25, 26 y 27 de septiembre 2017	Subregional, Centroamérica
San Bernardino, Paraguay	28, 29 y 30 de abril 2018	Subregional, Cono Sur
Cachipay, Colombia	28,29 y 30 de junio 2018	Regional



¿Por qué me hice ACTIVISTA?



El activismo feminista y LGTBI es un compromiso político que involucra ideas, sentimientos y corporalidades. Para iniciar el recorrido es fundamental empezar a contar nuestras historias como punto de partida para cualquier reflexión. Abordar los temas en primera persona nos da una perspectiva «desde adentro» y esa es una de las primeras aventuras a las que

nos desafía el feminismo. Conocernos, compartir las vivencias y sentimientos. Indignación, amor, cuerpo que late. Y desde allí reflexionar con otras para mejorar nuestras vidas.

Previo a la celebración del taller, les pedimos a cada participante que envíe un texto y dos fotos para compartir la historia por la cual se hizo activista por los derechos LGTBI. Ya en el encuentro, y mediante una ambientación preparada con las historias y las fotos expuestas, convocamos a todxs l*s participantes a leer las historias, mirar las imágenes y elegir alguna para compartir en voz alta con el grupo.

En esta memoria incluimos algunos fragmentos de las historias leídas.

Itinerarios activistas

DECIDÍ SER ACTIVISTA

«Decidí ser activista trans en medio de un proceso de reconocermé a mí mismx como alguien valioso, con una experiencia que podría ser maravillosa y transformadora de mi interior y exterior. Decidí ser activista trans cuando encontré amistades incondicionales, cuidadoras, responsables de sí mismas y su entorno, con fuerza y valor al enfrentarse a un mundo injusto, repleto de barreras para

avanzar en sus proyectos vitales. Decidí ser activista, porque entendí que no sólo se trata de mí, aunque en gran medida y al 100% se trata de mí, también, porque se trata de otras personas, otras formas de vida, otras especies, que siempre habían estado allí y que muchas veces no vi, quienes merecen vivir, sentir, ser felices.

Soy activista porque me atraviesa el cuerpo la indignación de los actos de lxs injustxs, aquellxs que desde arriba pretenden aplacar nuestra posibilidad de expansión universal. Soy activista porque siento mucho, porque mis emociones afloran cada mes más y más, porque



encuentro empatía en las acciones compasivas, amorosas, protectoras, cuidadoras, afectuosas, solidarias, porque quiero un mundo hecho de gente que se activa y se transforma, que aun con miedo resiste, que aun solx busca y encuentra y se encuentra. Esta es mi vida entera, mi motivación, mi esperanza».

SAPATÃO

«Comecei no ativismo na juventude, participando de grupo de jovens da Igreja católica. Nesse período, de 1984 a 1988 a esquerda brasileira estava organizando o Partido dos Trabalhadores e nós contribuimos com o debate no enfrentamento a ditadura militar. Acompanhamos a luta pelas Diretas Já e posteriormente fomos as ruas pelo impeachment de um governo corrupto no ano de 1995.

Com a redemocratização do Brasil vários grupos, com diversas pautas, vão se organizando e se agrupando conforme suas demandas. O Movimento Negro ressurge com muita força organizativa e vai ampliando os espaços de debates através de Fóruns, Marchas, Encontros e Conferências. Durante anos minha pauta exclusiva foi no segmento do movimento negro e no combate a intolerância religiosa, violência que ainda hoje as religiões de Matriz Africana

sofrem. Há sete anos milito no movimento de Lésbicas e Mulheres Bissexuais e me tornei Sapatão por identificação política e como forma de fazer enfrentamento a lesbofobia.

Estou na Liga Brasileira de Lésbica há seis anos, já fui Articuladora estadual da Rede e contribuo numa coordenação colegiada do construção do Encontro de Lésbicas e Mulheres Bissexuais da Bahia. Após trabalhar com mulheres rurais em situação de violência, passei a fazer Ativismo nessa pauta e atualmente minhas práticas do ativismo consistem em fazer Rodas de Conversas em diversos espaços das comunidades periféricas compartilhando informações de como se defender das violências que assolam os corpos das mulheres, com o recorte nas mulheres negras. Participo de uma Rede que tem como princípio o cuidado e bem estar das mulheres negras buscando estratégias de bem viver para as mesmas»

VISIBILIDAD

«En el año 2007 empecé a activar por los derechos lgbti en Aludis, porque me había costado que mi mamá me entendiera que era lesbiana y tuve que irme de mi casa y andar en la calle. Entonces cada vez que salía a la calle a visibilizarme como lesbiana, a pesar del miedo, el motor siempre fue que a ninguna persona le pasara lo mismo, que sea expulsadx sólo por su orientación sexual o su identidad de género.

Mi provincia es muy conservadora y católica, en la lucha por el matrimonio igualitario llegué a tener amenazas, pero sentí que el miedo no me detenía, sino que me empujaba y afianzaba en lo que creo y deseo. Llegué a conocer a personas maravillosas que me enseñaron a ver nuestra realidad de otra manera que hay otras formas de activar y pararse frente a este sistema machista y patriarcal.

En el transcurso de mi camino por la militancia me di cuenta que las lesbianas estábamos invisibilizadas y eso me empujó a pensar que teníamos que tener un espacio para encontrarnos, reírnos, charlar sobre nuestra existencia, celebrarnos, salir a las calles

nombrándonos. Y desde ese momento mi motor para activar fue por la visibilidad lésbica»

DESDE LOS 13 AÑOS

«El momento clave en mi vida que me llevo al activismo fue asumir la identidad travesti, que hice publica desde los 13 años de edad y fue evolucionando hasta lo que soy hoy. No milité ni participé directamente en una organización existente, me tomé mi tiempo.

Hoy en día estoy segura de que el reconocerse con una identidad travesti trae consigo siempre un camino de lucha y resistencia. Que diariamente en todos los espacios en el que estamos nos vemos en la necesidad de luchar, resistir y reafirmar nuestra existencia como personas plenas en una sociedad que nos margina por atrevernos a ser quienes deseamos. Y quien mejor que nosotrxs mismxs, quienes conocemos nuestra realidad y nuestra potencialidad para hablar desde nuestras voces y desde nuestros saberes.

Llegar hasta el activismo en un grupo de afinidad al que hoy pertenezco, fue primeramente por la necesidad urgente de contención que sentí que nos hacía falta a nosotras las travestis y de otras reivindicaciones que hasta el momento no veía reflejada en la agenda del activismo local.

También, en segundo lugar, por explorar otras formas de llevar adelante esta lucha que hasta el momento está en un proceso incipiente».

EN LA UNIVERSIDAD

«Para el año 2004 inicié una relación de pareja con otra mujer. Ese hecho lo compartí en medio de anécdotas e historias de fin de semana a mis compañerxs de trabajo en la Universidad donde enseñé inglés. En 2006 se creó un grupo de diversidad sexual en la misma universidad, y en 2010 me eligieron como profesora asesora de ese grupo. Entonces comencé a hacer actividades públicas sobre diversidad sexual en el campus universitario. Al mismo tiempo comencé a entrar en contacto con organizaciones que trabajan por las personas LGBTI en el país, a algunas personas activistas ya

las conocía desde el 2003 cuando entré en contacto a la directora de la primera organización de mujeres lesbianas en el país.



Desde el 2014, he tenido cuatro años de mucha actividad a nivel nacional e internacional en la defensa y promoción de derechos humanos de las personas LGBTI. Durante este tiempo, me puse en contacto con otras organizaciones de derechos humanos, así como con organizaciones que trabajan con personas que viven con VIH y organizaciones de mujeres. La organización que coordino también es integrante de la Red Naranja que trabaja por el derecho de las mujeres a una vida libre de violencia y de ILGA».

PIENSO HACERLO POR EL RESTO DE MI VIDA

«Hola, desde que tenía 14 años me daba curiosidad de saber que hacían las compas ante el clima violento y machista que vivían. Comencé a asistir y halle gente maravillosa que luchaba y hacía cosa por mejorar la calidad de vida de las demás compas, que, por orientación sexual, identidad y expresión de género eran VISTAS Y TRATADAS DIFERENTE.

Desde ese momento sentí que ese era mi lugar para la lucha y entendí que debía ayudar a este buen trabajo que venían haciendo. Para ello, me sumé con las hermanas trans quien en ese tiempo aun no tenían la ley de identidad de género, pero ya estaban haciendo un buen movimiento.

Desde ese tiempo vengo acompañando y pienso hacerlo por el resto de vida hasta conseguir un país libre de discriminación y violencia, en donde las personas podamos vivir libres accediendo a los derechos fundamentales que todes les ciudadanes debemos tener sin distinción, estigma y discriminación. Con mucho amor y resistencia ...»

REVOLUCIONA TU MENTE

«Tenía 13 años y corría el año 2001 cuando en mi ciudad era difícil expresarse y ser diferente: asumirse gay desde temprana edad. Por tal nunca lo expresaba, mi familia no lo sabía, pero sospechaba.

Al vivir acoso, burlas por parte de compañerxs de clases y familiares vivía enojado y frustrado. Ese mismo año un amigo me invitó a participar en una reunión sobre Prevención de VIH/Sida. Por esos años se hablaba de VIH, nunca de Derechos Humanos, pero despertó en mi un interés por defender y promover nuestros Derechos Humanos LGBTIQ - ante un Estado que no nos reconoce como sujetos de Derecho - como así también hablar sobre temas de Diversidad Sexual en porque era visto como tabú en nuestra sociedad.

Para el año 2005 un grupo de jóvenes LGBTIQ nos reunimos en muchas ocasiones para hablar sobre el trato por parte de la Policía Nacional y la atención en los Centros de Salud MINSA. Al ver que vivíamos persecución, malos tratos, estigma y discriminación decidimos formar la Asociación Diversidad Sexual de mi país para abordar temas centrales con instituciones del Estado, población LGBTI y nuestras familias, acerca de nuestros Derechos Humanos que han sido cercenados por muchos gobiernos.

Hoy la Diversidad Sexual en mi país aún es un tema invisibilizado pero hemos realizado un trabajo estructurado para que nuestras voces sean escuchadas y eso me llena de alegría y firmeza para seguir en nuestra lucha por la reivindicación e integración de nuestro Derechos. Antes de revolucionar un país, revolucionar tu mente"

YO NO ME VOLVÍ, YO FUI SIENDO...

*«Hace muchos años, en una clase de ciencias sociales, una niña de mi salón, que no había entendido un ejercicio, se volteo para pedir ayuda a una de sus compañeras. La profesora Astrid se paró del escritorio, se acercó a la niña y le pidió el trabajo, con el argumento de que había dicho al inicio de la actividad que ésta era individual y no en parejas. Inmediatamente yo, que había visto toda la escena, me paré de manera intempestiva y le dije a la profesora que lo que había hecho no era justo, e intente explicarle por qué la niña estaba hablando. La profesora Astrid, evidentemente molesta porque le había cuestionado su autoridad, me dice algo que aún hoy en día resuena en mi cabeza: ´***, usted siempre de*

defensora de los pobres'. Esta misma escena se ha repetido innumerables veces en mi vida.

Hace poco, hablando con dos increíbles personas que trabajan mucho el movimiento del cuerpo, las energías y diferentes teorías, como la acupuntura y la psicogenealogía, me hablaron de algo llamado las cinco heridas infantiles: toda persona a razón de algún hecho vivido en carne propia y/o heredado, tiene una herida que se relaciona con su proceder en la vida. Estas dos personas por medio de una operación llegaron a la conclusión de que mi herida es la injusticia.

Capaz que mi vinculación al movimiento social, tanto lgbti, como feminista, afrodescendiente, campesino, estudiantil, sindical, entre otros, se debe a esto. Capaz que el hecho de haber nacido de una madre afro, soltera, de la ladera, de familia humilde y en una sociedad profundamente racista, machista, clasista y con hondas heridas por la guerra, no me ha permitido pasar indolente ante tantos hechos de violencia. O capaz que lo que mucha gente conoce como activismo, para mi solo es mi andar en la vida. Porque ciertamente creo que yo sólo soy cuando todxs somos.

CONSTRUIR ESPERANZA

«Imposible es concretar la experiencia de hacerme activista en una historia clave, más bien, podría decir que "la historia clave" ha sido un conjunto de situaciones, de encuentros y desencuentros conmigo y con otros que me han contagiado la incomodidad y furia suficiente para querer cambiar el orden actual.

Aunque me es difícil privilegiar una anécdota o experiencia sobre otra, creo que todas han estado atravesadas por la capacidad de las personas de responder con acciones de amor, solidaridad y dignidad ante situaciones de gran sufrimiento. Es allí donde he podido vivenciar cómo se construye la esperanza, se abrazan los sueños y se cocina la rebeldía. En la rejuntanza con otros me he hecho fuerte y en sus dolores me he sentido reconocido, inquietando, acogido y acompañado. No he podido ser igual después de eso»

UNA PERSONA SOLA NO LOGRARÍA

«En abril del 2016, vi en Facebook que un grupo de mujeres se reunían cada miércoles por la noche para contar experiencias, hablar de derechos, de empoderamiento como mujer y hacer actividades diferentes. Vi un espacio donde podía sentirme normal, sin cohibirme y ser yo misma.

Viví 5 años en el exterior y al regresar al país el contraste era inmenso, Santa Cruz es una de las ciudades más conservadoras de mi país, entonces tenía dos opciones: regresar al exterior dónde podía tener una vida holgada como mujer lesbiana o hacer algo que cambie las circunstancias en mi propio país.

*Decidí actuar y comenzar mi aventura, una lucha constante. Desde que ingresé a ***, hemos logrado hacernos notar como mujeres LB ante la sociedad. Pero aún el trayecto es largo. Sé que una persona sola no lograría sacudir la mente de la población, pero juntas hacemos vibrar y se oye el eco y siento que al oírnos o vernos otras compañeras, que quizás están en la situación en la que me encontraba yo, ahora puedan sentir que no están solas, que el nuestro también puede ser un país donde se respeten los derechos de nuestra población y que no quede sólo en letras plasmadas en un papel».*

¿CÓMO ME CONVERTÍ EN ACTIVISTA?

Eso lo hacía desde niña creo, mi ma se fue, por abuso de mi pa y yo cuidé y protegí a mis hermanas. Sólo tenía 7 años y ya les debía proveer comida y vestido. Mi pa no se preocupaba por eso y cuando aparecía mi pa la golpeaba; así que le dije no te preocupe yo las estoy cuidado bien,

Ya en los 90tas, cuando mi barrio es catalogado como zona roja por los conflictos suburbanos, me junte con la pandilla del sector, pero el juntarme no me hacia pandilleras según los de dentro de la pandilla; pero otra cosa decían los de fuera. Por qué no soy pandillera pregunté. La respuesta fue: no fumas, no te drogas, no robas, no matas, sólo sos amiga del parche y del pedazo; me dijo

la Rosa es que vos pensás bonito, no tenés el alma podrida. Luego de 4 años la mataron.

Aunque parchaba con las pandillas no tenía la mente para maquinar cosas que dañaran. Estaba siempre en la búsqueda del bien colectivo, aunque lo hacía sin saberlo. Empecé en los grupos artístico de danza y canto. Así que Rap era de conciencia y la danza de resistencia.

Finalmente, cantado el contenido de mis canciones al quien me dijo que si era feministas y contesté ;no! Pero reflexioné mis propias letras que hablan de empoderamiento de las mujeres y del respeto entre otras cosas y dije puede ser que lo sea.

Después de varios meses y de que me insistirán llegue a un taller dirigido a la comunidad LGBTI. Empezó Frida Iris: una idea de dos amadas amigas, de crear un combo de mujeres lesbianas que trabajara en conocer las problemáticas de las mujeres lesbianas y de empoderarlas en los procesos de ciudad. Porque soy negra, soy mujer, soy lesbiana y soy feliz»

HASTA HOY ME ENCUENTRO AGRADECIDA

*«Soy una mujer trans activista de los derechos de humanos. Soy parte de una organización llamada ***, y otras redes. Tras recurrir a muchos conocimientos, se me dio la idea y voluntad de ser una líder activista para así poder rescatar valorar y hacer saber nuestros deberes y derechos como líderes de géneros o activistas. Gracias a *** pude llegar hasta donde estoy hoy, me encuentro agradecida de antemano con todos los grupos por su gran aporte a mi conocimiento acerca del tema.*

Me dirijo a ustedes con estas cortas palabras para poner a disposición todos mis conocimientos, actitudes para multiplicarlos hacia otras personas y de la misma forma adquirir de ustedes nuevos y diversos conocimientos y experiencias»

Violencias y territorios

Cartografías de las violencias contra las personas y comunidades LGBTI en América Latina y Caribe

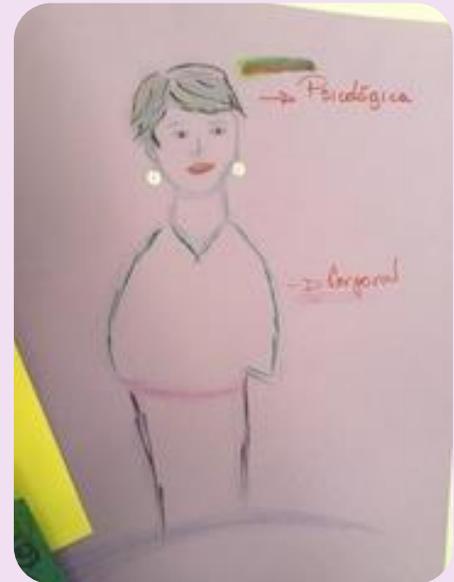
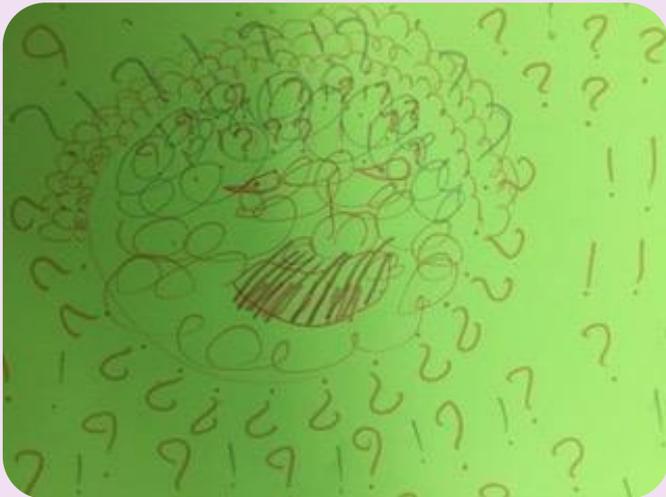
Pensar en el cuerpo como un territorio es una propuesta para imaginarlo e idearlo desde lo que entendemos como derechos. El cuerpo es el primer territorio donde se sufren las violencias.

La actividad consistió en dibujar una silueta simbólica de cada un*, indicando las violencias que recibimos en las diferentes partes del cuerpo. El objetivo de esta actividad es ir construyendo un mapa que va desde el cuerpo hasta toda América Latina. Pensar y ubicar los diferentes lugares del cuerpo ayuda a pensarlo como territorio y después al marcar sobre el mapa de América Latina donde existen estas violencias, ayuda a vincular la tierra con el propio cuerpo y la propia vida.

El cuerpo es el primer territorio donde se sufren las violencias

Compartimos los dibujos de los participantes. La idea de colocar estas imágenes sin explicaciones ni descripciones tiene un doble objetivo: apelar a las sensaciones y respetar la expresión íntima de quienes plasmaron sus alegrías y dolores.





PREGUNTAS GENERADORAS PARA ESTE MOMENTO

- ¿Qué tipo de violencias se han ejercido hacia cada una, por su disidencia sexual y de género?
- ¿Qué violencias han ejercido contra ellas en el ámbito de lo público?
- ¿De qué actores provienen esas violencias?

MAPA DE ANÁLISIS DE LA VIOLENCIA

Nos dividimos en grupos, cada uno con un mapa de América Latina. La consigna consistió en diagnosticar los tipos de violencias estructurales que se ejercen contra las personas LGBTI. Identificar las personas, instancias o estructuras, que ejercen las violencias. La idea es dibujar sobre el mapa un símbolo que represente ese actor de violencia. Por ejemplo, si hablamos de la policía, podemos dibujar un símbolo más o menos así



Les participantes conversaron sobre las diferentes violencias en cada país analizando factores de vulnerabilidad, cómo y que tipo de violencias ejercen estos actores, sus estructuras, problemáticas, y las personas o comunidades más afectadas por dichas violencias.

Este cuadro resume un esquema posible de actores y hechos de violencia:

ACTORES	HECHOS
Grupos armados <ul style="list-style-type: none"> ○ Legales: policía y ejército ○ Ilegales: paramilitares, guerrillas, redes de tráfico de drogas 	Detenciones arbitrarias Retención de documentos Violencia física Todos los hechos victimizantes Confinamiento Prostitución forzada
Estado con sus instituciones <ul style="list-style-type: none"> ○ Salud ○ Educación ○ Justicia ○ Trabajo 	Patologización Psiquiatrización forzada Terapias correctivas Criminalización Anulación de espacio público
Familias y comunidades	Expulsión de las familias Comunidades cómplices /conflicto armado Estigma por "enfermxs" o "contaminantes"
Iglesias católica y cristiana evangélica.	Terapias correctivas Exorcismos Aislamiento



¿CÓMO QUEDARÍA EL MAPA DE LA REGIÓN PENSANDO EN LAS VIOLENCIAS Y SUS ACTORES?



Para poder trabajar y reflexionar grupalmente sobre la seguridad y el autocuidado es necesario identificar las violencias y sus actores

previamente.

La seguridad y el autocuidado son más que una respuesta a estas situaciones, son una resistencia de los movimientos.



Pensar en el autocuidado

Para empezar a pensar en el autocuidado proponemos esta actividad introspectiva:

Espejito, espejito, ¿Dime que tanto me cuido?

Invitamos a que lxs participantes se sienten al aire libre y les damos un espejo. Disponemos stickers redondos de colores y marcadores para cada persona. Hacemos algunas preguntas en voz alta y tienen unos segundos para responder mediante el dibujo de una carita que exprese la emoción que les genere la pregunta. Cada un* pega las caritas en su espejo, y a cada carita le asigna el número que corresponde a la pregunta.

- 1.** La mayor parte del día y de la noche, ¿la dedicas a tu activismo?
- 2.** Eres capaz de desconectarte (teléfono, facebook, whatsapp, y otras redes) sin culpa para descansar en las noches.
- 3.** Cuando te sientes enfermx y tienes mucho trabajo, ¿te detienes para consultar una médice, homeópatx, chamán, brujx, y/o cualquier persona que te pueda ayudar con tu salud física o mental?
- 4.** ¿Recibes una remuneración económica por tu activismo que ayuda a tu calidad de vida?
- 5.** ¿Debes resolver tu economía con otros empleos y además de ello te sobrecargas con tu activismo?
- 6.** ¿Cuentas con alguna afiliación a una entidad que ofrezca servicios de salud, para ser atendidx en caso de enfermedad?
- 7.** Cuanto más tiempo inviertes en tu trabajo, ¿más reconocidx y valiosx te sientes?
- 8.** ¿Conoces lo que deseas y sueñas para ti mismx?
- 9.** ¿Haces planes para cuidar de ti, para darle un momento de placer a tu cuerpo?
- 10.** ¿Te expones constantemente a situaciones y lugares de riesgo, porque no te importa mucho lo que pueda pasar contigo?
- 11.** ¿Contantemente les hablas a otrxs sobre cuidarse, consentirse, valorarse y poco aplicas para tu vida cotidiana?
- 12.** ¿Es frecuente que tu pareja, amigxs o familia te reclamen por el poco tiempo que compartes con ellxs, por estar dedicadx en exclusiva a tu activismo?
- 13.** ¿Tienes alguna pasión o hobby que no se vincule a tu activismo y que practiques constantemente?
- 14.** ¿Algunas veces se pasa el día en tus actividades y te das cuenta que no has almorzado?
- 15.** ¿Relacionas alguna enfermedad o síntoma que hayas sentido en tu cuerpo, con algunas emociones que se produzcan en tu trabajo como el miedo, la rabia, la indignación, la impotencia, entre otras?
- 16.** ¿Tienes algún ahorro para realizar lo que deseas?

17. ¿Piensas que si por alguna razón no puedes realizar el trabajo que tienes en tu organización, nadie más podría hacerlo?
18. ¿Duermes bien y con tranquilidad?
19. ¿Consideras que tu sexualidad es activa y placentera, o está constantemente afectada por tu trabajo?
20. ¿Es para tu organización importante el autocuidado y lo incluye entre sus actividades principales?
21. Cuando llegan recursos económicos sean grandes o pequeños a tu organización, ¿se destina un porcentaje para el mejoramiento de las condiciones de sus colaboradorxs, por ejemplo, capacitaciones para el equipo, salidas pedagógicas y de divertimento, apoyos para los transportes, remuneraciones, entre otras?
22. Cuando viajas a representar a tu organización ¿consideras importante que te apoyen con viáticos para ese viaje y del mismo modo para tus compañerxs?
23. Cuando algunx de tus compañerxs manifiesta estar cansadx emocional o físicamente por el activismo y se toma una pausa, o toma tiempo para si mismx, ¿consideras que está fallando como activista?
24. ¿Eres capaz de reconocer públicamente el trabajo de tus compañerxs?
25. ¿Eres capaz de reconocer públicamente tu propio trabajo?

REFLEXIONES QUE SURGIERON EN EL GRUPO:

- ☘ A veces cuando necesitamos una pausa en el activismo se mal entiende, hay que negociarlo en los grupos.
- ☘ Hablamos de autocuidado, pero no lo llevamos a la práctica.
- ☘ Exageramos con el tiempo de trabajo.
- ☘ "Mi cuesta mucho reconocer mi propio trabajo".
- ☘ Muchas veces me callo y después me enfermo del estómago.
- ☘ Mi familia me dice que no gano dinero estando en el activismo.
- ☘ No hago activismo sin afecto, cuando es activistas se enferman es por los conflictos.
- ☘ Es fundamental elegir con quien se va a caminar.
- ☘ Para poder ayudar hay que estar bien una misma, necesitamos estabilidad emocional.
- ☘ A veces ni nos autocuidado ni cuidamos de les compañeres.
- ☘ Se desconoce el dolor de los hombres trans.
- ☘ El activismo es colectivo, solo me siento vulnerable cuando estoy solo.
- ☘ No comparto la publicidad individual de activistas.
- ☘ Luchamos por cambiar el mundo y también por cambiar nuestro propio machismo o nuestras propias ansias de protagonismo.
- ☘ A veces hay quien se sobrecarga de trabajo porque el resto del grupo no tiene compromiso.
- ☘ Yo nunca miro por mi salud, nunca voy a médico, no tengo seguro, nada.
- ☘ Hay actividades, como la capoeira, la batucada, etc. que son reivindicativas y a la vez liberadoras. Lejos de ser desgastantes, te recargar.
- ☘ Mi familia y mi pareja me reclaman. Me cuesta despegarme de activismo, aunque la plata que gano viene de mi trabajo y no del activismo.
- ☘ El desgaste emocional sucede. Se superponen el activismo y las responsabilidades en el estudio. Una vez quise renunciar a un proyecto de mi colectivo y no me comprendieron.
- ☘ Es necesario poder decir las cosas cuando unx siente que están mal.

Seguridad

“TIRANDO (LOS DADOS) CON SEGURIDAD”

Cada participante lanza los dados (el número que le salga corresponderá a una de las 12 preguntas sobre seguridad con opción múltiple. Las preguntas plantean una situación hipotética de riesgo para unx activista o su organización y 4 posibles vías de acción. La persona tiene 2 minutos para contarnos cuál sería su elección, por qué y si alguna vez ha enfrentado un caso similar en su vida. Se abre la conversación en el caso de que alguna persona desee complementar en 1 minuto la respuesta.

1. TU COMPAÑERX DE ORGANIZACIÓN TE LLAMA PARA DECIRTE QUE FUE AMENAZADX. TU RESPUESTA ES ...

- A. Consultas el manual de auxilio para activistas que tienes en algún lado.
- B. Te pones en contacto con las autoridades.
- C. Indagas sobre qué amenaza fue y en qué lugar se encuentra.
- D. Le preguntas dónde está, su dirección y que pasaras por él o ella en compañía de otrxs.
- E. Otra ¿cuál?

2. SE ACERCA LA MARCHA POR LOS DERECHOS PLENOS LGBTI Y TÚ TE PREPARAS DE LA SIGUIENTE MANERA:

- A. Estableces nuevas alianzas con otras organizaciones para cuidarse entre si.
- B. Preparas la mejor pinta para salir y deslumbrar al público.
- C. Te informas cuál es la ruta y la seguridad de la marcha.
- D. Te preparas un buen porro acompañado de una buena cerveza y disfrutas de la marcha
- E. Otra ¿cuál?

3. CUANDO REALIZAR UN EVENTO, UN TALLER, O UNA REUNIÓN DE ESTRATEGIAS DE SUPERVIVENCIA FRENTE AL GOBIERNO TUS ACCIONES SON LAS SIGUIENTES.

- A. Creas un evento en facebook con toda la información asegurándote que todo el mundo lo sepa, especialmente el gobierno.
- B. Realizas una convocatoria interna para conocer a lxs participantes.
- C. Hace unos lindos carteles y sales a gritarlo por las calles.
- D. Otra ¿cuál?

4. CUANDO CONOCES UNA PERSONA QUE TE ESTREMECE HASTA LA MEDULA EN UN BAR. TU REACCIONAS INMEDIATAMENTE:

- A. No pierdes la oportunidad y le das la llave de tu casa de una.
- B. Le haces una foto y le mandas a tus amistades por whatsapp.
- C. Para sentirte más segurx le pides su Facebook y finges ir al baño y allí revisas su información.
- D. Le pides su teléfono y quedas de encontrarte con elle al día siguiente.
- E. Otra ¿cuál?



5. CONSTANTEMENTE ESTÁN CENSURANDO TU FACEBOOK, Y EL DE LA ORGANIZACIÓN HA SIDO BLOQUEADO.

- A. Reconoces que lo tuyo no es lo virtual, cierras tus cuentas y quemas tu computadora.
- B. Te comunicas con lxs demás personas de tu organización para saber si ellxs están siendo también afectadas e inventan un protocolo para aminorar el riesgo y la censura.
- C. Haces una revisión exhaustiva de los contactos que tienes en Facebook y borras a todxs aquellxs que consideras sospechosxs.
- D. Pones un estado en tu face maldiciendo a todxs lxs que alguna vez te han censurado y averiguas quienes son y les denuncias por pornografía.
- E. e. otra ¿cuál?

6. UNA ORGANIZACIÓN DESCONOCIDA LLAMADA AKAHATA TE ESCRIBE DIRECTAMENTE PARA INVITARTE A UN EVENTO. DE INMEDIATO TÚ:

- A. Respondes el formulario con todos tus datos personales de ipso facto.
- B. Tratas de investigar de donde proviene esa invitación.
- C. Le das toda la información, pero además le pides financiación.
- D. Les contestas el correo solicitando toda su información y preguntando como obtuvieron tus datos
- E. Otra ¿cuál?

7. VAS A REALIZAR UN TALLER Y NECESITAS BUSCAR UN LUGAR SEGURO. UNA BUENA SEGURIDAD SERIA:

- A. Que el sitio cuente con un buen perrito o perrita.
- B. Que el lugar se encuentre con buenas rutas de transporte y comunicación.
- C. Hacerlo en tu casa y después una fiesta.
- D. Buscar organizaciones que te recomienden lugares.
- E. Otra ¿cuál?

8. ESTAS ENTERADX DE QUIENES SON LAS PERSONAS, GRUPOS U ORGANIZACIÓN QUE PUEDEN CONSTITUIRSE EN UNA POTENCIAL AMENAZA DE LAS PERSONAS LGBTI

- A. Sí. Pero te importa un carajo.
- B. No.
- C. Bastante tienes con tu familia.
- D. Sí, son amigxs que me bloquean en facebook.
- E. Otra ¿cuál?

9. TE HAN INVITADO A UN ENCUENTRO DE ACTIVISTAS Y LO PRIMERO QUE HACES ES:

- A. Enviar la foto del boucher, una selfie, y todas las coordenadas de tu viaje.
- B. Publicas mucho después de haberte gozado el taller, con toda su información.
- C. Solamente compartes esta información con las personas más cercanas y no es algo que se divulgue en las redes sociales.
- D. Dos veces en el día cambias tu foto de perfil y le preguntas a la gente su opinión.
- E. Otra ¿cuál?

10. ¿TE SIENTES SEGURO O SEGURA CUANDO ESTÁS TRABAJANDO CON PERSONAS DE LOS SECTORES LGBTI?

- A. Sí. Intercambio toda mi información porque considero que cada persona LGBTI es una hermano o hermana o hermane.
- B. Solamente cuando me emborracho
- C. Tengo una actitud diplomática, pero mantengo en reserva información delicada, más o de mi organización. (proyectos, problemas, ...)
- D. Solo con personas y organizaciones con objetivos y practicas comunes
- E. Otra ¿cuál?

11. RECIBES UNA LLAMADA TELEFÓNICA QUE ES UNA AMENAZA EN LA QUE AFIRMAN QUE TE CONOCEN Y TE PIDEN QUE CANCELES TUS ACTIVIDADES.

- A. Haces tus actividades sin importarte.
- B. Finges una enfermedad, cancelas todo y nunca cuentas lo que pasó.
- C. Te reúnes con otrxs activistas de confianza y analizas los alcances de esa amenaza y llevas adelante procesos de denuncia.
- D. Haces un análisis e identificas posibles amenazantes y pides ayuda en el fondo de acción urgente o en [DIGNITY FOR ALL](#).
- E. Otra ¿cuál?

«Seguridad» una palabra con múltiples significados.

Disponemos de una serie de recortes de titulares de periódicos o extractos de noticias sobre la mesa. Son menciones recientes que hacen referencia a las condiciones de lxs activistas y defensorxs de derechos humanos en América Latina y se enfocan con énfasis en MUJERES/FEMINISTAS, LGBT Y LÍDERES COMUNITARIOS/ URBANOS. Invitamos a lxs participantes a que observen estas noticias.

¿QUIÉN(ES) PELIGRA(N) CON LAS ACCIONES DE LXS ACTIVISTAS?

¿PORQUÉ SER ACTIVISTA Y DEFENSORX DE DDHH EN AMÉRICA LATINA Y CARIBE ES UNA ACTIVIDAD DE “RIESGO”?

¿TE IMAGINAS CUÁNTOS RECURSOS ECONÓMICOS, TECNOLÓGICOS, MILITARES, POLÍTICOS, CUÁNTAS ALIANZAS Y ESTRATEGIAS SE MOVILIZAN PARA AMENAZAR, INTIMIDAR, AGREDIR Y SILENCIAR A LXS ACTIVISTAS EN AMÉRICA LATINA Y CARIBE?

Reprimir el miedo y enfrentarse a la violencia de manera cotidiana suelen tener costos emocionales, espirituales y físicos enormes. Como también los tiene el vivir con la falta constante de reconocimiento o de libertad: verte forzado a ocultar lo que eres, lo que crees, la persona a la que amas, como una de tus principales estrategias de supervivencia.

Siempre termina apareciendo por algún lado.

Como lo expresó Jelena Djordjevic, «no importa lo que hagamos, todo se va escribiendo en nuestros cuerpos». Tarde o temprano, lo que quisiste ocultar aparece como enfermedad. Problemas cardiacos. Traumas. Irritación, ira, disputas con la pareja y con la familia. Relaciones rotas. Aislamiento. Y todo esto es un elemento fundamental de la seguridad de las personas.

Estos son los titulares que se leyeron:

NICARAGUA

Gobierno en feroz persecución a defensores de derechos humanos

Las amenazas y persecución contra defensores de derechos humanos y periodistas han subido de tono en una “cacería de brujas” efectuada por el Gobierno.

[Elizabeth Romero](#) 25/06/2018

COLOMBIA

Desde el 2016 han asesinado a 164 defensores de derechos humanos

Entre los responsables están las ‘bacrim’, redes de narcotráfico, el Eln y disidencias de las Farc.

Violencia extrema en Centroamérica contra personas LGTBI

[Ruth Toledano](#) 30/06/2017 - 20:17h

Procesan a paraguayo por baile erótico durante evento gay

Defensores sob ameaça

Brasil é um dos mais perigosos para os militantes de direitos humanos

No AR em 31/05/2018 - 21:45

POR AMBIGÜEDAD EN SU DISCURSO

Colombia: Comunidad LGBT con temor en el Gobierno de Iván Duque

El presidente electo no se ha pronunciado abiertamente con relación a este sector de la población que históricamente ha sido hostigado por la iglesia

[EL CIUDADANO](#) JUNIO 25, 2018

O alto risco de defender direitos humanos no Brasil

Morte da vereadora Marielle Franco chama atenção para insegurança no país, um dos mais perigosos do mundo para ativistas. Programa de proteção sofre com falta de interesse do governo.

[LATINOAMÉRICA](#)

DOS DE CADA TRES ACTIVISTAS ASESINADOS EL AÑO PASADO ERAN LATINOAMERICANOS

Un informe de la ONG Front Line Defenders registra al menos 212 víctimas en la región

22 ENE 2018

Transexuales bolivianos protestan contra fallo judicial que revierte derechos

Miembros de la comunidad LGBT realizaron una huelga de hambre contra el alto tribunal, exigiendo el respeto a los derechos que les confirió la Ley de Identidad de Género promulgada por el Gobierno de Evo Morales en mayo de 2016.

15 NOV 2017

AI: Estado peruano usa patrón para criminalizar a defensores de DDHH

Esquema. Denuncian hostigamientos, desalojos forzados, procesos judiciales infundados hasta perder la vida. 27 Abr 2018 | 6:35 hs

Venezuela es el cuarto país con más asesinatos de personas LGBTI en América

ARGENTINA. 30 OCT 2017

Un protocolo para reprimir a la comunidad LGBT

El Ministerio de Seguridad publicó en el Boletín Oficial cómo deben actuar las fuerzas a su mando en caso de arrestar a lesbianas, gays, bisexuales y travestis. La Federación LGBT planteó su rechazo y advirtió: "No queremos protocolos discriminatorios y/o que violen el reconocimiento de nuestras identidades".

PARAGUAY

Paraguay lanza una cruzada contra la "ideología de género"

"El Ministerio de Educación prohíbe los textos que promuevan la igualdad sexual, mientras avanza la influencia de grupos ultra católicos y evangélicos. 27 DIC 2017

Identificando riesgos y seguridades

Recordando la reflexión grupal sobre violencia, cada persona individualmente identifica qué circunstancias, situaciones o factores de su rol como activista LGBT le hacen sentir en seguridad y cuáles no. A continuación, se reflexiona a nivel de la propia organización, compartiendo con el grupo.

1. ¿Qué factores hacen sentir segura a tu organización?
2. ¿Qué factores identificas como riesgos potenciales para tu organización por el trabajo que realiza o el contexto en que se mueve?,
3. ¿Puedes identificar *Incidentes de inseguridad* o *amenazas* hacia ti o tu organización?
4. ¿Ha habido agresiones que se hayan concretado contra tu organización o tus compañerxs de organización?

Compartimos cuadro de respuestas

FACTORES DE SEGURIDAD	RIESGO POTENCIAL	INCIDENTES	AMENAZAS Y AGRESIONES
Ser parte de una red nacional Ser una organización que trabajan desde hace años, trayectoria Tener buena comunicación interna Contamos con aliados fuera de las organizaciones LGBTI (aliados políticos, organizaciones, etc.) Esbofeminismo y transfeminismo Comunicación interna clara. Política de afecto. Visibilidad. Conocimientos en DDHH Tener espacio propio Estrategias de seguridad Procesos de formación Trayectoria.	Situación política de los países. Falta de electricidad, internet, agua. No contar con sede propia. Libre circulación en este momento en Nicaragua Existencia de grupos LGTBI afines al poder Viajar solo Falta de recursos económicos. NO tener lugar fijo Transfobia y lesbofobia Policía Religión Contexto social y político Infiltrados en las organizaciones. Sede insegura. Falta de recursos. desgaste	Actitud amenazante y lenguaje intimidante hacia una organización no afín al gobierno Acoso por las redes sociales Calumnias y desprestigio de organizaciones (decir que daban armas en Nicaragua) Nos siguieron dos motorizados Acoso policial cuando la organización hace actividades en la calle. Perfiles falsos. Utilizar fotos íntimas sin autorización, Robo de información. Organizaciones "aliadas" que comparten información. "Visita" de la policía a la casa. Expulsar de un lugar.	En 2016 una compañera trans fue acuchillada y fue insultada "esto te pasa por cochon, degenerado" salió viv ay recibió ayuda de FH en NICARAGUA Un guardia de seguridad o vigilante le dijo a dos chicas "compórtense" y les dijo salgan, en un predio universitario de Bolivia, las chicas se defendieron, después volvieron 5 vigilantes y querían sacarles. Me siguieron hasta mi casa cuando volví de Washington y a mis compañeros les registraron todo. Cuando llegué a mi casa me llamaron por mi nombre y apellido "Quiteria, que te vaya bien" Agresiones verbales en la calle. Panfletos Comentarios en medios. Agresiones físicas. Difamaciones Bloqueos en redes sociales. Violencia sexual. Racismo Gobierno Lesbofobia Amenaza de muerte por teléfono. Detenciones. Persecución. Disparos.

Ideas para un plan de cuidado y seguridad feminista en organizaciones

Se agruparon a los participantes en tres equipos y cada grupo eligió una organización para trabajar su plan de seguridad. Estos son los resultados:

CHICAS RARAS NO TAN RARAS (BARANQUILLA, COLOMBIA)

Es una organización nueva, nacida en 2018 con mujeres lesbianas, bisexuales, trans y pansexuales. Son un grupo de apoyo, hacen atención primaria y contención, se reúnen cada 8 o 15 días. Hacen capacitaciones en el tema de VIH. Se reúnen en el local de Caribe Afirmativo.

Saberes:

- Convocatoria dirigida
- Acompañamiento a organizaciones aliadas
- Una encargada de laves
- Rituales para las buenas energías
- Formación política y en DDHH
- Comunicación cerrada
- Trayectoria y conocimientos
- Fuertes lazos y redes de apoyo
- Respaldo de una ONG conocida como Caribe afirmativo.

Necesidades e ideas para su plan:

- Compartimentar la información
- Formación en gestión de recursos
- Seguir reforzando los lazos de amistad
- Plan de cyber seguridad.

RED LB DE SANTA CRUZ (SANTA CRUZ DE LA SIERRA, BOLIVIA)

Saberes:

- Conocimiento en seguridad digital
- Monitoreo y seguimiento
- Comunicación en redes sociales
- Participación ciudadana
- Talleres de empoderamiento
- Marco jurídico nacional
- Conocimientos en sexualidad y prevención.
- Información sobre DDHH y derechos sexuales.

Necesidades:

- Fortalecer la página web y redes sociales sobre medidas de seguridad.
- Protocolo de seguridad persona y organizaciones
- Falta de financiamiento para ejecutar planes de seguridad.
- Fortalecimiento institucional.

Ideas para el plan de seguridad:

Servicio de emergencia para activistas
Medidas de emergencia personal
Servicios de vigilancia
Capacitación continua a las integrantes de la organización,
Estatutos internos de seguridad de la organización

LBL -BAHIA LIGA BRASILEIRA DAS LESBICAS (BRASIL)

Saberes

Precaución en grupos abiertos en redes sociales.
Reuniones solo dentro de la universidad
Actividades en espacios seguros
Protocolos para e ingreso a LBL
Hacer actividades en articulación.
Acciones de promoción y prevención de salud, educación, combate a la violencia contra las mujeres lesbianas negras.
Normas de cuidado.
La información se da en forma personal.
Calendario de actividades continuas.

Necesidades

Recursos financieros
Fortalecer el área de comunicación y divulgación.
Recursos tecnológicos.
Conocimientos en autodefensa.
Articular redes o crearlas.

Ideas para el plan:

Directorio de fuentes de financiación
Autogestión
Aliarse con otras organizaciones
Abrir donaciones
Hacer ferias y venta de garaje
Directorio de organizaciones aliadas
Avisar donde la ubicación de cada cual en las actividades de a organización.
Talleres de DDHH

PAUTAS PARA TODES EN LOS PLANES DE PROTECCIÓN Y AUTOCUIDADO FEMINISTA:

- ☞ Un plan con empatía y respeto entre nosotres
- ☞ Interseccional: toma en cuenta a multiplicidad de vivencias
- ☞ Comunitario
- ☞ Para todas las edades
- ☞ NO es excluyente.
- ☞ Respeta los contextos.
- ☞ Respeta los saberes propios.
- ☞ No se alía con opresiones
- ☞ Solidaridad entre hermanxs
- ☞ Antiracista
- ☞ Antimilitarista
- ☞ NO violento
- ☞ Capaz de defenderse
- ☞ NO replica violencias
- ☞ Es estratégico
- ☞ Implica formación continua.
- ☞ Entiende el afecto y las emociones.
- ☞ Entiende el pacer, la risa y el juego a espiritualidad, el autocuidado.

Participantes

Nombre y apellido	Organización	Ciudad	País
Lucy Garcia Arcani	Red LB de Santa Cruz	Santa Cruz de la Sierra	Bolivia
Harvey Vladimir Madariaga	ADISNIC	Managua	Nicaragua
Edgar Padilla	Casa Trans / Red Trans Perú	Lima	Perú
Gabriela Veleizan	Arpías	Salta	Argentina
Altamira Simões dos Santos Souza	LBL Liga Brasileira das Lésbicas	Salvador de Bahia	Brasil
Alejandra Grange	Transitar	Asunción	Paraguay
Quiteria Franco	Unión afirmativa de Venezuela	Caracas	Venezuela
Lina Quevedo		Guarne, Antioquia	Colombia
Laura Valencia		Cali	Colombia
Poll Hurtado Andrium Landazury		Cali	Colombia
Camilo Losada	Hombres en Desorden	Bogotá	Colombia
Tatiana González	Raras no tan raras	Barranquilla	Colombia
Deborah	(traductora)	Bogotá	Colombia

DISEÑO Y FACILITACIÓN DEI TALLER:

Nombre y apellido	Organización	Ciudad	País
Rosa Posa Guinea	Akahatá	Asunción	Paraguay
Ana Lucía Ramírez	Mujeres al Borde	Santiago	Chile
Claudia Corredor	Mujeres al Borde	Bogotá	Colombia

COLIBRÍ, COLOMBIA, 2018
AKAHATA Y MUJERES AL BORDE



Taller de autocuidado feminista y protección para activistas LGBTQI+
SI NO PODEMOS BAILAR NO ES NUESTRA REVOLUCION

SI NO PODEMOS BAILAR NO ES NUESTRA REVOLUCION
Taller de autocuidado feminista y protección para activistas LGBTQI+