



# Agitando la Cuarentena

SISTEMATIZACIÓN DE ENCUENTROS VIRTUALES  
abril-mayo 2020



Con el apoyo de:



## INTRODUCCIÓN

La cuarentena obligatoria a causa del COVID19 nos pilló a todas las personas por sorpresa. Nunca habíamos vivido algo así. Tener que permanecer en nuestras casas en confinamiento o bien perder la fuente de trabajo diaria por la prohibición de salir a la calle, las miles de solidaridades en toda la región; iniciativas a pulmón o con ayudas para trabajadoras sexuales cis o trans, para lesbianas, gays, bisexuales, trans masculinos, personas no binarias en situación difícil por la pandemia.

En medio de todo esto y pensando en los 5 talleres que habíamos realizado entre Akahatá y Mujeres al Borde cuyo título era "Agitando feminismos LGBTBI" planeamos aprovechar la virtualidad obligatoria para volver a encontrarnos, saber cómo estamos, conocer la situación de lxs activistas, de sus países más allá de lo que dicen los noticieros, hablar de autocuidado, de feminismos.

Así que empezamos a preguntar en todos los grupos y la respuesta fue inmediata y entusiasta: ¡queremos encontrarnos!

La facilitación estuvo a cargo de Clau Corredor y Ana Lucía Ramírez de Mujeres al Borde y Rosa Posa Guinea de Akahatá. Contamos con la colaboración de Karen Ramos, de Mujeres Pintando el Mundo (Guatemala) que ya colaboró con nosotros en el taller de Guatemala 2019 y 2020 y en el que tuvo lugar en Cachipay, Colombia en noviembre de 2019. Su rol como facilitadora se ocupa de la parte de los rituales, la conexión más espiritual, el manejo de las energías grupales.



*Clau Corredor, agarrando al mundo, símbolo de tener la palabra durante los talleres*



*Preparando los disfraces para el teatro. San José, Guatemala febrero de 2020*

## Objetivos

Proporcionar un momento de encuentro para les activistas LGBTBI que sea gratificante.

Seguir abordando el tema de los feminismos.

## Metodología y actividades.

Metodología participativa

Dinámicas lúdicas a través de preguntas.

Juegos de movimiento corporal.

Cantos.

## Contenidos:

Las preguntas abordaron temas de autocuidado, sexualidad, autoplacer, cuidado colectivo. También sobre metodologías y contenidos abordados en los talleres presenciales.

Es importante tener en cuenta que la conectividad no es fácil para muchas personas en nuestra región, algunas no pudieron conectarse porque solo tienen acceso a WhatsApp, tenían que desplazarse a casa de otra persona, su celular no tenía suficientes datos móviles o no suficiente memoria.



## CUANDO SE REALIZARON Y QUIENES PARTICIPARON



### Primer Encuentro

Nuestro primer encuentro se desarrolló el 9 de abril 2020 con activistas participantes del taller que tuvo lugar en febrero 2020 en Guatemala. Había personas de Costa Rica, Nicaragua, Honduras, Guatemala.

### Segundo Encuentro

Realizado el 17 de abril con les activistas que participaron del taller llevado a cabo Cachipay, Colombia en noviembre de 2019. Se conectaron activistas de Guatemala, Colombia, Honduras.



### Tercer Encuentro

Se realizó el 21 abril recordando el taller que fue en La Libertad (El Salvador) en mayo de 2019 con activistas de El Salvador, Honduras, Panamá, Nicaragua, Guatemala que estuvieron compartiendo con nosotros.

## Cuarto Encuentro

Fue realizado el 30 de abril 2020. Participaron quienes estuvieron en junio de 2019 en el taller en Costa Rica, activistas de El Salvador Guatemala, Panamá, Honduras, pudieron conversar, compartir, jugar. Supimos que hay personas que están pasando la cuarentena fuera de sus países porque no pudieron volver.



## Quinto Encuentro

Este encuentro se realizó el 7 de mayo de 2020. Participaron activistas que estuvieron en el taller que tuvo lugar en abril de 2019 Guatemala. Había personas de Costa Rica, Nicaragua, Honduras, Guatemala.

## Evaluaciones

Antes de presentar de forma textual las opiniones de quienes participaron, queremos subrayar que estos talleres también fueron un espacio de cuidado colectivo y autocuidado en sí mismos. Autocuidado por las reflexiones sobre la cuarentena, por la buena disposición, cuidado colectivo por la atención prestada a la situación de cada persona, por la alegría compartida.



## Algunas Impresiones anotadas al terminar el taller

- Reconfortan el corazón.
- Me dejan el corazón agitado.
- Agradezco el espacio.
- Nunca me voy a cansar de agradecerles lo que hicieron por mí.
- Les agradezco por cuestionar la realidad.
- Es un gusto escucharles, son lo positivo de la cuarentena.
- Agradezco la alegría.
- Necesitamos estos espacios.
- Agradezco siempre.
- La gente me dice que llegué súper cambiado del taller.
- Este espacio me trasladó a esos días en El Salvador
- Agradezco que se tomen el tiempo
- E siento conectada con ustedes
- Este encuentro me dio energías
- Por favor, no salgan de mi vida.
- Ustedes cambian la perspectiva, cambian la vida.
- Son tres personas mágicas, les agradezco.
- Agradezco a la tecnología por poder acompañarnos.



## Impresiones semanas después del taller

Para mí fue divertido y emocionante volverles a ver.

A mi me pareció sentir el afecto activo en un espacio seguro para escuchar y ser escuchada.

Fue liberador, catártico, adorable estar con ustedes, mucha fortaleza para continuar.

Esperanzador, encantador encontrarse nuevamente con persona tan lindas. Recordar que estamos juntos ahora que la cuarentena nos deja una sensación de soledad.

Alegría de verles por saberles bien y que recordarles fue volver a vivir.

Feliz de reconectar con gente querida, además de conversar, bailar y reírnos en tiempos de tanta tensión mediática y social.

Fue fenomenal verles de nuevo ya que habíamos compartido en persona y verles nuevamente por vía cámara, reírnos y compartir experiencias vividas tras esta cuarentena fue muy relajante.

Felicidad completa de compartir con personas llenas de energía que contagian e impulsan a seguir en la lucha con la esperanza del encuentro físico.

Sentí que en ese momento fue único y para mí, fue uno de los pequeños espacios que no se pueden comprar ni alquilar. La capacidad que tienen para transportarme a un lugar de paz y el disfrute personal es inigualable. Me recargaron de energías para seguir.

Recarga de energías diversas.

Fue algo tan genial de verles y compartir nuevamente y saber que están bien un abrazo a la distancia.

Relax emocional y muscular.

Agitada por tanto placer. Que rico fue saber que seguía acompañada por gente tan poderosa, amoroso y valiente. Gracias por el espacio, por las energías, las ricas, la moviedera y el cariño.

Hola buenos días pues para mí fue volver a vivir la emoción la confianza que me inspira cada una y uno de ustedes volver sentir la renovación de la alegría de volverlos a ver y siempre cambiando cosas en mi como un ser humano valioso de verdad muchas gracias



Para mi fue un encuentro donde me sentí segura sin miedo donde compartimos reímos y reafirmamos nuestros derechos y salimos con mucho positivismo fue la mejor semana.

Un espacio de catarsis.

Un espacio de liberación y acuerpamiento.

Para mí fue "Liberación, encuentro de la armonía entre el que la sociedad quiere y el yo mismo" reforzamiento del Amor Propio, Purificación del alma y Mante.

Se que dijeron una frase, pero las sesiones con ustedes son súper reconfortantes y muy especiales para m, han sido experiencias únicas 🌍

Para mí fue innovador y refrescante, y todo bonito porque me encanta compartir con ustedes 😊

A mí en lo personal me pareció bonito recordar, reír y desconectarse un rato de la realidad que aqueja. Rememorar los momentos, las experiencias el compartir... gracias gracias. Respirar 🙏

fueron minutos que me dieron vida en medio de esta situación difícil que estamos pasando 🙏 me alimentó el alma y sentí su buena vibra cerquita 💜

Me gusto mucho volver a vivir la experiencia con todes. Estamos pasando un momento crítico donde hemos perdido familiares y amigos y sentir ese calor humano de bonitos recuerdos realmente satisface.

Fenomenal, me sentí tan feliz verles, recordar todos esos buenos momentos que vivimos, sin duda en este encierro me cayo como una medicina para el alma.

A mí me emocionó mucho, y me hizo recordar las cosas que ahí aprendimos, pensar cómo podrían ayudarme en mi día a día a sobrellevar mejor todo esto. Además, sentí que había vínculos muy bonitos que seguían estando y a los que podría acudir.

A mí me gustó mucho el verdadera mi familia salir de esta rutina en la que estamos encierro compartir con todo eso fue algo muy especial cargo que se pudiera volver a repetir poder cantar la torta tortillera y todo lo demás un feliz bonito día para todo esto hoy.

## Conclusiones

Este tipo de encuentros virtuales se ha convertido en una necesidad en el activismo, por la comunicación, por la autenticidad de los encuentros, por la capacidad que tenemos de generar espacios lúdicos en contextos hostiles. La incertidumbre que nos da esta pandemia marca un poco el camino de nuestras acciones en este momento. La mayor conclusión es que fue mucho más allá de los objetivos que nos propusimos, está a la vista al leer las evaluaciones de quienes participaron. Lo que vemos es que las redes que tejemos continúan, no se borran. De hecho, hay grupos que están empezando a reunirse más veces por su cuenta. Si tenemos que pensar en fortalecer el activismo, eso mismo estamos haciendo.

